R5 ボランティア・子育て自主グループ

	グループ名	対象年齢	活動場所	活動時間	会費	活動内容	連絡先・メールアドレス HPのURLやSNS等
1	ファンキーキッズ＆マム	0歳～未就学児と保護者	・川崎市授産学園等麻生区周辺	月1.2回程度 平日、土日いずれかの日中	１00円/月	『子育て中の親たちが出来る国際交流はなにか…』を模索しながら活動中です。 子供服や育児用品をフリーマーケットなどで販売し、出た収益を、国内外の被災地へ復興支援金を送る活動やインドやバングラデシュの里子達が学校に通えるように里子支援を継続中。 子育中の方も子育てが一段落された方も、外国にルーツのある親子もみんなで気軽に活動しませんか？ Non-Japanese speakers will be welcomed as well.	【メール】chifumi@earth.email.ne.jp
2	mama yoga with baby	お子様と一緒に参加できるヨガクラスです。ママだけの参加も大歓迎。少人数のプライベートレッスンも開催可能。	・細山会館 （細山4-21-3） 現在オンラインのみ	原則第4木曜日	1,000円／1回	毎日頑張るママ達のリフレッシュ、リラックスを目的としています。 レッスンでは、ポーズの完成度より自分の体の声に耳を傾けることを目指します。 サークルメンバーに助産師さんがいるので、情報交換の場にもなっています。	【HP】 https://motostudioavis.wixsite.com/my-site
3	子育てサークルてくのぼう	0歳児おすわり・ハイハイ期～未就園児と保護者	・高石公園 ・高石団地集会所 （高石4-22-3）	木曜日 10:00～11:30	１か月150円	麻生区高石周辺で活動している子育てサークルです☆ 公園遊びはもちろん、季節にちなんだ行事や遊びを取り入れながら遊んでいます。子どものお友達だけではなくママ達も知り合いができてリフレッシュできる活動です(＾＾) 育休中の方も大歓迎です♪親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ お気軽にブログからお問い合わせ下さい！	【HP】 https://tekunobou.exblog.jp/ 【instagram】tekunobou39
4	にこりん	０歳～成人まで ハンディキャップを持った子どもとその保護者	・白山愛児園 ・地域交流スペース	月１回　曜日・時間はお問い合わせください	不要	ハンディキャップを持ったお子さんと保護者の方が、気軽におしゃべりできるフリースペースを月１回開催しています。 またLINEグループで情報交換をしたりしています。 HPからお気軽にお問い合わせください。	【HP】 https://nikorin2003.jimdofree.com/ 【メールアドレス】nikorin@ju.ciao.jp
5	ひよこ会	0歳児～未就学児と保護者	・百合丘１－１６－１２ ・百合丘こども文化センター （百合丘1-11-２）	水曜日 10:00～ 11:00(仮)	毎月100円	百合ヶ丘こども文化センターでの活動が中心です。リトミックや読み聞かせ、工作などを行っています。今年度は0歳児ちゃんもいます。季節ごとの行事も取り入れ、メンバーでやりたいことを相談しながら活動しています。	【ブログ】https://ameblo.jp/hiyokokai-asao 【メールアドレス】hiyokokai@hotmail.co.jp
6	がきんこクラブ	0歳児～未就学児と保護者	・王禅寺こども文化センター （王禅寺東5-32-15）	第一、第三木曜日の10時30分～その他（季節の行事あり）	なし	初めての方でも気兼ねなく遊べる、おしゃべり出来る場です！ぜひ遊びに来てください！	【LINE】 https://lin.ee/wxFxjSg
7	ぐるうぷひょっこり	0歳からの子と保護者	・川崎市北部地域療育センター ・麻生区社会福祉協議会 会議室等	第4木曜日10:30～	年1500円	川崎市麻生区・多摩区を中心に活動しているダウン症児の家族会。0歳～社会人までのダウン症を持つ方の家族が在籍しています。メーリングリストに登録すると、先輩ママたちにメールで相談が可能。会員同士が直接交流できるカフェやイベントの開催もあり。定期的に配信される会報誌には、ダウン症児の子育てやに役立つ情報や会員の活動のレポートも満載。仲間同士で繋がりながら、共に子育てを楽しんでいる団体です。	【HP】https://sites.google.com/view/g-hyo
8	くりっこクラブ	1歳頃～(幼稚園入園前)のお子様とお母様またはお父様 ※工作やキッズダンスなどの活動があり1歳頃としていますが、0歳児も活動内容に了承頂けましたら参加可能です。	・主に栗平周辺 (活動によって変わります。)	第1、2、4、5 木曜日 10:30～11:30	ホームページ参照	くりっこクラブでは、親子で楽しめる工作や遊び、講師の先生を呼び、リトミックやキッズダンス、野外活動では遠足や芋掘りなど、ママたちで話し合いながら企画、活動しています！ のんびり楽しいくりっこクラブで、一緒に楽しい思い出をつくりませんか？ 随時体験受付中です！ また、単発参加も可能です！ 詳細お気軽にお問い合わせください♪	【メールアドレス】 kurikko.club@gmail.com 【HP】 https://kurikkoclub.jimdofree.com/

