

11 災害に備える

1 日頃の備え

備蓄品・非常持出品の用意

普段のママパパバッグにプラス

マザーズバッグは子どもに必要なものが入っています。各家庭で災害時に必要なものをプラスして災害仕様に。

●非常食・水

飲料水、哺乳瓶・粉ミルク、離乳食・子どものおやつ、非常食

●貴重品

現金、健康保険証等

●その他

ガーゼ・ハンカチ等、ティッシュ、紙おむつ、おしり拭き、ビニール袋、衣類一式、抱っこ紐、ホイッスル等、薬(必要時)、子ども用おもちゃ、歯磨きセット

*各家庭の状況や年齢で異なります。必ず「我が家は？」とイメージしてください。

非常持出品をチェック

【一次持出品】(災害時に持ち出すもので、最低限必要なもの)

●非常食・水

飲料水、非常食(缶詰・レトルト食品等)、粉ミルク・離乳食・子どものおやつ

●衣類

下着・靴下、上着、靴(上ばき)、衣類、毛布、タオル

●貴重品

現金、健康保険証(コピー可)、通帳・印鑑

●その他

紙おむつ、おしり拭き、ウェットティッシュ、大きなゴミ袋、洗面道具、生理用品、懐中電灯、電池、充電器、ライター(マッチ)、ローソク、筆記具・メモ用紙、携帯レインコート、保温シート

●救急用品

常備薬・お薬手帳、救急医療品、マスク、ヘルメット(防災頭巾)、三角巾・ガーゼ(布)、軍手

【二次持出品(家庭内備蓄品)】(数日間生活するために最低限必要なもの)

●飲料水

飲料水(1人1日3リットルを目安に)

●非常食

非常食：そのまま食べられるか、お湯を足す程度の簡単な調理で済むもの
容器類：ラップで包むと洗う水が不要

●生活用品

ラップ(食品用)、アルミホイル、トイレトペーパー、新聞紙、ビニール袋、衣類、寝袋、毛布類、靴・スリッパ、ドライシャンプー、カセットコンロ、燃料、ポリタンク、はさみ、赤ちゃん用爪切り、簡易トイレ

2 避難時の注意

～逃げる前に、ご注意ください～

災害が発生しても「すぐ避難所へ！」ではありません

【避難が必要になる場合】

- 家屋の大規模損壊
- 火災の延焼拡大
- 自主防災組織からの呼びかけ
- 行政、消防、警察からの指示
- 自宅で生活できなくなった

→近くの避難所へ



避難するときの注意！

- 徒歩で避難する
- 持ち物は最小限にする
- 車での移動は危険
- 大荷物を背負ったの避難は危険

自宅避難のススメ

災害時、小さい子どもを連れての避難所生活はとても大変です。

でも、家で生活できれば避難する必要はありません。

自宅の備蓄で7日間自力で生活ができるようにしておくことをおすすめします。

家庭内備蓄のススメ

災害発生直後はライフラインが止まることもあり、食料や日用品等が手に入りづらくなります。最低でも3日間、できれば7日間以上の備えが必要です。

参考 ▶P106「二次持出品(家庭内備蓄品)」

*各家庭の状況や年齢で必要なものは異なります。必ず「我が家は？」とイメージしてください。

3 避難情報とは

高

緊急安全確保

すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。命を守るための最善の行動をとってください。

避難指示

危険な場所から全員避難してください。土砂災害や洪水から自宅が危険な場合には、立退き避難をし、自宅の上階への移動や高層階に留まること等により身の安全を確保できる場合には屋内安全確保をしてください。

高齢者等避難

お年寄りや体の不自由な方等、避難に時間がかかる人は避難を開始してください。高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難行動をとるタイミングです。

低

災害に強い家族づくりを！

日頃から家族で確認しておきましょう。

- 災害時に集まる場所(避難ルート・避難場所・家族の合流場所等)
- 会社や学校からの帰宅方法
- 緊急時の連絡方法

4 災害時の情報の入手

災害時には、正確な情報を早く知り、適切に判断することが必要です。
川崎市では、気象情報や注意報、地震情報、光化学スモッグ情報等の防災に関する情報を、様々な方法で皆さんにお知らせしています。

メールで

●メールニュースかわさき

登録いただいたアドレスあてに防災情報を配信します。
以下の登録用メールアドレスに空メール(件名・本文不要)を送信してください。

✉ t-kawasaki@sg-p.jp

- * 情報配信料は無料ですが、通信費は本サービス登録者の負担となります。
- * ドメイン指定受信等の迷惑メール対策を設定している場合、このサービスが利用できない場合があります。あらかじめ「kawasaki@sg-p.jp」が受信できるように設定の確認をお願いします。

