

Ⅵ 現代的課題対応学習事業の概要

地域が抱える緊急の課題に的確に応えることを目指し、市民館等が社会や地域のニーズを適切に調査・研究し、先導的・主導的に実施していく事業として 2008（平成 20）年度から新たに開設した。

1 シニアの社会参加支援事業

いわゆる団塊の世代の市民が、これまで社会で培った豊富な経験と知識、多様な能力を活かし、これまで関わりの少なかった地域社会での様々な活動に参加できるよう支援することを目的に開設した。2011（平成 23）年度に「入門コース」に加えて「活動コース」を新設した。



（1）入門コース

シニア世代等の地域参加に向けた入門的な啓発事業として実施した。「地域活動への参加」や「地域との係わり方」等に関する学習機会を提供し、地域参加の「はじめの一步」となるように基本的知識や技術を高めながら仲間作りを図ると共に、多様な学習形態により多くの市民が参加できるように工夫した。

（2）活動コース

シニア世代等が自らの経験・知識・能力を活かして地域社会で活躍できるよう支援することを目的とし、2011（平成 23）年度に開設した。「入門コース」の学習内容からの発展をより意識し、修了後の自主的な活動に向けた仲間づくり、具体的な地域活動の実践への支援を行った。

VI 1 (1) シニアの社会参加支援事業 入門コース

教文 楽しく過ごそうシニアライフⅡ

主 題：地域で生きいき楽しくシニアライフを過ごすためにⅡ

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	9	17	水	自己紹介	オリエンテーション	職員 企画委員
2	10	1	水	仲間づくりをするⅠ	街歩き 仲間づくり	職員 企画委員
3		15	水	仲間づくりをするⅡ	リラックスヨガを体験する	ヨガ講師 河愛順・金仙雅
4	11	5	水	健康づくりをするⅠ	やさしい筋力トレーニングを学ぶ	聖マリアンナ医科大学研究員 寺脇 史子
5		19	水	終活について学ぶⅠ	老後のお金の基礎知識について	(有)アロマプランニング 代表 井上 康子
6	12	3	水	終活について学ぶⅡ	エンディングノートについて学ぶ	NPO法人関東シニアライフ アドバイザー協会 一柳 起譽
7		17	水	地域活動を学ぶⅠ	地域活動を体験してみる	アゼリア合奏団 in シニア 代表 津川 博保
8	1	14	水	健康づくりをするⅡ	栄養とバランスを考えた食事について学ぶ	栄養士 米井 智子
9	2	4	水	地域活動を学ぶⅡ	地域活動について学ぶ	参画はぐくみ工房 代表 竹迫 和代
10		18	水	振り返り	まとめ	職員 企画委員

- 開設場所 教育文化会館 ●時間帯 10:00 ~ 12:00
- 対象 川崎市在住・在勤
- 参加者数 20人(男5人、女15人) ●延べ人数 170人
- 企画委員会 8回 ●企画委員 7人

大師 シニアの今をいきいきと

主 題：地域のなかで繋がりをつくろう

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	1	8	木	参加者同士で交流を 図る	オリエンテーション 自己紹介	参画はぐくみ工房 代表 竹迫 和代
2		22	木	将来の不安を解消す る	安心して暮らすため家族と介護や施設のことを 話し合う大切さを知る	介護老人福祉施設桜寿園 施設長 仁科 淳子
3	2	12	木	作業をとおして交流 する	花の寄せ植え体験し交流を図る	英国式フラワーデザイナー AFAS代表 村上 博子
4		19	木	地域にシニアの力を 活かす	シニア世代の活動事例を聞き地域で活動する ことを考える	専修大学教授 大矢根 淳
5		26	木	健康な体を維持する	ヨガを体験し長く続けるコツについて学ぶ	ヨガえんの会 主宰 宮澤 園子
6	3	5	木	参加者同士で学んだ ことを振り返る	学んだことを振り返り今後について考える	竹迫 和代

- 開設場所 大師分館 他 ●時間帯 10:00 ~ 12:00
- 対象 市内在住の概ね50歳以上の関心のある方
- 参加者数 20人(男3人、女17人) ●延べ人数 99人

