

月	火	水	木	金
学校給食レシピとレシピ動画を公開中！ *がついた料理はレシピやレシピ動画を紹介しています。『川崎市 学校給食レシピ』又は『川崎市 学校給食レシピ動画』で検索してください。 ▲詳細はこちら				
		麦ごはん ぶりのつけ揚げ 白菜のおかか煮 お雑煮 ～白みそ仕立て～* 牛乳★(乳) 905kcal 34.9g	麦ごはん ポークカレー ① ひじきのサラダ* 牛乳★(乳) 854kcal 30.2g	かながわ産品学校給食デー 高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) ツナサラダ とり肉と白菜のスープ 牛乳★(乳) 777kcal 35.6g
※給食休止日が学校ごとに異なりますので、ご注意ください、学校からの配布物などでご確認くださいようお願いします。	ごはん 揚げぎょうざ ① 大根ときゅうりの中華づけ みそラーメン ① 牛乳★(乳) 790kcal 25.8g	麦ごはん チキン ストロガノフ(乳)① キャベツのスープ煮* みかん 牛乳★(乳) 897kcal 31.4g	ごはん ごま塩 焼きししゃも じゃが芋のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳) 754kcal 31.3g	麦ごはん ちくわの磯辺揚げ ① 五目豆 豚汁 牛乳★(乳) 846kcal 32.9g
献立コンクール市長賞献立 麦ごはん じゃがいもと鶏肉の甘辛炒め ピリ辛ナムル 生姜の根菜汁 牛乳★(乳) 780kcal 35.8g	肉丼 (麦ごはん) 大根のとりみ汁 牛乳★(乳) 803kcal 35.3g	ロールパン★① ポテトのクリーム煮(乳)① ミネストローネ* フルーツポンチ 牛乳★(乳) 860kcal 30.4g	ごはん 銀ひらすのゆずみそかけ きんぴらごぼう 雑煮 牛乳★(乳) 796kcal 34.0g	ごはん ザンギ 塩だれ野菜 スープカレー 牛乳★(乳) 865kcal 35.4g
麦ごはん コロッケ ① 中濃ソース チャプチェ* 卵スープ(卵) 牛乳★(乳) 892kcal 29.0g	ごはん さばの塩焼き 切り干し大根のベーコン煮* けんちん汁 牛乳★(乳) 845kcal 32.5g	麦ごはん とり肉の 塩こうじから揚げ* にんじんしりしり* 麦みそのみそ汁 牛乳★(乳) 845kcal 33.5g	麦ごはん ポークチャップ ポイル野菜 和風ドレッシングあえ 白菜の クリームスープ(乳)① 牛乳★(乳) 832kcal 36.3g	中華丼(卵) (ごはん) ピリ辛わかめスープ 牛乳★(乳) 761kcal 31.7g

【かながわ産品学校給食デー】 10日(月)

県内産の食材の活用を通して、県内の農林水産物への理解を深めるとともに、食育の成り立ちを理解し、大切にすることを育てることに繋げ、食育の推進を図ることを目的として実施する献立です。

この日の県内産食材は、米、白菜、ほうれん草、牛乳の予定です。

※県内産の食材は米(他県産とのブレンド)、牛乳です。

キャベツと大根は、県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

10日 とり肉と白菜のスープ「白菜」「ほうれん草」

20日 生姜の根菜汁「にんじん」「大根」

野菜ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。

(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※★のついてるものは、学校に直接配送されます。

※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵乳①)を記載しています。

このうち、除去できるものについては除去食対応をします。



※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

学校給食費の口座振替日(納期限)

【第7期】(12月分) 1月6日(月)

【第8期】(1月分) 1月31日(金)

※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をしていただき
ますようお願いいたします。



食物アレルギーの情報が給食で使用



食物アレルギーの情報が給食で使用
食材の情報については、HPに掲載しています。
※給食の食材の産地、放射能検査結果、
学校給食レシピもご覧いただけます。

▲詳細はこちら