●緊急速報メール

携帯電話やスマートフォンを使った災害時などの通信規制の影響を受けにくいとされる情報伝達手段です。対象となる地域の方に、避難や津波等の緊急情報を一斉に電子メールでお知らせします(受信料不要・事前登録不要)。

- * 通信事業者ごとに、それぞれ次の名称を使用しています。
NTTドコモ：緊急速報「エリアメール」
au及びソフトバンク：緊急速報メール「災害・避難情報」

インターネットで

●防災情報ポータルサイト

災害に関する緊急情報や被害情報、避難情報などを提供しています。

🌐 <https://portal.kikikanri.city.kawasaki.jp/>

●川崎市防災気象情報

川崎市に関する防災気象情報を提供します。

🌐 <https://kawasaki.tenki.ne.jp/#/>



▲防災情報ポータルサイト



▲川崎市防災気象情報

テレビ・ラジオで

●川崎市防災気象情報

地上デジタル放送…テレビ神奈川(3ch)の地上デジタル放送及びワンセグ放送のデータ放送を利用して、防災気象情報を配信します。

ケーブルテレビ(イツコム・YOUテレビ・ジェイコム)…災害時に、データ放送で防災気象情報を配信します。

コミュニティFM…川崎市からの緊急放送をかわさきFM(79.1MHz)を通じて放送したり、安否情報、ライフライン等の生活情報を放送します。

Twitterで

●危機管理室公式Twitter

川崎市における防災・気象・災害等に関する情報を「川崎市危機管理室」の公式Twitterにツイートします(つぶやきます)。

アカウント：@kawasaki_bousai 🌐 https://twitter.com/kawasaki_bousai

防災行政無線で

災害時に、市民の皆さんに防災気象情報をお知らせするため、市内の避難所・広域避難場所・急傾斜地・主要ターミナル駅・海岸地域等に防災行政無線の屋外受信機(スピーカー)を設置しています。

かわさき防災アプリで *かわさきアプリは市の公式アプリです。

かわさきアプリのサービス「防災アプリ」では、災害時の緊急情報や避難情報等をプッシュ通知で受けられるほか、最寄りの避難所の案内や震度情報・気象情報の表示、各種ハザードマップを見ることができます。



電話で

防災行政無線の内容を電話で聞くことができます(通常時は「防災一口メモ」等)。

●防災テレフォンサービス

神奈川県内の一般加入電話、公衆電話の一部及び一部のIP電話

☎ **0120-910-174** (通話料無料)

携帯電話・PHS・神奈川県外の一般加入電話・公衆電話など

☎ **044-245-8870** (通常の通話料がかかります)

安否情報の確認

●忘れていない? 災害用伝言ダイヤル ☎ 171

大規模な災害が発生した場合にサービス提供を開始する、被災住民の安否情報を伝える声の伝言板です。もしものために、利用方法を「忘れてイナイ(171)」と覚えておきましょう。

* ご利用にあたっては、発信地域から「被災地の方の電話番号」の該当地域までの通話料がかかります。

* 毎月1・15日、正月三が日、防災週間(8月30日~9月5日)、防災とボランティア週間(1月15~21日)は体験利用できます。

●災害用伝言板(web171)

災害等の発生時に、インターネットを経由して伝言板サイトにアクセスし、電話番号等をキーとして伝言情報の登録が可能なサービスです。

<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/web171/>

* 他にも、通信キャリア等で災害用伝言版を提供しているので、事前に確認をしておきましょう。



伝言の録音方法

171

▼ガイダンス

1

▼ガイダンス

市外局番から

ダイヤル

伝言録音時間：1伝言あたり30秒以内
伝言保存期間：録音してから2日(48時間)