田島 これからの介護

主 題：介護が必要になっても住み慣れた地域（家）で過ごすには

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	10	10	金	これからの介護システムを考える	オリエンテーション 介護保険と地域包括ケアシステムを学ぶ	桜寿園地域包括支援センター センター長 穴澤 幸子
2		17	金	地域包括ケアシステムにおける、介護施設の役割を理解する	施設訪問をして地域包括ケアシステムにおける介護施設の役割を学ぶ	有料老人ホームリュエル シャンテール生活相談室 主任 山崎 祥
3		24	金	福祉用具の基礎知識を知る	様々な福祉用具を実体験しながら使い方を学ぶ	川崎市福祉サービス協議会 福祉用具専門相談員 小田桐 祥子
4		31	金	身近な住民活動やボランティア活動を知る	地域で見守りなどの活動をしている方の話を聞く	共育ひろば 主宰 牧岡 英夫
5	11	7	金	振り返りと「これからの介護」について向き合う	前回までの内容の振り返りとまとめ	穴澤 幸子

- 開設場所 田島分館 他
- 時間帯 10:00～12:00
- 対象 50歳以上の関心のある方
- 参加者数 18人（男2人、女16人） ●延べ人数 74人

幸 ゆるやか地域デビュー

主 題：コミュニティ活動の紹介を通して地域で活動する楽しさを知る

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	11	21	金	仕事や子育てが一段落した区民を対象に、コミュニティ活動の紹介を通して、身近な地域で活動する楽しさや意義の理解を図る	地域活動の話を聞く（1）	だれでもカフェ in 幸 副代表 阿部 浩三 幸サークル連絡会 顧問 小澤 治子
2		28	金		地域活動の話を聞く（2）	NPO法人環境紙芝居 エコ座 代表理事 二見 義雄 小倉の駅舎陽だまり 相談役 土倉 護曜
3	12	5	金		地域活動の極意とは？	おやじの会「いたか」 世話人 大下 勝巳
4		12	金		仲間づくりのススメ	明治大学 講師 片岡 了
5		19	金		「だれでもカフェ in さいわい」の見学	職員
6	1	9	金		何が自分に合っているか考えてみる	幸市民館 館長 中村 高明
7		16	金			

- 開設場所 幸市民館
- 時間帯 14:00～16:00
- 対象 シニア世代で関心のある方
- 参加者数 10人（男9人、女1人） ●延べ人数 27人

日吉 リタイヤ後の人生をリフレッシュする

主 題：シニア世代が仲間づくりと共に地域活動に関わるきっかけを作る

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	2	13	金	仕事や子育てが一段落したシニア世代を対象に、仲間づくりとともに、地域で活動する楽しさや意義を理解していき、地域活動に積極的参加できる人材を育成する	オリエンテーション・自己紹介	(有) コミュニティサポートネット トータルマネージャー 斎藤 千恵
2		20	金		地域活動について学ぶ	共育ひろば 主宰 牧岡 英夫
3		27	金		運動を通じて健康な体づくりと仲間づくり	NPO法人ファンズアスリートクラブ 理事長 井上 秀憲
4	3	6	金		地域のボランティア団体から話をうかがう	(公財) かわさき市民活動センター 理事長 小倉 敬子 市民グループ 代表
5		13	金		学習を振り返り、今後の地域活動について考える	小倉 敬子

- 開設場所 日吉分館 ●時間帯 10:00～12:00
- 対 象 概ね50歳以上の関心のある方
- 参加者数 4人(男2人、女2人) ●延べ人数 13人

中原 シニアが支えシニアも輝く！ ～地域に広げよう子育て支援のわ！～

主 題：子育て支援や地域活動を行うシニアを育成・支援する

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	10	29	水	乳児から幼児への育ちに必要なことは何か	乳児期から青年期 子どもの発達とおとなの関わり	臨床心理士 植松 紀子
2	11	12	水	子どもとの関わり実践例として学ぶ	「読み聞かせ」による子育て	中原区子どもと本を考える会 会員
3		19	水	地域活動と子育て支援のやりがいを学ぶ	シニアの生きがい ～子育て支援と地域活動～	聖徳大学准教授 齋藤 ゆか
4		26	水	地域活動に関する視野を広げる	地域におけるボランティア活動・市民活動を知る	地域で活動する市民グループ
5	12	3	水	学習を振り返り、今後の活動を考える	【話し合い】シニアが支え、シニアも輝く！	元地域子育て支援センター職員 小柳津 百合子

