



# あたまの健康講座

認知症初期のご本人やご家族・関心のある方へ

令和8年5月27日

水

定員  
30名  
先着順

時間 13:30~15:15

場所 麻生区役所 1階保健ホール

【講師】かわさき記念病院 認知症疾患医療センター 公認心理師  
神奈川県作業療法士会 作業療法士

## 1 認知症に関するお話 「あたまの健康を保つために」

あたまの健康チェック 認知症・MCIについて  
脳トレ体操 など



## 2 座談会

同じ境遇だからこそ話せることがあるかも…？  
ざっくばらんにお話ししましょう

【申込方法】 ■ 右記2次元コードからの申込み  
■ お電話での申込み



【申込期日】 令和8年5月15日(金)まで

【問合せ先】 麻生区役所 地域みまもり支援センター(福祉事務所・保健所支所)  
地域支援課 TEL: **044-965-5157**

協力: かわさき記念病院(川崎市認知症疾患医療センター)  
はなみずきの会(麻生区認知症の会)  
一般社団法人 神奈川県作業療法士会

