特集2

こどもの健康を支えている先生をご紹介！

保健室の先生は普段どんなお仕事をしているのかな？お話を聞いて来たよ！

来室者対応の様子

話を聞きながら、心や体の状態を把握します。

担任の先生と話している様子

子どもの様子をときには情報共有します

感染症は流行していないかな？

健康観察の様子

保健室の先生※

何かあったときはSOSセットですぐかけつけるよ！

…など

保健室の物品

保健委員会の活動の様子

全校生徒が参加する健康クイズを作っています。

事故が起きたとき、職員誰でも対応できるよう研修中！

職員研修の様子

※正式な名称は「養護教諭」です。

子ども自身が「健康で安全に生きていこう」という気持ちや実行力を持てるようになってほしい。そのために、どう関わることができるかなあと日々考えています。

保健室だけでなく授業や行事でたくさんの子どもとの出会いがありますが、子どもだからこその悩みや不安もありますよね。その場面に直面したとき、その子がふとつぶやける存在でありたい・・・。「基本笑顔で」と日々奮闘中？です。

保健室を中心に、委員会活動や行事、授業中で、頑張っている、悔しかった、不安なこと・・・いろいろな話を聞かせてくれます。そんな時は、子ども自身が、自分なりの解決方法を見いだせるような支援ができるよう努めているところです。今はもちろん、将来に向かって自分そして周りの「存在」を大切に生きていけるよう、心と体の健康について発信していきます！

養護教諭
鈴木（すずき）　悦子（えつこ）先生

お問合せは　教育委員会事務局 健康教育課　☎TEL044-200-3324

栄養士の先生は、給食の献立を考えることはもちろん、いつもはどんなお仕事をしているのかな？

食物アレルギーなどの個別対応について職員間で共有しています

アレルギー対策を話し合っている様子

食育の掲示板作成の様子

給食目標に合わせて掲示物を作っています

食育の授業の様子

今日は「食べ物の3つのはたらき」のお話です！

良さそうですね味見してみます！

スープどうでしょうか

栄養士の先生※

川崎市の栄養士が全員集まり、新しい献立を考え、試作します。

給食調理の様子

おいしい給食のできあがり♪

未来の栄養教諭に向けて指導助言中！

栄養教育実習生への指導の様子

新献立研究会の様子

※正式な名称は「栄養教諭」です。

食べ物には「人を喜ばせるパワー（健康・おいしさ・気持ちなど）」があります。この思いを大切にしながら、日々の仕事に取り組んでいます。

栄養教諭
齋藤（さいとう）　樹（いつき）先生

皆さんの思い出に残っている給食はなんですか？子どもの頃に食べた給食は大人になっても覚えているものです。給食がおいしいと思うのは「栄養満点」だけでなく、「調理の工夫」や「友達と食べる」など、様々な要素があるから、思い出として残るのだと思います。食に関する指導では、体験なども取り入れ、給食に負けないくらい印象に残る授業を目指しています。

給食時間などに聞く子どもたちからの感想はとても励みに、そして参考になります。これからも様々な場面を通して食に関する情報を発信していき、多くの子どもたちに食への興味を持ってもらい、喜んでもらえるように頑張ります。

お問合せは　教育委員会事務局 健康給食推進室　☎TEL044-200-2158