- 開設場所 中原市民館 ●時間帯 10:00～12:00
- 対 象 概ね50歳以上の関心のある方
- 参加者数 11人(男0人、女11人) ●延べ人数 36人

中原 ひとりでもさいごまで在宅で 公開講座

主 題：おひとりさまでも幸せな老後を送るために

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	12	12	金	先輩シニアの生き方から今後の生活を考える	最後まで在宅で生活を送るためにどのようなことに気がつけたらよいのかを学ぶ	NPO法人ウイメンズアクションネットワーク 理事長 上野 千鶴子

●開設場所 生涯学習プラザ ●時間帯 14:00～16:00

●対象 概ね50歳以上の関心のある方

●参加者数 142人(男26人、女116人) ●延べ人数 142人

中原 シニアが学ぶ身近な安全

主 題：家庭や地域での安全なシニアライフについて考える

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	1	30	金	オリエンテーション	これからの講座にむけて、仲間作りの大切さを学ぶ	宮前市民館営生分館 職員 小柳 俊子
2	2	6	金	私たちができる安全・安心	家庭や地域での防災について学ぶ	防災ネットワークプラン 代表 井上 浩一
3		20	金	私たちができる安全・安心	道路上での安全について学ぶ	聖マリアンナ医科大学スポーツ医学講座研究技術員 寺脇 史子
4		27	金	交通安全実習	歩行者・自転車それぞれの立場になって交通安全について学ぶ	川崎市交通安全協会 交通安全指導員 足立 幸子 庄子 舞
5	3	13	金	講座の振り返り	講座をふりかえり安全・安心な生活を送ること、地域とのつながりを考える	小柳 俊子 神奈川県民サポートセンターアドバイザー相談員 仲村 美津子

●開設場所 中原市民館 他 ●時間帯 14:00～16:00

●対象 概ね50歳以上の関心のある方

●参加者数 7人(男3人、女4人) ●延べ人数 29人

高津 シニア世代のパワーアップセミナー

主 題：健康、生きがい、活動を通しての仲間づくり

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	12	5	金	シニア世代の充実した生活のために必要な心身の健康、自分の力が社会に役立つ実感、共に生きる仲間づくりを目指す学習	オリエンテーション「語り合うこと」から始めましょう！	(有) コミュニティサポートネット 斎藤 千恵
2		12	金		シニア世代からの健康維持、増進を目的とした食事・栄養指導	高津区保健福祉センター 管理栄養士 木島 康
3	1	9	金		保健師の講義と運動普及推進員による活動紹介と健康体操実技指導	高津区保健福祉センター 保健師 佐藤 樹理 高津区運動普及推進員
4		16	金		シニア世代が気を付けたい精神的な不調、その予防と対処法	健康福祉局精神保健福祉センター 社会福祉士 南里 清香
5		30	金		生きがいを感じられるシニアライフのための市民活動	(公財) かわさき市民活動センター 理事長 小倉 敬子
6	2	6	金		点字使用者のニーズに応える点字サークルについて知り点字の基礎を学ぶ	点字サークル「芽の字会」 会長 塚越 かよこ 飯田 公子
7		14	土		久末緑地の自然環境保全のための実践を知り、久末緑地を見学する	久末緑地「まゆみの会」 会長 大和田 好夫
8		27	金		高津区内と周辺の史跡・文化財を案内する市民活動の意義及び現地見学会	高津歴史・文化研究会 会長 佐藤 忠

- 開設場所 高津市民館 ●時間帯 13:30～16:00
- 対 象 50歳以上の関心のある方 20人
- 参加者数 15人(男7人、女8人) ●延べ人数 78人

