

令和8年4月 (2026年4月)

献立表 (高津・宮前区) 給食回数 15回

☆お知らせ☆

給食開始日・終了日・休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください。ぜひ、学校からの配布物等でご確認されるようお願いいたします。

各ご家庭でも活用できるように、献立ごとに食材や調味料をすべて分量(g(グラム))とともに記入しました(表中の分量は小学校中学年1人分のものです)。

【給食目標】 楽しく食事をしよう [今月のねらい①] 楽しく食べることができる ※献立名の下には献立のねらいを記載しています。◎印の献立は今月のねらいに即した献立です。

4月は、以下の食材について県内産のものを学校給食に取り入れます。

- 米
○牛乳
○キャベツ
○小松菜

※天候の影響により、県内産の食材が納入できない場合もあります。

給食でのアレルギー情報について

※調味料(しょうゆ・酢・みそ)に含まれるアレルギー物質は、除去の対象とはしません。

※特定原材料のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみ、カシューナッツは使用しません。また、キウイフルーツ、その他の木の実類(カカオ・栗・杏仁を除く)は使用しません。

9 (木) ツナそぼろごはん(ごはん) ごもくきんびら* みそしる ぎゅうにゅう

【献立のねらい】とうふについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 9 (木) Tsunaso-boro Gohan. Includes items like white rice, tuna, soy sauce, and miso soup.

エネルギー 629kcal たんぱく質 24.4g

10 (金) パンプキンしょくパン ポークビーンズ* やさいソテー ぎゅうにゅう

大豆について知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 10 (金) Pumpkin Shokupan. Includes items like pumpkin bread, pork beans, and vegetable steak.

エネルギー 583kcal たんぱく質 27.6g

16 (木) ごはん ごましお なまあげのしせん(レバーチップ) やさいスープ ぎゅうにゅう

牛乳について知る

Table with ingredients and amounts for 16 (木) Gohan Gomasio. Includes items like white rice, sesame oil, and vegetable soup.

エネルギー 650kcal たんぱく質 27.7g

17 (金) はつがまいごはん さばのカレーあげ もやしいため けんちんじる* ぎゅうにゅう

さばについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 17 (金) Hattugamai Gohan. Includes items like white rice, salmon curry, and kinchin-jiru.

エネルギー 742kcal たんぱく質 27.7g

23 (木) きなごパン(はいがコッペパン)* クリームシチュー* ボイルやさい わふうドレッシング ぎゅうにゅう

季節の食品のアスパラガスについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 23 (木) Kinago Pan. Includes items like Kinago pan, cream chowder, and boiled vegetables.

エネルギー 674kcal たんぱく質 26.9g

24 (金) ごはん さけのしおやき にびたし みそしる ぎゅうにゅう

わかめについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 24 (金) Gohan Sakeshioyaki. Includes items like white rice, salmon omelette, and miso soup.

エネルギー 629kcal たんぱく質 28.2g

30 (木) はちみつロールパン マカロニグラタン* ひじきのサラダ* ぎゅうにゅう

季節の食品のひじきについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 30 (木) Honey Roll Pan. Includes items like honey roll pan, macaroni gratin, and hijiki salad.

エネルギー 639kcal たんぱく質 25.8g

給食ができるまで

献立原案作成

○栄養、安全性、価格、嗜好、季節感などを考慮 作成者：栄養教諭・学校栄養職員



献立決定 - 学校給食献立連絡調整会議 -

○献立原案を検討し、教育委員会が決定 委員：校長、PTA、給食主任、栄養教諭・学校栄養職員、学校給食調理員、事務局職員

物資選定 - 物資選定委員会 -

○給食物資について、味・品質・価格・安全性等を審査・決定 物資選定委員：校長 物資審査員：PTA、給食主任、栄養教諭・学校栄養職員、事務局職員

物資発注

教育委員会事務局健康給食推進室が、公益財団法人川崎市学校給食会を通じて給食物資を発注

物資納入 (納入業者)

安全で新鮮な給食物資を納入

調理 (学校給食調理員)



楽しい給食



QR code and text for 'School Lunch Recipes and Recipe Videos are Opened!' with a QR code to access them.

