

## 가와사키시립 중학교의 식품 알레르기 대응에 관하여

### 1 먼저 드리는 말씀

가와사키시에서 알레르기 질환이 있는 아동·학생을 위한 대응은 '가와사키시립학교의 알레르기 질환 아동 · 학생을 위한 대응 메뉴얼'을 바탕으로 시행하고 있습니다. 아이들의 식품 알레르기 사고를 방지하며, 안심하고 먹을 수 있는 급식을 위해 여러분의 협조를 부탁드립니다.

**중학교 급식에서도 식품 알레르기 대응을 하기 위해서는 의사의 진단에 따른 '학교생활 관리 지도표'의 제출이 필요합니다.**

의사로부터 식품 알레르기로 진단을 받고, 특정한 식재료에 반응이 있는 분으로, 가정에서도 의사의 지시에 따라 원인 식품을 제거하고 계시는 분이 대상이 됩니다. 학생생활 관리 지도표는 1년에 한 번씩 갱신하여, 매년 반드시 제출해 주십시오.

### 2 4 월부터 식품 알레르기 대응을 시작하기 위해

초등학교에서 사전조사표를 배부받으신 분께서는 입학 예정 중학교에 제출해 주시기 바랍니다. 이후 중학교로부터 면담 일정의 연락이 있고, 2월 경까지 중학교에서 면담을 실시합니다. 2월 말까지 면담을 하실 수 없는 경우에는 4월부터의 식품 알레르기 대응을 받지 못하실 수도 있으니 유의해 주시기 바랍니다.

또한, 사전조사표를 배부받지 못하신 분 중 급식의 식품 알레르기 대응을 희망하시는 분은 중학교에 신청해 주시기 바랍니다.

### 3 식품 알레르기 대응 내용

표시 의무가 있는 8 품목(계란, 우유, 밀, 새우, 게, 땅콩, 메밀, 호두) 중 새우, 게, 땅콩, 메밀, 호두 5 품목 및 본 시(本市)의 아동 · 학생 등의 증례(症例) 수에서 차지하는 비율과 증상의 중증도를 고려하여, 2026 년도(레이와 8 년도)부터 키위와 견과류(카카오, 살구씨, 밤을 제외)는 급식에서 사용하지 않습니다. 또한, 생달걀(마요네즈, 아이스크림 등)도 사용하지 않습니다.

가와사키시 중학교 급식의 식품 알레르기 대응 내용은 다음과 같습니다.

정보 제공	식단에 사용한 식품명이 기재된 상세한 식단표 및 햄버그나 크로켓 등의 가공식품 배합내용표를 제공합니다. 또한 알레르기 원인 식품을 사용하는 날이 기재된 자료를 개인별로 사전에 제공합니다. 원인 식품을 포함한 요리는 먹을 수 없습니다.
일부 도시락 대응	알레르기의 원인 식품을 사용한 식단의 일부를 대신하여 도시락을 지참해 주시기 바랍니다.
제거식 대응 (계란·우유·밀에 한함)	계란, 우유, 밀에 대한 제거식 대응이 가능하며, 전용 보온 용기에 담아 제공합니다. 또한 빵이 주식인 날은 밀의 제거식 대응자에게 밥을 제공합니다. 햄버그나 크로켓 등의 가공식품은 제거식 대응이 불가합니다.
완전 도시락 대응	식품 알레르기 대응이 곤란할 시, 모든 식단에 대해서 도시락을 지참해 주십시오.
음용 우유 이외 중단 조치	식품 알레르기 대응이 곤란할 시, 모든 식단에 대해서 도시락을 지참하시되, 우유 알레르기가 없으시면 음용 우유를 신청하실 수 있습니다.

※일부 도시락 대응, 제거식 대응의 경우에도 매월 정보 제공을 실시합니다.

※중학교 급식의 식품 알레르기 대응에 관한 문의사항이나 상세 내용에 대해서는 아래로 연락해 주시기 바랍니다.

## ◎ 음용 우유에 대해

우유 알레르기가 있다고 진단 받은 경우, 음용 우유뿐만 아니라 우유나 유제품, 또한 우유나 유제품을 포함한 가공품도 제거하는 '완전 제거 대응'이 되며, 음용 우유만 제거하는 대응은 실시하지 않습니다.

스튜는 먹을 수 있지만 우유를 마시면 반드시 배탈이 나는 등, 식품 알레르기 이외의 이유로 음용 우유를 마실 수 없는 경우에는 개별적으로 중학교에 상담해 주시기 바랍니다.

## 식품 알레르기 대응 절차

신규 (신입생 · 전학생)

연도 도중 【변경 · 해제】  
다음 연도 이후 【변경 · 해제】

다음 연도 이후  
【계속】

### 식품 알레르기 사전조사

- 현재 급식에서 식품 알레르기 대응을 하고 계신 분은 초등학교에서 '식품 알레르기 사전조사표'를 받아 작성하여 입학예정 중학교에 제출하십시오.
- 신규로 대응을 희망하시는 분은 중학교에 신청하셔서 '식품 알레르기 사전조사표'를 받아 작성한 후 입학예정 중학교에 제출하십시오.

### 의료기관 내원 ~매년 진찰을 받아 주십시오~

- 주치의에게 '학생생활 관리 지도표'를 작성해 달라고 하십시오. (매년 제출)

### 개인면담 실시

- '학생생활 관리 지도표'를 바탕으로 식품 알레르기 대응 위원회의 구성원과 면담합니다.

### 대응 결정

- '학생생활 관리 지도표', '식품 알레르기 사전조사표'를 바탕으로 식품 알레르기 대응 위원회에서 협의하여 대응 내용이 결정됩니다.
- 학교에서 결정된 내용을 기재한 '학교 급식의 식품 알레르기 대응 결정 통지서'의 보호자 기입란에 서명을 하고, 복사본을 받습니다. (원본은 학교가 보관)

### 대응 시작

- 사전에 식품 알레르기 관련 서류 등을 받아서 확인합니다.