R5　ボランティア・子育て自主グループ

	グループ名	対象年齢	活動場所	活動時間	会費	活動内容	連絡先・メールアドレス HPのURLやSNS等
9	子育て相談サロン　ままカフェ しんゆり	0歳児～中学生と保護者	・新ゆりアートパークス （川崎市麻生区上麻生1丁目11-9） ・麻生市民館 （川崎市麻生区万福寺1-5-1） ・麻生市民交流館やまゆり （川崎市麻生区上麻生1-11-5） ・しんゆり交流空間リリオス （川崎市麻生区万福寺2-1）	毎月第1日曜日 8:30～10:00 （「芝生の上でラジオ体操＆多世代交流」新百合アートパークス） 毎月第1日曜日 13:30～16:00 （「月イチ親子料理教室」麻生市民館）、他	不要	毎月第一日曜日の午前中、新百合アートパースにて「芝生の上でラジオ体操＆多世代交流」を開催しています。 小さなお子様も小中学生も、大人もシニアも、ラジオ体操して体を動かしたり、自由に遊んだり、シートの上で読書したり、自由に過ごし麻生区にお住まいの方がゆるくつながること顔見知り、知り合いが増えることを目的に活動しています。 また、毎月第一日曜日の午後は「麻生区産野菜使用　親子料理教室」をまごころキッチンプロジェクトさんと共催で開催しています。 麻生区産の食材を「使いまくる」料理教室です。毎月テーマ食材を決めて、地元の野菜を中心に3，4品作ります。親子でお料理を楽しむ時間となっていますので、ご一緒しませんか？	【メールアドレス】mamacafeshinyuri@gmail.com 【HP（FB)】 https://www.facebook.com/mamacafeshinyuri 【公式LINE】https://lin.ee/dzNSIzt
10	Link mama (リンクママ)	０歳児(妊婦さんも可)から 中学生と保護者	・しんゆり交流空間リリオス (麻生区万福寺2-1)	２か月に１回 不定期 午前中(詳細はHP)	不要	ママの孤立をなくす為、ママとママ、ママと地域を繋ぎ、互いに学び合いながら地域の親子の暮らしと心が豊かになり、多くのママが幸せになる為の活動を行っています。保育付きで、ママ達がものつくりを楽しんだり、マッサージでリフレッシュできるワークショップを開催しています。ワークショップのお申込みはHPとインスタからできます。様々な取り組みに一緒に参加してくださる会員も募集しています。	【メールアドレス】 linkmama2018@yahoo.co.jp 【HP】 https://link-mama.jimdosite.com/ 【instagram】 linkmama2018
11	自主保育こめっこ （ひのきやまっこ）	0歳～成人	・万福寺檜山公園	月2回	不要	こどものやりたい！に寄り添い、「遊び」を大切にしています。みんなで公園のお掃除をした後、お茶を飲みながらのおしゃべりタイムもあります。大人もこどもも大歓迎！現在メンバー募集中です。ぜひ1度遊びに来てください。自主保育の詳しい内容はちいくれんのHPをご覧ください。インスタグラムものぞいてくださいね。	【Instagram】 「comecco_jishuhoiku」で検索 【ちいくれんHP】 ttps://chiikuren-kawasaki.jimdofree.com/
12	麻生親子体操	1歳半～未就園児	・白山中学校跡地体育館 （川崎市麻生区白山１－１－１）	毎週金曜日 10:00～11:30	月2500円	麻生親子体操は1985年に創立した未就園児対象の子育てサークルです。ボールや縄など道具を使った運動、音楽に合わせたダンス、親子でふれあい遊びや手遊びを通して、親子のスキンシップ・お子さんの身体作り・おうちの方の運動不足解消を目的として活動しています。また、就園前の初めての集団活動の場となり、お友達との関わり方を学ぶ良い機会です。ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。	【HP】 https://asaooyakotaiso.jimdofree.com/ 【メールアドレス】 asaooyakotaiso@gmail.com 【instagram】 asaooyakotaiso2020
13	ウインナーキッズクラブ	多胎児妊婦、多胎児親子	・麻生区役所1階保健ホール （万福寺1-5-1）	第３金曜日 10:00～11:30	1家族につき月100円	ウィンナーキッズクラブは多胎児ママ達が結成した育児サークルです。毎月育児懇談会・手遊び・リサイクル等を行っています。多胎育児はとても大変で、出産を控えている妊婦さんは心配事が沢山あると思います。多胎児の親御さんは勿論、妊婦さんも是非一度遊びにいらしてください！	【ブログ】 https://ameblo.jp/vienna-kids-club/ 【Instagram】 「twins_asao」で検索
14	トリクマカフェ　ふらっと	0歳児～中学生と 保護者	麻生市民館　和室 (万福寺１丁目５－２)	月一回　月末土曜日の10:00～12：00	施設利用料として一家族200円	ダウン症児家族のおしゃべり広場です。トリクマカフェはダウン症家族を繋ぐ「ファインドミーマーク」を無料配布しているトリクマクラブから生まれました。全国各地でカフェを開催しており、新百合ヶ丘には2023年1月から活動を開始しています。広い和室で子どもたちはおもちゃで遊んで、大人たちはゆっくりおしゃべりしましょう♪詳細はインスタグラムをご確認ください。	【メールアドレス】 torikumacafe.flat@gmail.com 【instagram】 https://www.instagram.com/torikumacafe_flat/ 【LINE】 LINE ID:@891mycnn