

4 子どもの健康サポート

1 乳幼児定期健診

健診名	対象	受ける場所	お知らせ方法
1か月児健診	生後28日～41日	市内・市外 協力医療機関	母子健康手帳 交付時
3～4か月児健診	生後4か月の前後15日以内	市内協力医療機関	個別通知
7か月児健診	生後7か月の前後15日以内		
1歳6か月児健診	満1歳6か月から2か月間	区役所	
3歳児健診	満3歳6か月から2か月間		
5歳児健診	満5歳から2か月間	市内協力医療機関	

* 表以外の健診は任意(有料)で、医療機関にて受けることができます。

☎地域支援課 地区支援係 TEL 965-5157 FAX 965-5169

2 歯と口の健康

ママやパパの不安に答えます！

仕上げみがきを嫌がって大変！フッ素ってどうしてる？こんな悩みはありませんか？
むし歯予防のポイントや仕上げみがきの方法等々、疑問・不安にお答えします。

スマイル 歯みがき教室 【要予約】	歯科衛生士による歯みがき実習と歯科相談 対象者： 未就学児とその保護者 日時： 第2水曜日 受付時間 9:20～10:40 持ち物： 母子健康手帳・歯ブラシ
---------------------------------	---

予約方法：実施日の30日前から前々日まで予約が可能です。
川崎市ホームページから予約を行ってください。
<https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000158874.html>



☎健康福祉局 健康増進課 TEL 201-3182

3 食と健康教室(離乳食教室・幼児食教室)

離乳食教室 (Step1) 【要予約】	離乳食の始め方や1～2回食頃のお話と相談を行います。 月齢ごとの離乳食の展示も行っています。 対象者： 5～6か月頃のお子さんと保護者 日時： 第2・4金(一部変更あり) 受付時間 9:30～9:45 終了時間 11:15頃(予定) 持ち物： 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
離乳食教室 (Step2) 【要予約】	2～3回食の進め方の確認や家族の食事のお話と相談を行います。 対象者： 7～18か月頃のお子さんと保護者 日時： 第2水(一部変更あり) 受付時間 9:30～9:45 終了時間 11:15頃(予定) 持ち物： 母子健康手帳・筆記用具・バスタオル
幼児食教室 【要予約】	離乳食卒業後～3歳頃までの食事のお話と相談を行います。 対象者： 1歳6か月～3歳未満のお子さんと保護者 日時： 奇数月・第4火曜日(一部変更あり) 受付時間 10:00～10:15 終了時間 11:15頃(予定) 持ち物： 母子健康手帳・筆記用具・おてふき(試食用)・飲み物 幼児食教室では、幼児期におすすめのレシピもご紹介しております。



スピナチサラダ

苦手なほうれん草も
ペロリ！



じゃがいもの
カントリー煮

肉じゃがの具材を、
洋風に変身！



ポテトとシラスの
お焼き

カルシウムたっぷり！
手づかみ食べに
おすすめ

☎地域支援課 地域サポート係 TEL 965-5160 FAX 965-5169

予約方法：申込フォームからご予約
HP <https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000114719.html>

離乳食に関する資料・動画を公開中です。ぜひご覧ください。
「麻生区 離乳食」で検索
HP <https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000111443.html>

ご家族の方の食事も見直してみませんか？「骨太レシピ」や「備蓄食品
レシピ集」など公開中です！お子さんと一緒に食べられるレシピが掲
載されています。ぜひ参考にしてみてください。
「麻生区 食育」で検索！
HP <https://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000117064.html>

4 予防接種

予防接種スケジュール (0歳~7歳半)

無料ですけられる期間 任意予防接種 (有料)

年齢	接種回数	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	8か月	10か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	
		予防接種の種類															
生	1価		①	②	1回目は生後6週以後、2回目は4週以上の間隔を空けて生後24週までに完了 (1回目の接種は生後14週6日までにすることが推奨されています)												
	5価		①	②	③	1回目は生後6週以後、2回目、3回目は4週以上の間隔を空けて生後32週までに完了 (1回目の接種は生後14週6日までにすることが推奨されています)											
不	小児の肺炎球菌感染症		①	②	③					④	5歳(60月)に至るまで						
不	B型肝炎		①	②			③	1歳に至るまで									
不	ジフテリア百日せき破傷風ポリオ Hib感染症 (5種混合)		①	②	③					④	7歳6か月(90月)に至るまで						
生	BCG (結核)					①	1歳に至るまで			小学校入学前1年間							
生	麻疹風しん (MR)							①	1歳になったらすぐ受けましょう!			②	生後24月に至るまで				
生	水痘 (水ぼうそう)							①	②	生後36月に至るまで							
不	日本脳炎									①	②	③	7歳6か月(90月)に至るまで				
任意予防接種	生 おたふくかぜ													2回接種			