13 (月) むぎごはん ポークカレー きゅうりのちゅうかつ* ぎゅうにゅう

◎楽しく食事をする

Table with ingredients and amounts for 13 (月) Mugigohan. Includes items like white rice, pork curry, and cucumber tempura.

エネルギー 691kcal たんぱく質 25.4g

14 (火) ごはん めかじきのたつたあげ いそかあえ ぶたじる ぎゅうにゅう

新献立「いそかあえ」について知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 14 (火) Gohan Mekajiki. Includes items like white rice, pork chop, and Isokaae.

エネルギー 677kcal たんぱく質 30.6g

15 (水) てりやきハンバーガー (サンドパン・てりやきハンバーガー) ミネストローネ* カラマンダリン ぎゅうにゅう

◎入学・進級祝いの行事食

Table with ingredients and amounts for 15 (水) Teriyaki Burger. Includes items like burger, minestrone, and caramandarin.

エネルギー 594kcal たんぱく質 26.5g

16 (木) ごはん ごましお なまあげのしせん(レバーチップ) やさいスープ ぎゅうにゅう

行事食 「入学・進級祝い」

Table with ingredients and amounts for 16 (木) Gohan Gomasio. Includes items like white rice, sesame oil, and vegetable soup.

エネルギー 650kcal たんぱく質 27.7g

17 (金) はつがまいごはん さばのカレーあげ もやしいため けんちんじる* ぎゅうにゅう

行事食 「入学・進級祝い」

Table with ingredients and amounts for 17 (金) Hattugamai Gohan. Includes items like white rice, salmon curry, and kinchin-jiru.

エネルギー 742kcal たんぱく質 27.7g

20 (月) フィッシュサンド(サンドパン・ホキフライ) ジャがいものつやに コンソメスープ ぎゅうにゅう

新じゃが芋について知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 20 (月) Fish Sandwich. Includes items like fish sandwich, potato, and consomme soup.

エネルギー 690kcal たんぱく質 28.4g

21 (火) ハヤシライス(むぎごはん) キャベツのスープに* はっこうにゅう

季節の食品のキャベツについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 21 (火) Hayashi Rice. Includes items like hayashi rice, cabbage soup, and milk.

エネルギー 652kcal たんぱく質 23.6g

22 (水) ごはん ふりかけ* にくじゃが はるさめスープ ぎゅうにゅう

ふりかけについて知る

Table with ingredients and amounts for 22 (水) Gohan Furikake. Includes items like white rice, furikake, and nikujaga.

エネルギー 613kcal たんぱく質 24.9g

23 (木) きなごパン(はいがコッペパン)* クリームシチュー* ボイルやさい わふうドレッシング ぎゅうにゅう

わかめについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 23 (木) Kinago Pan. Includes items like Kinago pan, cream chowder, and boiled vegetables.

エネルギー 674kcal たんぱく質 26.9g

24 (金) ごはん さけのしおやき にびたし みそしる ぎゅうにゅう

わかめについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 24 (金) Gohan Sakeshioyaki. Includes items like white rice, salmon omelette, and miso soup.

エネルギー 629kcal たんぱく質 28.2g

27 (月) ホイコーローどん(ごはん)* にらたまスープ しょうなんゴールドゼリー ぎゅうにゅう

神奈川県でとれる湘南ゴールドについて知る

Table with ingredients and amounts for 27 (月) Hoikoro Don. Includes items like hoikoro don, nira tamago soup, and湘南ゴールドゼリー.

エネルギー 687kcal たんぱく質 30.6g

28 (火) とりららどん(むぎごはん)* わかめとコーンのスープ カラマンダリン ぎゅうにゅう

季節の食品のにらについて知り、味わう

Table with ingredients and amounts for 28 (火) Toriradon. Includes items like toriradon, wakame corn soup, and caramandarin.

エネルギー 671kcal たんぱく質 26.7g

学校給食の献立をLINEで配信中!

川崎市 LINE 公式アカウントで市立学校給食献立の配信を開始しました。設定から配信を希望する学校のブロックを選択すると、毎週金曜日の15時に、翌週の給食献立のお知らせを受け取ることができます。 ※配信内容に学校ごとの給食休止日は反映されません。



https://lin.ee/K6WYkuD

※ごはんは精白米、パンは小麦粉の量で示しています。※飲用牛乳は全学年200ccです。