

# 令和3年度中学校給食献立コンクールの受賞作品【生徒部門】

## 市長賞

西中原中学校 2年 奥住 芽生（おくずみ めい）さん  
〔テーマ〕体も心もぽかぽか 私の思い出の給食 in 九州  
〔献立〕しょうゆごはん、サクッとふんわりとり天、栄養満点がめ煮  
冬野菜のあったかみそ汁、牛乳

### 《受賞ポイント》

今まで実施していない料理で、献立のバランスがきちんと考えられているところが評価されました。

## 優秀賞

西中原中学校 2年 金子 美優（かねこ みゆう）さん  
体の芯までぽかぽかの野菜たっぷり昼ごはん  
西中原中学校 2年 加藤 日向子（かとう ひなこ）さん  
かわさきそだちの彩り給食！！  
西中原中学校 2年 宮本 裕太郎（みやもと ゆうたろう）さん  
ご飯が進むスタミナ料理  
西中原中学校 2年 伊藤 雄紀（いとう ゆうき）さん  
冬に勝つ！！  
東高津中学校 2年 黒澤 真里絵（くろさわ まりえ）さん  
免疫力を上げるスーパーメニュー！！  
犬蔵中学校 3年 中村 莉里佳（なかむら りりか）さん  
北海道の郷土料理！！  
はるひ野中学校 家庭科部（14名）  
韓国を食べつくそう！

## 【受賞作品の提供】

〔市長賞〕 令和4年1月に中学校給食で提供予定（献立は学校給食用にアレンジ予定）

## 【献立コンクール概要】

- 〔目的〕 生徒及び家庭における食への理解を深めるとともに、応募作品をベースにした献立等を実際に提供することで、より一層給食への関心を高めることを目的とする。
- 〔応募内容〕 主食、主菜、副菜、汁物がそろった1食分の献立
- 〔応募資格〕 市立中学校に在籍する生徒、委員会活動、部活動、授業等での取組によるものなど、市立中学校に在籍する生徒で組織される団体・グループ等
- 〔応募期間〕 令和3年4月20日（火）～令和3年8月25日（水）
- 〔応募総数〕 947点
- 〔審査日〕 令和3年9月10日（金）
- 〔審査員〕 献立連絡調整会議委員及びオブザーバー（中学校長会代表、保護者代表、中学校（自校合築校）栄養士、学校給食センター所長、学校給食センター栄養士、学校給食センター調理委託事業者代表、学校給食会代表、教育委員会事務局担当課長）
- 〔審査基準〕 1食分〔主食、主菜（肉・魚など）、副菜（野菜）、汁物〕が整っていること、栄養バランスがとれていること、コンセプトが明確であり、献立に反映されていること、加熱を基本とした献立であること、大量調理に適した献立であること、地産地消を意識した献立であること。

# 令和3年度中学校給食献立コンクールの受賞作品【保護者部門】

## 最優秀賞

該当なし

## 優秀賞

高津中学校	坪倉 春子（つぼくら はるこ）さん 川崎名産の梨を使ったおかず
西生田中学校	田代 恵美（たしろ めぐみ）さん しっかり食べてコロナに負けない体づくり！
麻生中学校	吉田 万里絵（よしだ まりえ）さん 甘酒でやさしい甘みを加えて素材の味を引き立てる
白鳥中学校	内山 麻貴（うちやま まき）さん 川崎市の名産、多摩川梨を味わう

## 【受賞作品の提供】

〔最優秀賞〕 令和4年2月に中学校給食で提供予定  
（料理は学校給食用にアレンジ予定）

## 【献立コンクール概要】

- 〔目的〕 生徒及び家庭における食への理解を深めるとともに、応募作品をベースにした献立等を実際に提供することで、より一層給食への関心を高めることを目的とする。
- 〔応募内容〕 中学生に食べさせたい1品分の料理
- 〔応募資格〕 市立中学校に在籍する生徒の保護者
- 〔応募期間〕 令和3年4月20日（火）～令和3年8月25日（水）
- 〔応募総数〕 17点
- 〔審査日〕 令和3年9月10日（金）
- 〔審査員〕 献立連絡調整会議委員及びオブザーバー（中学校長会代表、保護者代表、中学校（自校合築校）栄養士、学校給食センター所長、学校給食センター栄養士、学校給食センター調理委託事業者代表、学校給食会代表、教育委員会事務局担当課長）
- 〔審査基準〕 中学生に食べさせたい料理であること、コンセプトが明確であり、料理に反映されていること、加熱を基本とした料理であること、大量調理に適した料理であること、地産地消を意識した料理であること。