

令和8年4月 (2026年4月)

献立表

(幸・多摩・麻生区) 給食回数 15回

☆お知らせ☆

給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。ぜひ、学校からの配布物等でご確認されるようお願いいたします。

各ご家庭でも活用できるように、献立ごとに食材や調味料をすべて分量(g(グラム))とともに記入しました(表中の分量は小学校中学年1人分のものです)。

【給食目標】 楽しく食事をしよう 【今月のねらい】 楽しく食べることができる ☆献立名の下には献立のねらいを記載しています。◎印の献立は今月のねらいに即した献立です。

4月は、以下の食材について県内産のものを学校給食に取り入れます。

- 米 ○牛乳 ○キャベツ ○小松菜

※天候の影響により、県内産の食材が納入できない場合もあります。

給食でのアレルギー情報について

※調味料(しょうゆ・酢・みそ)に含まれるアレルギー物質は、除去の対象とはしません。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。

Table with 2 columns: Date (9月木), Menu (ごはん ふりかけ*), and Allergy info (ごはんにくじゃがはるさめスープぎゅうにゅう)

【献立のねらい】 ふりかけについて知る

Ingredient list for 9月木 menu including items like 精白米, 砂糖, しょうゆ, etc.

エネルギー 613kcal たんぱく質 24.9g

Table with 2 columns: Date (10月金), Menu (ソナそぼろごはん(ごはん) ごもくきんびら* みそしるぎゅうにゅう)

とうふについて知り、味わう

Ingredient list for 10月金 menu including items like 精白米, みそ汁, 水, etc.

エネルギー 629kcal たんぱく質 24.4g

給食ができるまで

献立原案作成 ○栄養、安全性、価格、嗜好、季節感などを考慮 作成者：栄養教諭・学校栄養職員

献立決定 - 学校給食献立連絡調整会議 - ○献立原案を検討し、教育委員会が決定 委員：校長、PTA、給食主任、栄養教諭・学校栄養職員、学校給食調理員、事務局職員

物資選定 - 物資選定委員会 - ○給食物資について、味・品質・価格・安全性等を審査・決定 物資選定委員：校長 物資審査員：PTA、給食主任、栄養教諭・学校栄養職員、事務局職員

物資発注 教育委員会事務局健康給食推進室が、公益財団法人川崎市学校給食会を通じて給食物資を発注

物資納入 (納入業者) 安全で新鮮な給食物資を納入 → 調理(学校給食調理員) → 楽しい給食

Table with 5 columns: Date (13月), Menu (むぎごはん ポークカレー), Date (14火), Menu (はちみつロールパン), Date (15水), Menu (ごはん めかじきのたつたあげ), Date (16木), Menu (パンキンしょくパン), Date (17金), Menu (とりらどん(むぎごはん)*)

Main table with 5 columns: Date (13月), Menu (むぎごはん), Date (14火), Menu (はちみつロールパン), Date (15水), Menu (ごはん), Date (16木), Menu (パンキンしょくパン), Date (17金), Menu (とりらどん)

Table with 5 columns: Date (20月), Menu (ホイコーローどん(ごはん)*), Date (21火), Menu (きなこパン), Date (22水), Menu (ごはん さけのおしおやき), Date (23木), Menu (ごはん ごましお), Date (24金), Menu (フィッシュサンド)

Main table with 5 columns: Date (20月), Menu (ホイコーローどん), Date (21火), Menu (きなこパン), Date (22水), Menu (ごはん), Date (23木), Menu (ごはん), Date (24金), Menu (フィッシュサンド)

Table with 5 columns: Date (27月), Menu (てりやきハンバーガー), Date (28火), Menu (はつがまいごはん), Date (30木), Menu (ハヤシライス)

Main table with 5 columns: Date (27月), Menu (てりやきハンバーガー), Date (28火), Menu (はつがまいごはん), Date (30木), Menu (ハヤシライス)

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。