

3月献立表

mon月

tue火

wed水

thu木

fri金

2					3					4					5					6									
ポークピカタ・エビフライ いんげんソテー フランクソテー・野菜のコンソメ煮 ブロッコリーサラダ ご飯																				豚肉の生姜焼き 春巻き・コールスロー ブロッコリーのガーリックソテー 油揚げと大豆もやしの酢の物 竹輪の煮つけ・ご飯									
エネルギー	747	kcal	蛋白質	25.4	g	エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー	732	kcal	蛋白質	22.7	g
脂質	24.1	g	塩分	2	g	脂質		g	塩分		g	脂質		g	塩分		g	脂質		g	塩分		g	脂質	21.1	g	塩分	2.2	g

調整には万全を期しておりますが、材料の購入上多少の変更はご了承願います。
 ご飯に使用しているお米は国産米となっております。
 お問い合わせは栄養士 小山内まで。

大和市深見西4-2-20
 株式会社 安田物産
 クッキングセンター大和工場
 TEL 046-261-7255