生: 生ワクチン 不: 不活化ワクチン
②: 丸数字は何回目の接種かを表します。

- ・「生後〇か月に至るまで」「〇歳に至るまで」とは、その月の誕生日の前日まで接種ができるという意味です。
- ・予防接種を受けた後、同じ種類の予防接種を受けるためには決められた期間をあけなければなりません。
- ・注射生ワクチンを受けた後、次に注射生ワクチンを受けるためには27日以上あけなければなりません。(4週間後の同じ曜日から接種可能)

保護者の皆さんへ

お子さんにあったスケジュールで！
かかりつけ医に相談しましょう。



このスケジュールは参考として掲載しており、感染症の流行状況やお子さんお一人お一人の状況によって接種回数やスケジュールは異なります。また、新しいワクチンが承認され、受けられるようになることもあります。接種を希望される場合は、スケジュールも含めて必ず医師にご相談ください。

任意予防接種に係る費用については、全額自己負担です。なお、任意予防接種も、お子さんを感染症から守る大切なワクチンです。

予防接種の種類とおすすめの接種時期

種類	接種回数	おすすめの接種時期	ワクチンタイプ	
ロタウイルス	2回 又は 3回	初回接種は生後2月から生後14週6日までに開始 2回目及び3回目は、前回の接種から4週間以上の間隔を空けてください。	経口生ワクチン (接種に使用できるワクチンが2種類あり、使用するワクチンによって接種回数が異なります。)	
小児の肺炎球菌感染症	初回接種	生後2か月から7か月に至るまでの間に接種を開始 2回目及び3回目は前回の接種から27日以上の間隔をおき、生後12か月に至るまでに終了するように空けてください。	不活化ワクチン	
	追加接種	生後12か月から15か月に至るまでの間 生後12か月以降に、初回接種終了後、60日以上の間隔を空けて空けてください。		
B型肝炎	3回	生後2か月から9か月に至るまでの間 27日以上の間隔を空けて2回接種し、1回目から139日以上の間隔を空けて3回目を接種します。	不活化ワクチン	
ジフテリア百日せき破傷風ポリオ Hib感染症 1期: DPT-IPV-Hib (5種混合) 2期: DT (2種混合)	1期 追加	3回	生後2か月から7か月に達するまでの間 2回目及び3回目は前回の接種から20日から56日の間隔を空けて空けてください。	不活化ワクチン
		1回	1期初回終了後、6月から18月の間隔を空けて空けてください。	
2期	1回	11歳		
BCG (結核)	1回	生後5か月から8か月に達するまでの間	生ワクチン	
麻疹風しん (MR)	1期	1回	1歳になったらすぐに受けましょう!	生ワクチン
	2期	1回	小学校入学前の1年間 (4月1日から翌年3月31日まで)	
水痘 (水ぼうそう)	2回	生後12か月から15か月の間に1回目、1回目接種後、6月から12月までの間隔を空けて2回目を受けてください。	生ワクチン	
日本脳炎	1期 追加	2回	3歳 2回目の接種は前回の接種から6日から28日の間隔を空けて空けてください。	不活化ワクチン
		1回	4歳 初回(2回)終了後、おおむね1年(11月~13月)後	
	2期	1回	9歳	
ヒトパピローマウイルス感染症 (HPVワクチン)	2回 又は 3回	13歳となる日の属する年度 (中学1年生相当) ※対象は女性のみです。 ※接種に使用できるワクチンが3種類(2価ワクチンと4価ワクチンと9価ワクチン)あり、接種年齢やワクチンの種類により、接種回数や接種間隔が異なります。	不活化ワクチン	

川崎市にお住まいの方には、おすすめの接種時期に個別通知をお送りしています。

※母子感染予防として、出生後に抗-HBs人免疫グロブリンの投与に併せてB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合、健康保険の適用となり、B型肝炎の定期予防接種の対象とはなりません。2回目及び3回目の接種も同様です。詳しくはかかりつけの医療機関にお問合わせください。

問 川崎市予防接種コールセンター 200-0142
HP 川崎市ホームページ「川崎市 予防接種」で検索