橘 シニア男子の元気力向上講座

主 題：運動と料理で楽しくパワーアップ！

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	9	5	金	地域の同世代男性との関係づくりを進める	運動について遅筋・速筋・心拍数などから考え、ストレッチや体操などを学ぶ	栄養士・(公財)日本体育協会公認スポーツ指導員 米井 智子
2		12	金	活力をもって生活できるように学ぶ	質と量の面からバランスの良い食事とは何か学び、実際にレシピを読む	
3		19	金	栄養バランスを考えた食事が取れるよう学ぶ	栄養バランスに配慮したメニューを実際に調理し、食材選びのコツも学ぶ	
4		26	金	健康保持に欠かせない食物繊維の取得について学ぶ	繊維質の多い食材についての知識や効果的な調理法等、基礎知識を学ぶ	
5	10	3	金	家庭人としての資質能力の更なる向上を図る	難易度の高い魚類の取り扱い方や基礎知識を学ぶ事で調理技術の取得を図る	
6		10	金	もてなす楽しさと地域の仲間づくりを図る	周囲のだれかのために調理し、共に食事をとる楽しさも学ぶ	

- 開設場所 橘分館 ●時間帯 13:00～16:00
- 対象 シニア世代の男性
- 参加者数 14人(男14人、女0人) ●延べ人数 67人

宮前 いきいきシニア健康セミナー

主 題：健康について学び、外出のきっかけや仲間作りの一助とする

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	1	13	火	オリエンテーション	自己紹介～私の健康法～	職員
2		20	火	栄養管理について	高齢者に適した食事について調理実習を通して学ぶ	管理栄養士 高田 由美子
3		27	火	江戸時代から伝わる健康法について	江戸時代の儒学者、貝原益軒の「養生訓」を学ぶ	元松蔭大学 教授 伊東 秀征
4	2	3	火			(公財)日本体育協会公認 スポーツ指導員 飯島 淑子
5		10	火	体力の維持について	高齢者に適した簡単な体操を学ぶ	聖マリアンナ医科大学病院 臨床心理士 田所 正典
6		17	火	認知症について	認知症の原因や予防法について学ぶ	宮前区観光ガイドの会 坂野 義雄
7		24	火	地域散策	地域の歴史等に触れ、楽しみながらウォーキングをする	職員
8	3	3	火	振り返り・まとめ	各自が新たに発見した健康法の発表	

- 開設場所 宮前市民館、宮前区内 ●時間帯 主に10:00～12:00
- 対象 60歳以上の方
- 参加者数 13人(男5人、女8人) ●延べ人数 72人

菅生 すがお男の昼パブ

主 題：シニア男性の地域における意見交流の活性化

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	10	18	土	・男性が地域で意見交流する意義を考える ・さまざまな地域課題にどう向き合うか考える ・地域の歴史、特性を知る ・心身ともにすこやかであるために何が必要か気づく	地域男性同士のコミュニケーションの大切さを考える	企画委員長 山岸 秀男
2	11	22	土		普段接することの少ない、詩の朗読を鑑賞し、癒しの意識に気づく	詩人 山田 知子
3	12	20	土		さまざまな生活課題について自由に意見を交流する	職員
4	1	17	土		市民として大規模地震にどう向き合うのか～宮前区の現状を踏まえて～	東京都市大学客員教授 宮林 正恭
5	2	21	土		地域の方の芸能を鑑賞し、また地域でのボランティア活動の状況を考える	水沢森人の会 副会長 佐藤 清忠 伊勢 さつき (講談) 他1名
6	3	14	土		活動を振り返りながら、今後何が必要か考える	企画委員 森川 一郎

- 開設場所 菅生分館 ●時間帯 15:00～17:00
- 対象 概ね50歳以上の関心のある方
- 参加者数 10人(男10人、女0人) ●延べ人数 102人
- 企画委員会 4回 ●企画委員 5人