伝言の再生方法

171

▼ガイダンス

2

▼ガイダンス

市外局番から

ダイヤル

伝言備蓄数：1電話番号あたり1~10伝言
伝言の消去：保存期間を経過した時点で自動的に消去

麻生区の避難所一覧

※西生田中学校、金程小学校、王禅寺中央小学校、日本映画大学白山校舎は、風水害時については開設しません。

区分	学校名	所在地	対象町丁
西生田中学校区	西生田中学校※	高石3丁目25-1	高石1～3丁目、高石4丁目の一部、高石5丁目の一部
	西生田小学校	細山2丁目2-1	細山1～7丁目、多摩美1～2丁目、千代ヶ丘6丁目の一部
	百合丘小学校	百合丘2丁目1-2	高石4丁目の一部、高石5丁目の一部、百合丘1丁目、百合丘2丁目の大半、万福寺2丁目の大半、万福寺4丁目の一部
長沢中学校区	長沢中学校	東百合丘4丁目12-1	高石5丁目の一部、高石6丁目、東百合丘2丁目の一部、東百合丘4丁目の一部
	長沢小学校	東百合丘2丁目24-7	東百合丘1丁目、東百合丘2丁目の大半、東百合丘3丁目、東百合丘4丁目の一部、(多摩区)長沢4丁目、(多摩区)南生田2丁目の一部、(多摩区)南生田4丁目の一部
柿生中学校区	柿生中学校	上麻生6丁目40-1	王禅寺西6丁目の一部、王禅寺西8丁目の一部、上麻生、上麻生5丁目の大半、上麻生6丁目、上麻生7丁目の大半
	東柿生小学校	王禅寺東6丁目3-1	早野、王禅寺の一部、王禅寺西8丁目の一部、王禅寺東5丁目の一部、王禅寺東6丁目、上麻生7丁目の一部、下麻生の一部、下麻生1～3丁目
	岡上小学校	岡上675-1	岡上
白鳥中学校区	白鳥中学校	白鳥1丁目5-1	栗平1丁目の一部、五力田、五力田2丁目の一部、五力田3丁目の一部、白鳥1～4丁目、片平の一部、片平7～8丁目
	柿生小学校	片平3丁目3-1	上麻生5丁目の一部、上麻生7丁目の一部、片平2～4丁目
	片平小学校	片平5丁目28-1	古沢の大半、五力田1丁目、五力田2丁目の一部、五力田3丁目の一部、片平の一部、片平1丁目、片平5～6丁目
	栗木台小学校	栗木台5丁目15-1	栗平1丁目の一部、栗平2丁目、栗木、栗木1～3丁目、栗木台1～5丁目
金程中学校区	金程中学校	金程3丁目16-1	金程3丁目、向原1～3丁目
	金程小学校※	金程2丁目10-1	金程1～2丁目、金程4丁目
	千代ヶ丘小学校	千代ヶ丘8丁目9-1	細山、細山8丁目、千代ヶ丘1～5丁目、千代ヶ丘6丁目の大半、千代ヶ丘7～9丁目

区分	学校名	所在地	対象町丁
麻生中学校区	麻生中学校	上麻生4丁目39-1	上麻生1丁目、上麻生2丁目の一部、上麻生3丁目の一部、上麻生4丁目の大半、上麻生5丁目の一部、王禅寺西6丁目の一部
	麻生小学校	上麻生3丁目24-1	上麻生3丁目の大半、上麻生4丁目の一部、万福寺、万福寺1丁目、万福寺2丁目の一部、万福寺3丁目、万福寺4丁目の一部、万福寺5～6丁目、古沢の一部
	南百合丘小学校	王禅寺西1丁目26-1	王禅寺西1～2丁目、王禅寺西3丁目の一部、王禅寺東1丁目の大半、上麻生2丁目の大半、百合丘2丁目の一部、百合丘3丁目、万福寺2丁目の一部、王禅寺西4丁目の一部
王禅寺中央中学校区	王禅寺中央中学校	王禅寺東4丁目14-2	王禅寺の一部、王禅寺東3丁目の一部、王禅寺東4丁目の一部、王禅寺東5丁目の一部、下麻生の一部、下麻生2丁目の一部
	王禅寺中央小学校※	王禅寺東4丁目14-1	王禅寺の一部、王禅寺東1丁目の一部、王禅寺東2丁目の一部、王禅寺東3丁目の一部、王禅寺東4丁目の一部、東百合丘3丁目の一部
	虹ヶ丘小学校	虹ヶ丘1丁目21-2	虹ヶ丘1～3丁目
	旧白山中学校	白山1丁目1-1	王禅寺西3丁目の一部、王禅寺西4丁目の一部、王禅寺東2丁目の一部、王禅寺東4丁目の一部、白山1丁目
	日本映画大学白山校舎※	白山2丁目1-1	王禅寺西4丁目の一部、白山2～4丁目
はるひ野小学校区	真福寺小学校	白山5丁目3-1	白山5丁目、王禅寺の一部、王禅寺西5丁目、王禅寺西6丁目の大半、王禅寺西7丁目、王禅寺西8丁目の一部、王禅寺東4丁目の一部、上麻生5丁目の一部
	はるひ野小学校 はるひ野中学校 *小・中学校複合施設	はるひ野4丁目8-1	黒川、南黒川、はるひ野1～5丁目

