

月	火	水	木	金
<div>がっこうきゅうしょく <b>学校給食レシピとレシピ動画を公開中！</b></div> <div>*がついた料理はレシピやレシピ動画を 紹介しています。『川崎市 学校給食レ シピ』又は『川崎市 学校給食レシピ 動画』で検索してください。</div> <div> ▲詳細はこちら</div>		<div>麦ごはん ポークカレー ① ひじきのサラダ* 牛乳★(乳)</div> <div>8日</div> <div>854kcal 30.2g</div>	<div>麦ごはん ぶりのつけ揚げ 白菜のおかか煮 お雑煮 ～白みそ仕立て～* 牛乳★(乳)</div> <div>9日</div> <div>905kcal 34.9g</div>	<div>肉丼 (麦ごはん) 大根のとりみ汁 牛乳★(乳)</div> <div>10日</div> <div>803kcal 35.3g</div>
<div>※給食休止日が学校ごと に異なりますので、ご 注意いただき、学校から の配布物などでご確認 いただくようお願いい たします。</div> <div>14日</div> <div>ツナサラダ とり肉と白菜のスープ 牛乳★(乳)</div> <div>777kcal 35.6g</div>		<div>かながわ県産品学校給食デー 高野豆腐のそぼろごはん* (麦ごはん) ピリ辛わかめスープ 牛乳★(乳)</div> <div>15日</div> <div>761kcal 31.7g</div>	<div>麦ごはん ちくわの磯辺揚げ ① 五目豆 豚汁 牛乳★(乳)</div> <div>16日</div> <div>846kcal 32.9g</div>	<div>ロールパン★① ポテトの クリーム煮(乳)① ミネストローネ* フルーツボンチ 牛乳★(乳)</div> <div>17日</div> <div>860kcal 30.4g</div>
<div>20日</div> <div>麦ごはん コロッケ ① 中濃ソース チャプチェ* 卵スープ(卵) 牛乳★(乳)</div> <div>892kcal 29.0g</div>	<div>21日</div> <div>ごはん 銀ひらすのゆずみそかけ きんぴらごぼう 雑煮 牛乳★(乳)</div> <div>796kcal 34.0g</div>	<div>22日</div> <div>麦ごはん チキン ストロガノフ(乳)① キャベツのスープ煮* みかん 牛乳★(乳)</div> <div>897kcal 31.4g</div>	<div>23日</div> <div>ごはん ごま塩 焼きししゃも じゃが芋のそぼろ煮 豆腐のすまし汁 牛乳★(乳)</div> <div>754kcal 31.3g</div>	<div>24日</div> <div>ごはん ザンギ 塩だれ野菜 スープカレー 牛乳★(乳)</div> <div>865kcal 35.4g</div>
<div>27日</div> <div>ごはん 揚げぎょうざ ① 大根ときゅうりの 中華づけ みそラーメン ① 牛乳★(乳)</div> <div>790kcal 25.8g</div>	<div>28日</div> <div>ごはん さばの塩焼き 切り干し大根の ベーコン煮* けんちん汁* 牛乳★(乳)</div> <div>845kcal 32.5g</div>	<div>29日</div> <div>麦ごはん とり肉の 塩こうじから揚げ* にんじんしりしり* 麦みそのみそ汁 牛乳★(乳)</div> <div>845kcal 33.5g</div>	<div>30日</div> <div>麦ごはん ポークチャップ ポイル野菜 和風ドレッシングあえ 白菜の クリームスープ(乳)① 牛乳★(乳)</div> <div>832kcal 36.3g</div>	<div>31日</div> <div>献立コンクール市長賞献立 麦ごはん じゃがいもと鶏肉の 甘辛炒め ピリ辛ナムル 生姜の根菜汁 牛乳★(乳)</div> <div>780kcal 35.8g</div>

【かながわ県産品学校給食デー】

14日(火)

県内産の食材の活用を通して、県内の農林水産物への理解を深めるとともに、食べ物の成り立ちを理解し、大切にすることを育てることにつなげ、食育の推進を図ることを目的として実施する献立です。

この日の県内産食材は、米、白菜、ほうれん草、牛乳の予定です。

※県内産の食材は米(他県産とのブレンド)、牛乳です。

キャベツと大根は、県内を含む複数の産地より調達します。

※「かわさきそだち」(市内産)の野菜

14日 とり肉と白菜のスープ「白菜」「ほうれん草」

31日 生姜の根菜汁「にんじん」「大根」  
果菜ちゃんのイラストのある日は「かわさきそだち」の使用日です。



(天候の影響により、県内産、市内産食材を使用できない場合があります。)

※★のついているものは、学校に直接配送されます。

※枠内下部の数字は、エネルギー(kcal)とたんぱく質(g)を表示しています。

給食での食物アレルギー情報について

「卵、乳、小麦」を使用している献立に以下の表示(卵乳小麦)を記載しています。このうち、除去できるものについては除去食対応をします。



※表示義務のある8品目(卵、乳、小麦、えび、かに、落花生、そば、くるみ)のうち、えび、かに、落花生、そば、くるみの5品目は給食では使用しません。

学校給食費の口座振替日(納期限)

【第7期】(12月分) 1月6日(月)

【第8期】(1月分) 1月31日(金)

※前日までに登録口座に入金・残高のご確認をいただき  
ますようお願いいたします。



\*\*\*\*\*食物アレルギー\*\*\*\*\*

食物アレルギーの情報や給食で使用する食材の情報については、HPに掲載しています。  
※給食の食材の産地、放射能検査結果、学校給食レシピもご覧いただけます。



▲詳細はこちら



献立名の下段に献立のねらいを記載しています。◎印の献立は、給食目標に即したねらいの献立です。

※給食休止日が学校ごとに異なりますのでご注意ください、学校からの配布物等でご確認いただくようお願いいたします。

1

[illegible]