多摩 まだまだ輝く！人とつながる。地域とつながる

主 題：～変わるまち・集うまちで新たな1歩を踏み出してみませんか～

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	9	1	月	地域との関わりが一旦途切れてしまいやすい今日、もう一度、地域と関わることで自分が培った経験や知識をもとに積極的にかかわれるような意識を育み地域で活動する楽しさとそのきっかけを学ぶ	始めましてで笑おうよ「仲間作りとコミュニケーション」	日本笑いヨガ協会 成嶋 規子
2	9	5	金		再開発と地域のコミュニティ活動について知る	武蔵小杉周辺再開発協議会 理事長 松本 等
3	9	12	金		地域で生きることの生き甲斐について学ぶ	NPO法人かわさき創造プロジェクト 代表理事 大下 勝巳
4	9	19	金		これからの地域活動を考える	西生田教職支援室長 東原 信行
5	2	5	水		映画ホームカミングの鑑賞を通じて、地域の活性化に向けた取り組みを知る	映画監督 飯島 敏宏 俳優 黒部 進

- 開設場所 多摩市民館 ●時間帯 10:00～12:00
- 対象 概ね50歳代の男女
- 参加者数 15人(男8人、女7人) ●延べ人数 68人

多摩 うちからキラリ☆多摩で輝く☆シニアの魅力

主 題：地域での仲間づくりと社会参加のきっかけをつくる

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	1	15	木	自己紹介／体の内から健康づくり	仲間づくりと健康づくり（自己紹介、お腹から全身の健康を学ぶ、健康体操）	職員 神奈川県東部ヤクルト販売(株) 健康管理一般指導員 樋原 妙子
2		19	月	多摩でスポーツ、ゴルフで健康づくり	ストレッチとゴルフを体験して、交流を図りながら、スポーツに関心をもつ	登戸ゴルフセンター ティーチングプロ 太田 哲雄
3		22	木	多摩への食品の玄関見学	北部市場を見学し、市場の役割や地域の食に関心をもつきっかけをつくる	経済労働局中央卸売市場北部市場 職員 阿部 竜一
4		26	月	多摩で手づくり、料理の魅力発見	多摩区の豆腐の専門家から話を聴き、豆腐と湯葉を作りながら交流を図る	廣田豆腐店 / 豆でん 廣田 光治
5	2	2	月	地域活動をはじめよう	地域のボランティア活動の現状を知り、実際に始めるために必要な情報を学ぶ	多摩区ボランティアセンター 小田 浩範 他2名
6		5	木	多摩で活動する先輩に聞き、実践に活かす	地域活動の経験談と、実践的な手法を紹介し、今後の活動について考える	青少年指導員 石橋 博

●開設場所 多摩市民館 他 ●時間帯 10:00～12:00

●対 象 概ね50歳以上の男女

●参加者数 11人（男4人、女7人） ●延べ人数 46人

麻生 目指そういきいきシニア「サクセスフル・エイジング」の秘訣Ⅱ

主 題：地域での新たないきがい探しと仲間づくりのきっかけの場とする

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	11	5	水	「笑顔」でみんなとつながろう	笑顔セミナー講師を迎え、人との繋がりに欠かせない笑顔の大切さを学ぶ	笑顔セミナー事務局 認定講師 川原 久美子
2		15	土	地域のボランティア活動を見学してみよう①	新百合アートパークス活動見学	新百合アートパークス 代表 森 一郎
3		26	水	身体を動かす楽しさを体感しようⅠ	スロージョギングを体験してみよう	市民・こども局市民スポーツ室 非常勤職員 小出 敏之
4	12	3	水	地域の歴史と自然に触れてみよう	柿生郷土史料館で麻生の歴史を学び、柿生の里散歩道を歩く	柿生郷土史料館支援委員・インストラクター 長瀬 和徳 地域セミナーOB会 “まちはミュージアム” 代表 石井 よし子
5		10	水	地域包括支援センターについて学んでみよう	新百合ヶ丘地域包括支援センター・つくしの里見学	新百合地域包括支援センター 西野 芳子
6		17	水	食生活を見直してみよう	骨粗しょう症になりたくない人のための栄養学	管理栄養士 室賀 伊都子
7	1	14	水	豊かなシニアライフを送るためのお金の話	ライフプランニングについてお金の面から考える	ファイナンシャルプランナー 社会福祉士 井上 康子
8		21	水	身体を動かす楽しさを体感しようⅡ	ストレッチ・健康体操を体験してみよう	(公財)日本体育協会公認 スポーツ指導員 米井 智子
9		25	日	地域のボランティア活動を見学してみよう②	里山フォーラム in 麻生活動見学	地域セミナーOB会 “まちはミュージアム” 代表 石井 よし子
10		28	水	終活について考えてみよう	今、注目の家族葬について学ぶ	大成祭典 総合企画課課長 荘司三郎
11	2	4	水	地域で活動するための秘訣を学ぼう	学習のまとめとふり返し	人間学博士・臨床心理士 石井 栄子

