

TOPIC 5

かわさき ホリスタ

ホリデー&スタディ

年に**2日**学校をお休みできます

体験
イベント
あり!

ホリスタの利用日は**2種類**あります!

固定利用日

10月のスポーツの日を含む
3連休後の火曜日

10月

土	日	月	火
10	11	12	13

この日が
ホリスタ

任意利用日

保護者の休暇に合わせて
都合の良い日
学校の指定する除外日以外

企業との
コラボ
続々!

固定利用日に特別な体験!

地域企業様がイベントを開催!

見応え
バツグン!
工場見学



JERA川崎火力発電所

電球の
光る仕組み
って?



東芝 HERITAGE SQUARE

ホリスタのねらい

大人と子どもが
一緒に学ぶ
体験的な
学習活動に!

「大人と子どもと一緒に体験学習する日」として、2018年から取り入れ、保護者を対象としたアンケートを実施しながら試行実施してきました。ぜひこの機会に子どもとお出かけ先でステキな発見をしていただければと思っています。

ホリスタQ&A

どうやって取得するの?

▶方法**は3つ!**

①ミマモルメ等アプリからの申請(オススメ!)②連絡帳③申請票を担任に提出します。

任意利用日は
欠席になるの?

▶欠席**になりません!**

欠席ではなく、出席停止・忌引き等となりますので、柔軟に休暇を取得できます。

任意利用日は取得
しないといけないの?

▶取得**は自由!**

強制ではありませんが、ぜひ家庭で話し合ってください。

HPはこちら!



かわさき雑学★これ知ってる? 【武蔵がつく駅が多い謎】川崎市内に「武蔵」とつく駅が4つあるのは、JR南武線がかつて私鉄の「南武鉄道」だった頃の名残。

お問合せは

教育委員会事務局 指導課 | TEL:044-200-3329

TOPIC 6

なんと!

89,000人が
利用中!

※令和8年6月22日現在

健康ポイントアプリ

かわさきTEKTEK

盛りあがってます!

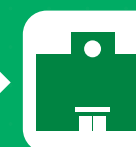
登録
無料



歩く



貯まる



学校に寄附

日常生活で歩くだけでポイントが貯まる!

貯まったポイントは市立小・中学校

(特別支援学校を含む)へ

寄附することができ、子どもたちに還元されます!

客附された学校の子どもの声をご紹介します!

ドッチビー



西御幸小学校

みなさんからいただいたご寄付で、ドッチビーや一輪車が学校に届きました。校庭に出て、たくさん遊びたいと思います。たくさんの応援、ありがとうございました!

卓球ネット



西丸子小学校

たくさん歩いてご協力いただきありがとうございます!大事に使っていきます。
※卓球ネットを購入しました。



ポイントがもらえる
イベントも!

運動会やPTAのイベント等で、学校ごとの特別ポイントプレゼントなど、ポイントがもらえるイベントも続々開催!

客附してチャンス!
応援特典も!

協賛企業様から提供いただく「素敵な体験」や商品など、うれしい特典がいっぱい!

協賛企業様例

明治安田



©KBT ©KAWASAKI FRONTALE

ダウンロードはこちら!
対象年齢:18歳以上



iPhone版



Android版



さっそく今日から
はじめよう!

※AndroidはGooglefit及びヘルスコネク、iOSはヘルスケアが必要となります。一部機種は対応していません。

学校での活用状況や
応援特典は
SNSをチェック!

ホームページ



X



Instagram



[アプリの操作に関するお問合せは] カラダライブコールセンター 0570-077-122

当時、他地域の同名駅と区別するために、旧国名の「武蔵」を頭に付けたのが始まり。現在は「武蔵小杉」をはじめ、街のアイデンティティとして定着しています。

お問合せは

健康福祉局 健康増進課 | TEL:044-200-1218