

令和7年度中学校給食

【生徒部門】

献立コンクール



生徒のみなさん、給食の献立を考えてみませんか？

市長賞を受賞した献立は、給食用にアレンジし、**令和8年1月に提供**します。

応募資格：川崎市立中学校在籍の生徒

※川崎市立中学校の生徒であれば、グループでの応募も可能です。



応募締切

令和7年

8/27 (水)

**応募
内容**

主食、主菜、副菜、汁物がそろった**1食分の献立**

**応募
テーマ**

みんなで創る『**健康給食**』

サブテーマ

ご飯がすすむおいしい献立

ご飯がおいしく食べられる
給食献立を大募集！



※成長期には、必要なエネルギー量を確保するために、主食である「ご飯」をしっかり食べることが大切です。主食であるご飯をおいしく食べられるように、ご飯とおかずが別々の献立を募集します。

**審査
基準**

- ・主食（ご飯・麦ご飯）、主菜（肉・魚など）、副菜（野菜）、汁物が整った1食であること。
- ・栄養のバランスがとれていること。
- ・応募テーマに沿った献立であること。
- ・コンセプトが明確であり、献立に反映されていること。
- ・加熱を基本とした献立であること。
- ・大量調理に適した献立であること。
- ・ご飯に合う1食の組み合わせであること。
- ・ご飯とおかずは別々であること。

サブテーマ
条件

（主菜、副菜、汁物のいずれかでご飯に合う工夫があればよい）

ご飯は、勉強・スポーツに
必要なエネルギー源。

みんながご飯をおいしく食べると、

食品ロスが減って

SDGsに

つながる！



**応募
方法**

応募用紙を在籍する学校へ**8月27日（水）まで**に提出してください。

※個人・団体で複数の応募も可能です。複数応募する場合は、献立ごとに応募用紙を提出してください。

表彰



市長賞（最優秀賞）1点



優秀賞 3点

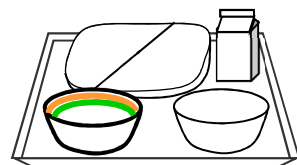


アイデア賞 4点

市長賞は
賞品あり！！

生徒投票を実施！

《市長賞受賞献立》を決めよう！





献立コンクール

《副菜》メニューを募集！



保護者のみなさん、給食の献立を考えてみませんか？

最優秀賞を受賞した料理は、1品を給食用にアレンジし、

令和8年2月に提供

します。

応募資格：川崎市立中学校在籍の生徒の保護者

応募
内容

ご飯に合う「副菜」

ご飯がおいしく食べられる
給食献立を大募集！

応募締切

令和7年

8/27 (水)

応募
テーマ

みんなで創る『健康給食』

サブテーマ

ご飯がすすむおいしい献立

※成長期には、必要なエネルギー量を確保するために、主食である「ご飯」をしっかり食べることが大切です。主食であるご飯をおいしく食べられるように、ご飯に合う「副菜」を募集します。

審査
基準

- ・「副菜」1品分の料理であること。
- ・応募テーマに沿った献立であること。
- ・コンセプトが明確であり、料理に反映されていること。
- ・加熱を基本とした料理であること。
- ・大量調理に適した料理であること。
- ・ご飯に合う料理であること。

(ごはんには添えるおかずなどでもよい)

ご飯は、勉強・スポーツに
必要なエネルギー源。

みんながご飯をおいしく食べると、
食品ロスが減って

SDGsに
つながる！



サブテーマ
条件

応募
方法

次の①または②の方法でご応募ください。×切は、8月27日(水)です。

- ① 右の二次元コードを読み取り、応募フォームを送信
- ② 応募用紙を提出



応募用紙は生徒部門と共通となります。保護者の方は、「副菜」1品のみの募集となりますので、該当欄のみ記入をお願いいたします。お子さんが在籍する中学校へ提出してください。

※1人で複数の応募も可能です。

※複数応募する場合は、料理ごとに応募フォームに入力、または応募用紙を提出してください。

表彰



最優秀賞 1点 ※

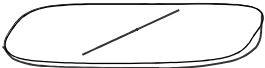
優秀賞 数点

最優秀賞は賞品あり！！

※最優秀賞は、該当なしの場合があります。

令和7年度中学校給食献立コンクール 応募用紙

生徒部門（献立）と保護者部門（副菜料理）共通の応募用紙です。それぞれ該当箇所を記入してください。
 生徒部門において、団体で応募する場合は「生徒氏名」欄に代表者氏名、*に記入してください。
 保護者部門の応募は、副菜1品について記入してください。
 応募用紙は返却いたしませんのでご了承ください。

応募部門 （いずれかに○をしてください。）		生徒部門（献立） ・ 保護者部門（副菜料理）	
生徒氏名 （両部門必須、 団体の場合は代表者氏名を記入）		川崎市立 中学校 年 組 ^{フリガナ} 氏名	
*グループやクラスなどの 団体で応募する場合		川崎市立 中学校 ^{フリガナ} 団体名（ （他 名））	
保護者氏名 （保護者部門の応募のみ）		^{フリガナ} 氏名	
テーマ		『 _____ 』	
主食 （生徒部門のみ、 いずれかに○をしてください。）		ごはん ・ 麦ごはん	
主菜 （肉・魚などのおかず）	※保護者部門は副菜1品を記入	【おかずの名前】	【材料】
副菜 （おひたし・煮物・ソテー など野菜を使ったおかず）		【おかずの名前】	【材料】
汁物 （みそ汁・スープなど）		【おかずの名前】	【材料】
献立等のイメージをイラスト で記入してください。 （下の食器のうち、 <u>3皿</u> まで 使用できます。）		*牛乳は必ずつきます。 	
 角仕切り 皿  深皿  飯碗  汁碗		※生徒投票時にイラストを使用するので、太めの線で大きくはっきりと書いてください。 ※保護者部門は、副菜1品のイラストで結構です。	
アピールポイント （ご飯をおいしく食べられる工夫 をしたところ、特徴など）			

【応諾欄】

令和7年度中学校給食献立コンクールに応募することを承諾します。また、応募作品が受賞した際は、学校名、学年（生徒部門）、応募者名、作品内容等を家庭配布献立表・市ホームページ・広報誌等に掲載することを承諾します。

令和7年 月 日 保護者氏名 _____

※ご記入いただいた個人情報等については、献立コンクールにのみ使用します。