●開設場所 麻生市民館 ●時間帯 主に14:00～16:00

●対象 概ね50歳以上の方

●参加者数 20人(男7人、女13人) ●延べ人数 86人

麻生 平成のご隠居さんを目指そう

主 題：江戸時代のご隠居さんの立場役割について知る

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	3	4	水	落語をとおして、江戸時代のご隠居さんの立場役割について学ぶ	ご隠居さんが活躍する場面の多い、落語を聴く	落語家 金原亭 馬治

- 開設場所 麻生 ●時間帯 14:00～16:00
- 対 象 概ね50歳以上の方 40人
- 参加者数 22人（男12人、女10人） ●延べ人数 22人

岡上 食の達人から学ぶ岡上Ⅱ～地域人養成講座～

主 題：地域への愛着を持ってもらい仲間づくりのきっかけを提供する

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	11	20	木	岡上の食文化について学ぶ	地元大学の講師から、地元の特徴である農・食について学ぶ	和光大学 現代人間学部教授 岩本 陽児
2		27	木	地元の伝統的な食品納豆について学ぶ	カジノヤ見学。地元との交流	(株) カジノヤ
3	12	4	木	調理体験を通じて地産地消の大切さを知る	地場産の食材とその利用法を学ぶ	神奈川県ふるさとの生活技術 指導士 山田 美智子
4		11	木	調理体験を通じて季節の食の行事を学ぶ	地域の年末年始行事について学ぶと共に地元食材で季節にあう調理を体験する	
5		18	木	地産地消の食の伝承を考える	「食」の観点から地域の魅力を見直し、愛着を持ってもらう	

- 開設場所 岡上分館 ●時間帯 10:00～12:00
- 対 象 概ね50歳以上の方
- 参加者数 16人（男4人、女12人） ●延べ人数 65人

岡上 D I Yでシニアライフを豊かに！～仲間づくりと体験講座～

主 題：D I Y体験を通して仲間づくりと特技を生かした活動へのヒントをさぐる

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	2	3	火	D I Yを通じた社会参加事例を学ぶ	暮らしを豊かにするD I Y体験をしながら、活動の実際についても学ぶ	D I Yアドバイザー 鈴木 恵美子・ 大河内 英夫
2		10	火	自分の特技を生かした社会参加を知る	D I Yの体験をしながら、自分の特技の生かし方のヒントを探し出す	D I Yアドバイザー 鈴木 恵美子・ 鈴木 多一

- 開設場所 岡上分館 ●時間帯 13:30～16:00
- 対 象 概ね50歳以上の方
- 参加者数 14人（男2人、女12人） ●延べ人数 21人

VI 1 (2) シニアの社会参加支援事業 活動コース

教文 シニアの知恵と経験を活かそう～つくろうよコンサートスタッフ体験講座～

主 題：スタッフ体験を通じて地域活動デビューのきっかけづくり

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	1	23	金	コンサート運営に必要な役割を考えよう I	自己紹介 「つくろうよコンサート」について知る	ファシリテーター 藤田 美香
2		30	金	コンサート運営に必要な役割を考えよう II	舞台スタッフについて学ぶ 舞台バックヤードツアー	(株) 東京舞台照明
3	2	6	金	「つくろうよコンサート」スタッフ体験 I	「つくろうよコンサート」の準備体験をする	職員
4		8	日	「つくろうよコンサート」スタッフ体験 II	「つくろうよコンサート」の体験をする	
5		13	金	今後に向けて	振り返りとまとめ	藤田 美香