麻生区の広域避難場所

区分	施設名	所在地	対象町丁
広域	王禅寺ふるさと公園	王禅寺528-1	*広域避難場所

広告

明日の暮らし、ささえあう

CO-OP共済

おかげさまで

子ども向け
保障
契約数

No.1



2022年度
JCSI (日本版顧客満足度指数)
調査結果 生命保険部門

《たすけあい》ジュニアコースは

満30歳まで

保障が続きます *0歳から満19歳(発効日時点)まで加入できます。
詳しい内容は商品パンフレットをご覧ください。

- ★保険商品契約数は『令和4年版 インシュアランス生命保険統計号(個人保険種類子ども保険契約)』に基づき、共済団体契約数は『共済年鑑2023年版』に基づいています。
- ★各保険・共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。他の保険・共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

coop

あなたにまっすぐ。 おうちCO-OP

ユーコープのお店・生協の宅配おうちCO-OPは、CO・OP共済の取り扱い窓口です。お気軽にご相談ください。

資料請求はこちらまで！生活協同組合ユーコープ

お問い合わせ

0120-497-775

ユーコープ共済センター 月曜日～金曜日：9:00～17:00 / 土曜日：9:00～16:00
資料請求窓口 *祝日・年末年始はお休みさせていただきます。

横浜市中央区桜木町 1-1-8 日石横浜ビル 22・23 階



契約引受団体 / 日本ユーコープ共済生活協同組合連合会

(《たすけあい》)はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。
(CO・OP共済)に加入するには)出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。
生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。

K-82402-2303

[CO・OP共済ニュース]

広告

AKUTAGAWA birth clinic

産科 / 婦人科

分娩・入院設備有

芥川バースクリニック



無痛分娩
胎児スクリーニング検査



産後の
子育て相談



産前・産後の
メンタルヘルスケア

手ぶらで入院 / 予約システム有 / 送迎・専用駐車場有

TEL.044-989-3300 詳しくは 芥川バースクリニック 検索
https://akutagawa-birth.com

柿生駅南口より徒歩5分 〒215-0021 神奈川県川崎市麻生区上麻生5-47-1

広告

新百合ヶ丘駅
北口より
徒歩1分

にじいろ子どもクリニック

- ♡ 生後2ヶ月～予防接種デビューは当院でどうぞ
- ♡ スキンケア、でべそ、おねしょ・便秘などの相談もできます
- ♡ 一般診療と感染症専用入口・待合室を分けています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	●	●	/	●	●	★	/
13:30-15:30	●	●	/	●	●	/	/
15:30-18:00	●	●	/	●	●	/	/

