

8月献立表

mon月

tue火

wed水

thu木

fri金

24					25					26					27					28									
										中華ハンバーグ(野菜あんかけ) ブロッコリー・ゆで卵 切り干し大根煮 ポテトサラダ・パイン缶 ご飯					白身魚フライ 鶏肉のガーリックペッパー焼き じゃこ入り金平ごぼう 春雨サラダ・オクラのゆかり和え ご飯					チリコンカン 花野菜サラダ チキンナゲット 小松菜のソテー・チーズ ご飯									
エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー	765	kcal	蛋白質	26	g	エネルギー	760	kcal	蛋白質	27.3	g	エネルギー	746	kcal	蛋白質	26.1	g
脂質		g	塩分		g	脂質		g	塩分		g	脂質	20.1	g	塩分	2.3	g	脂質	20.9	g	塩分	2.1	g	脂質	21.3	g	塩分	2.4	g
31																													
メンチカツ さわらの西京焼き・南瓜煮 根菜サラダ・人参しりしり 小松菜としらすの和え物 ご飯																													
エネルギー	779	kcal	蛋白質	26	g	エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー		kcal	蛋白質		g	エネルギー		kcal	蛋白質		g
脂質	19.8	g	塩分	2.2	g	脂質		g	塩分		g	脂質		g	塩分		g	脂質		g	塩分		g	脂質		g	塩分		g

調整には万全を期しておりますが、材料の購入上多少の変更はご了承願います。
ご飯に使用しているお米は国産米となっています。
お問い合わせは栄養士 小山内まで。

大和市深見西4-2-20
株式会社 安田物産
クッキングセンター大和工場
TEL 046-261-7255