- 開設場所 教育文化会館 ●時間帯 主に13:30～15:30
- 対象 関心のある方
- 参加者数 12人(男5人、女7人) ●延べ人数 47人

幸 地域の幸(しあわせ)！孫育て

主 題：シニア世代が地域の子育てに参加することを促す

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	11	25	火	地域で孫育てをする意義を理解する	オリエンテーション・自己紹介 地域で孫育てってなに？	NPO法人孫育て・ニッポン 理事長 棒田 明子
2	12	2	火	保育の現場に必要な知識を学ぶ	現在の子育て事情を学ぶ	川崎市立公立保育園 元園長 田母神 良子
3		9	火	保育者としての心構えや保護者との接し方を学ぶ	ボランティア活動の体験と交流	子育て広場ボランティア
4		9	火		子どもを預かる上での基礎知識を学ぶ	共育ひろば 主宰 牧岡 英夫 幸市民館保育ボランティアメンバー
5		16	火	今後について考える	講座を振り返って自身の話を語り合い、今後の自分たちについて話し合う	子育てアドバイザー 三星 とく子

- 開設場所 幸市民館 ●時間帯 主に13:30～15:30
- 対象 概ね5歳以上の関心のある方
- 参加者数 3人(男0人、女3人) ●延べ人数 15人

中原 シニアの力で高齢社会を幸齢社会に

主 題：超高齢化社会が現在の今シニアの力を地域に活かしませんか

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	10	10	金	介護保険制度を理解する	介護保険制度を理解し介護予防の重要性を学ぶ	すみよし地域包括支援センター センター長 佐藤 奈奈子
2		31	金	地域が求めるシニアの力について考える	地域はシニア世代に何を求めているのか	NPO法人かわさき創造プロジェクト代表理事 大下 勝巳
3	11	7	金	高齢者との関わり方を学ぶ	認知症サポーター養成講座を受講し高齢者への関わり方を学ぶ	いだ地域包括支援センター センター長 横山 正太
4		19	水	シニア世代による地域活動を実際に体験する	実際の地域活動「なかはらパンジー体操」を体験する	なかはらパンジー体操ボランティア「パンジー隊」
5		28	金	先輩シニアから地域デビューのこつを学ぶ	まとめ～今後の地域デビューについて	ボランティアサークル「すずの会」 代表 鈴木 恵子

- 開設場所 中原市民館 他 ●時間帯 14:00～16:00
- 対象 概ね50歳以上で関心のある方
- 参加者数 16人(男6人、女10人) ●延べ人数 59人

高津 かわさきの戦跡めぐり

主 題：子どもたちに平和を伝えよう！

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	12	7	日	川崎市内および近郊の戦跡めぐりを通じて戦争の悲惨さを知り、平和について考えることの大切さを実感してもらおう。そして学んだ事を次世代の子どもたちへ伝える担い手となり、地域を知り地域活動を始める機会とする	陸軍登戸研究所跡・平和資料館(明治大学生田キャンパス)の見学会・感想交流	明治大学 講師 渡辺 賢二
2		18	木		日吉台旧海軍地下壕(慶應義塾大学日吉キャンパス)の見学会と感想交流	日吉台地下壕保存の会 喜田 美登里 他
3		21	日		陸軍歩兵101連隊溝ノ口演習場があったとされる場所付近の戦跡の見学会と感想交流(高津・宮前区内バスツアー)	川崎市白鳥中学校 教員 大泉 雄彦
4	1	25	日		川崎市平和館と平和公園の見学会と講座全体の振り返りとまとめ	渡辺 賢二

- 開設場所 明治大学生田キャンパス他 ●時間帯 主に10:00～13:00
- 対象 関心のある方
- 参加者数 19人(男13人、女6人) ●延べ人数 46人

