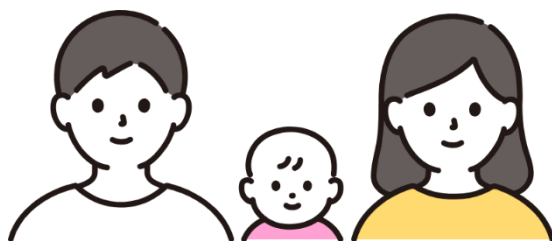
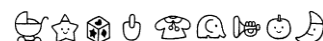


両親学級のおさそい



ご妊娠おめでとうございます



麻生区在住で初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとそのパートナーを対象にしたプログラムです

★日時 原則毎月第1金曜日 ※詳細は裏面をご覧ください。

時間 概ね2時間30分 午前か午後のどちらかをお選びいただけます

午前:9:30~(受付9:15~) 午後:14:00~(受付13:45~)

★定員 各15組



★会場 麻生区役所1階 保健ホール

※開催場所が変更となる場合は、予約時にご入力いただいたメールアドレスへお知らせします。

★内容 妊娠中・産後のからだところ 妊娠中の食生活

妊娠中の歯の衛生 赤ちゃんとの生活 沐浴デモンストレーション 参加者交流 など

★持ち物 母子健康手帳 筆記用具 テキスト(※) 飲み物(必要な方)

※当日、貸出用テキストを各家庭に1冊お貸しします。

書き込みをしたい方は、裏面の2次元コードからテキストをダウンロード・印刷のうえご参加ください。

タブレット等の電子端末でテキストを閲覧しながらご参加いただくことも可能です。

★注意事項

1. 駐車場は満車となる場合がありますので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。

なお、駐車場料金は1時間まで無料、以降は有料です。

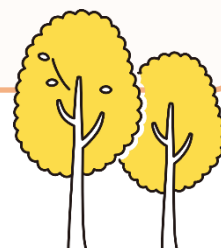
2. 発熱、咳、強いだるさ、その他風邪症状がある場合は受講をご遠慮ください。

3. 感染症予防のため、可能な限りマスクの着用に御協力ください。

★申込みについて(予約制・先着順)

開催日・申込み期間は裏面をご確認いただき、裏面2次元コードよりお申し込みください。

申込後の変更・取消は、予約受付完了メールのURLからお手続きをお願いいたします。



2027年4月～2028年3月 日程表

全日程とも午前・午後開催予定です。対象となる開催日を確認してお申込みください。
妊婦さんの安全の為、対象コースを出産予定月ごとに設定しています。

開催日	出産予定日	申込み期間 (予約開始日の 0:00～予約終了日の 23:59)
2027年 4月 2日	7月・8月	3月1日～3月22日
5月 7日	8月・9月	4月1日～4月18日
6月 4日	9月・10月	5月1日～5月23日
7月 2日	10月・11月	6月1日～6月20日
8月 6日	11月・12月	7月1日～7月25日
9月 3日	12月・1月	8月1日～8月22日
10月 1日	1月・2月	9月1日～9月20日
11月 5日	2月・3月	10月1日～10月24日
12月 3日	3月・4月	11月1日～11月21日
2028年 1月 7日	4月・5月	12月1日～12月19日
2月 4日	5月・6月	1月1日～1月23日
3月 3日	6月・7月	2月1日～2月20日

※予約期間終了後、定員に空きがある場合は、開催日時点で妊娠 18 週 0 日～27 週 6 日の方であれば、
上記予定日以外の方もお申し込みいただけます。予約期間終了後 2 日以内に、お電話にてご確認ください。

<お申込み>

右記 2 次元コードまたは「麻生区 両親学級」で
検索し、ホームページよりお申込みください。

<お問い合わせ先>

麻生区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課
電話:044-965-5157(平日 8:30～17:00)

ご予約はこちらから



麻生区ホームページ



<テキストのダウンロード>

右記 2 次元コードまたは「川崎市 両親学級」で
検索し、ホームページよりダウンロードください。



川崎市ホームページ



<市内開催の両親学級についての情報>

「川崎市看護協会」「川崎市助産師会」の両親学級についてもこちらからご覧ください。

歯のお手入れや、妊娠期の栄養、赤ちゃんの入浴(沐浴)の方法等の動画も配信しています。