

両親学級のおさそい



ご妊娠おめでとうございます



麻生区役所の両親学級は、区内にお住まいで初めての赤ちゃんを迎える方や、そのパートナーの方を対象にしたプログラムになります。

★日時 原則毎月第1金曜日 ※詳細は裏面をご覧ください。

時間 概ね2時間30分 午前か午後のどちらかをお選びいただけます

午前:9:30~(受付9:15~) 午後:14:00~(受付13:45~)



★定員 各15組

★会場 麻生区役所1階 保健ホール

※開催方法が変更となる場合は、予約時にご登録いただいたメールアドレスへお知らせします。

★内容 妊娠中・産後のからだところろ 妊娠中の食生活

妊娠中の歯の衛生 赤ちゃんとの生活 沐浴デモンストレーション 参加者交流 など



★持ち物 母子健康手帳 筆記用具 テキスト(※) 飲み物(必要な方)

マスク着用のご協力をお願いいたします。

※テキストについては、貸出用テキストを当日1家庭1冊お貸しいたします。テキストに直接書き込み等したい方は、ご自身でテキストのダウンロード、印刷をお願いいたします。ダウンロードしたものをパソコン等で見ながらご参加いただいても構いません。ご協力をお願いいたします。

テキストは下の2次元コード「麻生区ホームページ」からダウンロードしていただけます。

★予約・問い合わせ先

完全予約制、先着順です。 予約期間：裏面参照

予約は下記の麻生区ホームページから、もしくは 「麻生区役所 両親学級」で検索



麻生区ホームページ

<問い合わせ先> 麻生区役所 地域みまもり支援センター 地域支援課

電話:044-965-5157(平日 8:30~17:00)

メール:73sienta@city.kawasaki.jp

2025年4月～2026年3月 日程表

全日程とも午前・午後開催予定です。対象となる開催日を確認して予約してください。

開催日	出産予定日	予約期間 (予約開始日の 0:00～予約終了日の 23:59)
2025年 4月 4日	7月・8月	3月1日～3月23日
5月 2日	8月・9月	4月1日～4月23日
6月 6日	9月・10月	5月1日～5月25日
7月 4日	10月・11月	6月1日～6月22日
8月 1日	11月・12月	7月1日～7月23日
9月 5日	12月・1月	8月1日～8月24日
10月 3日	1月・2月	9月1日～9月24日
11月 7日	2月・3月	10月1日～10月26日
12月 5日	3月・4月	11月1日～11月23日
2026年 1月 9日	4月・5月	12月1日～12月24日
2月 6日	5月・6月	1月1日～1月25日
3月 6日	6月・7月	2月1日～2月22日

※予約期間終了後、予約に空きがある場合は、開催日当日が妊娠18週0日～27週6日の期間であれば、上の予定日以外も予約受付いたします。予約期間終了後2日間、電話でご連絡ください。

電話：044-965-5157（平日 8:30～12:00 13:00～17:00）

※来所は駐車場が満車で入れなくなることもあるので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

駐車場を利用される方は1時間無料となりますが、1時間を超えた分は有料となります。



～感染症予防対策のために次のことにご協力ください～

○参加される妊婦さんやパートナーさんが、37.5度以上の発熱、せき、強いだるさ、その他風邪症状がある場合は、受講をご遠慮いただくようご協力お願い致します。

○両親学級の会場には、妊娠中の人や医療従事者を含む、多くの人が来所されます。

感染症予防のため、なるべくマスクをしてください。

ご来所が難しい方へ

・両親学級のテキストをホームページ上でご覧いただくことが可能です。

・「川崎市看護協会」「川崎市助産師会」でも両親学級を開催しています。

日程等はホームページからご確認ください。

・歯のお手入れについて、妊娠期の栄養について、赤ちゃんの入浴（沐浴）の方法の動画も配信しています。



川崎市ホームページ