●... 予防接種・乳幼児健診 ★... 9:00-13:30
休診日：水・日曜・祝日

24時間
いつでも
Web
予約可能

web予約



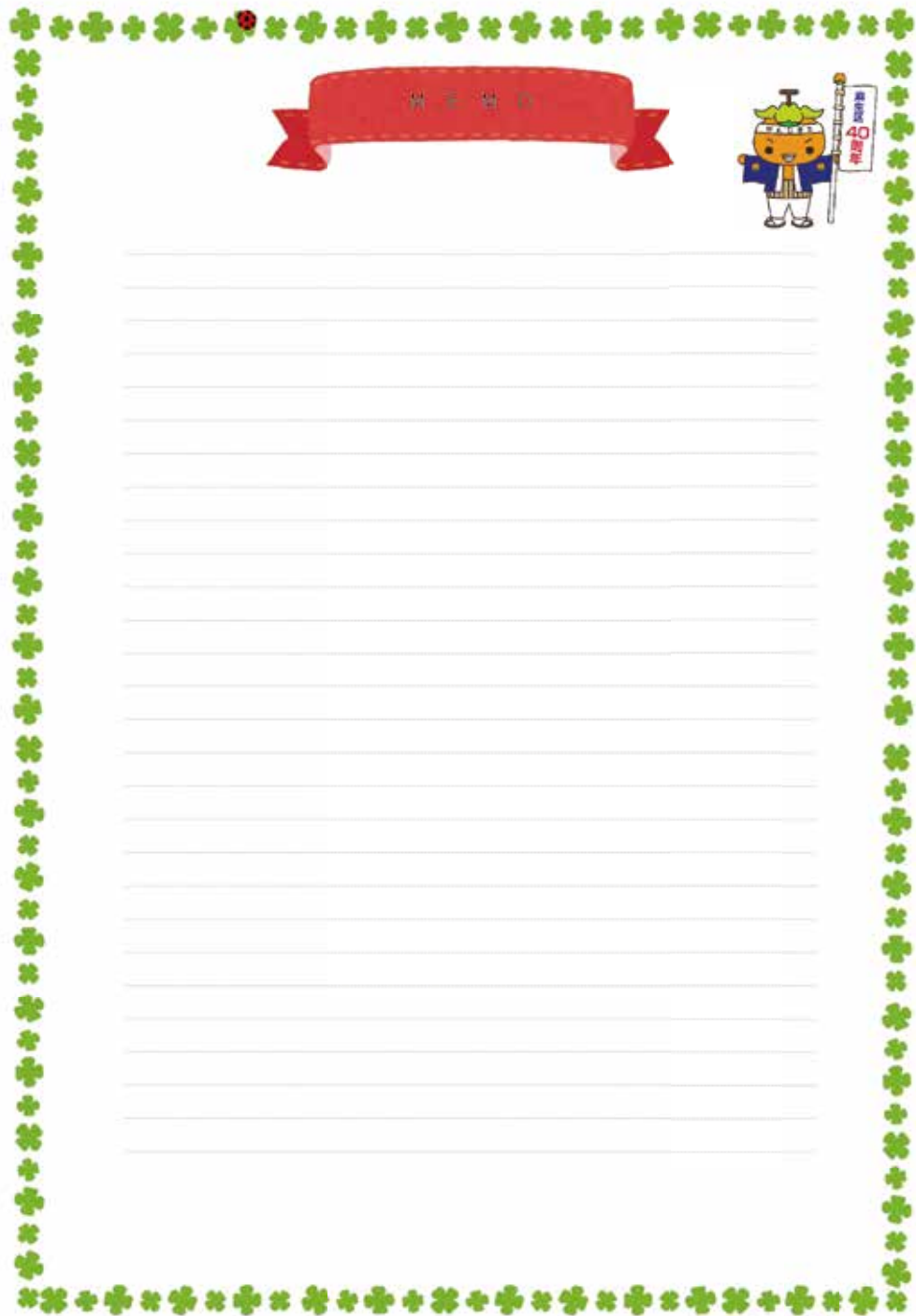
LINE予約



044-951-2416

川崎市麻生区万福寺 1-1-2 シティモール 4F





麻生区子ども関連ネットワーク会議(順不同)

麻生区町会連合会	麻生区内児童家庭支援センター
麻生区民生委員児童委員協議会	麻生区内中学校
麻生区民生委員児童委員協議会 主任児童委員部会	麻生区内小学校
麻生区子ども会連合会	麻生区内幼稚園
麻生区青少年指導員会	麻生区内保育所
麻生区スポーツ推進委員会	神奈川県立麻生養護学校
麻生区社会福祉協議会	川崎市北部児童相談所
麻生区地域教育会議	川崎市北部地域療育センター
麻生区PTA協議会	麻生市民館
麻生区内子育てサークル	麻生図書館
麻生区内子育てボランティア	川崎市黒川青少年野外活動センター
麻生区内障害児関係団体	学識経験者
麻生区内こども文化センター	麻生区役所
麻生区内地域子育て支援センター	

(事務局 区役所地域みまもり支援センター地域ケア推進課)

麻生区役所地域ケア推進課から発行している
広報物に関するご意見を募集しています。

ご意見はこちらから▶



麻生区子育てガイドブック「きゅっとハグあさお」

第1版	2011年9月発行
第2版	2012年3月発行
第3版	2013年3月発行
第4版	2014年3月発行
第5版	2015年9月発行
第6版	2016年9月発行
第7版	2017年9月発行
第8版	2018年9月発行
第9版	2019年9月発行
第10版	2020年7月発行
第11版	2021年9月発行
第12版	2022年7月発行
第13版	2023年7月発行

[発行]
地域みまもり支援センター地域ケア推進課
〒215-8570 麻生区万福寺1-5-1

TEL 965-5303 FAX 965-5169

[協力]
麻生区子ども関連ネットワーク会議