

关于川崎市立中学的食物过敏对应措施

1 前言

川崎市依据《川崎市立学校过敏症儿童对应指南》对患有过敏症的儿童采取必要的对应措施，预防儿童发生食物过敏事故，确保大家能安心享用营养午餐，请大家予以配支持。

在中学供餐需要食物过敏对应的时候，也需要基于医生诊断提出《学校生活管理指导表》。

本服务对象为经医生诊断确诊食物过敏且已明确过敏原，在家庭中亦遵循医生指示进行过敏原食物剔除的学生。《学校生活管理指导表》需每年更新一次，请务必按时提交。

2 需要从4月份开始食物过敏对应的情况

已于小学阶段领取事前调查表的家长，请将表格提交至孩子预定就读的中学。随后中学将通知面谈日程，面谈将于2月左右在中学进行。若无法在2月底前完成面谈，可能会影响4月开始实施的食物过敏对应措施。

此外，未收到事前调查表且希望在学校供餐中得到食物过敏对应措施的学生请向中学提出申请。

3 食物过敏的对应内容

在有表示义务的8类过敏原（鸡蛋、乳制品、小麦、虾、蟹、花生、荞麦、核桃）中，学校供餐不使用虾、蟹、花生、荞麦、核桃这5类食材。另外，基于本市学生病例数占比和症状的严重程度，从2026年度起学校供餐中不使用猕猴桃和坚果类（可可、杏仁、栗子除外）。同时，也不使用生鸡蛋（如蛋黄酱、冰淇淋等）。

川崎市中学供餐食物过敏的对应内容如下。

信息提供	提供详细的菜单表，其中记载了配餐中所用食品的名称，以及诸如汉堡肉饼、可乐饼等加工食品的配料表。此外，还将提前提供标注个人过敏原食品提供日期的资料。含有过敏原的配餐不可食用。
部分盒饭	对部分配餐过敏的情况时，请届时自带盒饭。
剔除过敏原 (鸡蛋，乳制品，小麦)	提供不含鸡蛋、乳制品及小麦的过敏对应饮食，并使用专用保温容器盛装。另外，对于剔除小麦的学生，当天的主食为面包时该为米饭。汉堡肉饼、可乐饼等加工食品无法实施过敏对应。
完全盒饭	难以靠剔除过敏原解决过敏问题时，请完全自带盒饭。
饮用牛奶外的过敏原剔除	由于食物过敏无法使用学校配餐而自带盒饭的学生，如果无乳制品过敏史，可申请饮用牛奶。

※部分盒饭服务及提出过敏原服务也将每月提供相关信息。

※关于中学配餐过敏应对措施如有疑问，请向以下部门咨询。

◎关于饮用牛奶

若被诊断为乳制品过敏，则需采取“完全剔除措施”，不仅是饮用牛奶，包括所有含牛奶及乳制品的加工食品，而不是仅排除饮用牛奶。

如果是食物过敏以外的原因不能喝牛奶，比如可以吃西式炖菜但喝牛奶就闹肚子，请单独向中学咨询。