宮前 コミュニティカフェ運営者養成講座

主 題：地域の中でシニア世代が活躍できる場を作る

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	10	11	土	お互いを知る	メンバー同士の交流を深める	職員
2		18	土	コミュニティカフェとは何かを知る①	コミュニティカフェについて地域活動やボランティアの観点から考える	帝京大学専任講師 田所 承己
3	11	11	火	コミュニティカフェの実際を知る①	宮前区で活動しているカフェに参加し、交流する楽しさや運営の方法を学ぶ	宮前市民館市民自主企画事業C a f eみやまえ企画委員
4		15	土	コミュニティカフェとは何かを知る②	カフェ運営当事者から考え方や運営の仕方、苦勞や喜びなどその様子を学ぶ	NPO法人ぐるっと緑道 代表 塩入 広中 職員 大塩 桂子
5		21	金	コミュニティカフェの実際を知る②	宮前区で活動しているカフェに参加し、交流する楽しさや運営の方法を学ぶ	宮前市民館市民自主企画事業C a f eみやまえ企画委員
6	12	6	土	具体的な構想を練る	コミュニティカフェのコンテンツ作り	職員

- 開設場所 宮前市民館 ●時間帯 13:00～15:00
- 対 象 概ね45歳以上で市内在住・在勤で本講座修了後にグループとしてコミュニティカフェ活動を行う意思がある個人又は団体
- 参加者数 20人(男3人、女17人) ●延べ人数 59人

多摩 生涯学習相談ボランティア入門講座

主 題：「生涯学習相談コーナー」の学習相談ボランティアを養成する

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	2	3	火	シニア世代の市民が自らの経験や知識を活かして多摩区の生涯学習相談を実施していくにあたり、その手法を学び、区民の生涯学習のニーズを適正に応える技術を身につけ、市民の生きがいを見いだせる環境を目指す。	実際の学習相談業務について知る～多摩市民館生涯学習相談コーナーについて～	多摩生涯学習相談ボランティアの会・職員
2		4	水		相談業務に必要なカウンセリング手法とコミュニケーション能力について学ぶ	C . H . R 研究所 所長 小山田 治子
3		6	金		ロールプレイ等を通じて、学習相談のスキルや心構えを学ぶ	
4		10	火		川崎の社会教育と学習相談～これからの生涯学習相談と市民活動支援～	幸市民館 館長 中村 高明
5		13	金		話しの聞き方、引き出し方を学ぶ ふりかえり	フリーアナウンサー 佐藤 哲也

- 開設場所 多摩市民館 ●時間帯 14:00～16:00
- 対 象 概ね50歳以上の男女
- 参加者数 12人(男5人、女7人) ●延べ人数 52人

麻生 生涯学習相談員養成講座

主 題：あなたも地域の生涯学習を支援する応援団で活躍を！

回	月	日	曜	学習課題	学習内容	講師・助言者など
1	11	5	水	麻生市民館生涯学習相談の意義やその果たす役割について考える	オリエンテーション 生涯学習相談のその果たす役割について学ぶ	職員
2		12	水	社会教育とは？生涯学習とは何か？を知り、生涯学習相談の必要性を知る	社会教育とは？生涯学習とは何か？	和光大学 教授 岩本 陽児
3		19	水	実際の生涯学習相談提供と学習相談についての実態を知る	学習相談情報提供と学習相談の実際（神奈川県立図書館の例）	神奈川県立図書館 主幹 加藤 佳代 神奈川県立図書館 学習相談員 田中 恵吾
4		26	水	ボランティア活動とは	ボランティア活動というものについての認識を高め、今後の活動に役立てる	人間学博士（臨床心理士） 石井 栄子
5	12	3	水	学習相談の現場を見る ～交流と意見交換会～	多摩市民館や幸市民館の学習ボランティアとの交流を通して、意見交換を行う	職員

- 開設場所 麻生市民館 他 ●時間帯 10:00～12:00
- 対象 関心のある方
- 参加者数 28人（男10人、女18人） ●延べ人数 82人