

人物紹介



たむら かずひろ
田村 和宏
プロレスリングHEAT-UP 代表
プロレスラー

川崎市多摩区出身。
小学生の時にテレビで見たプロレスに衝撃を受けプロレスラーを目指す。
一時期プログラマーとして仕事をしていたが、総合格闘技ジムに通い始め、プロレスラーの夢が再燃。2003年、念願のデビューを果たす。
2013年に地元川崎を盛り上げる為にプロレスリングHEAT-UPを旗揚げ、
“プロレスで社会貢献”を掲げ、障がい者支援、青少年育成に力を入れている。
2016年1月麻生区栗平にHEAT-UP道場を設立、一般生徒向けにプロレスを教えている。
2017年1月19日、3月30日、5月13日に新百合ヶ丘21ホールにて大会を開催。
街づくりと絡めた様々なイベントや障がい者雇用を積極的に行っている。
障がい者の方、高校生は入場料無料。

詳しくはこちらHEAT-UPホームページから

↓↓↓
http://heat-up.biz/
TEL 080-7019-0201



Asao Sports Center News

春の定期教室受講者大募集!! H29.4~8月開催!!

○親子・子ども・高齢者向け教室○

○一般向け教室○

教室名	対象者	教室名	対象者
親子げんき体操	生後10ヶ月~24ヶ月生まれ	骨盤体操	18歳以上男女
親子音楽うんどろひろば	新1歳児(H27.4.2~H28.4.1生まれ)	太極拳入門	18歳以上男女 ※初心者向け
	新2歳児(H26.4.2~H27.4.1生まれ)	フラダンス	(18歳以上男女)ビギナー/ステップアップ
お歌とリズムあそび	新小学1・2年	ストレッチ&かんたん体操	18歳以上男女 ※初心者向け
チャリーディング	新4・5歳児/新小学1~6年	ピラティス	(18歳以上)ベーシック/ステップアップ女性限定
ボールで遊ぼう	新4・5歳児/新小学1~3年	声楽&ストレッチ	(18歳以上男女)初めて/基礎 ※カラオケ教室ではありません
ジュニアバレーボール	初心者(新小学1~6年)/経験者(新小学3~6年)	ガールズヒップホップ	新中学生以上女性限定
はじめての剣道	新小学1~6年	ワンランクUP バレーボール	新中学生男子/中学生以上女性
ジュニアファンクショナル	新小学1~3年 ※初心者向け	インナープレスエクササイズ	18歳以上女性限定
生き生き体操	65歳以上男女	ポールウォーキング	18歳以上の男女
らくらくエアロ	65歳以上男女 ※初心者向け		

※親子お子様向け教室は、新学年(年齢)生年月日を必ずご記入下さい。

※上記教室すべて平成29年以降の新学年(年齢)が対象です。 ※事前応募が必要です。

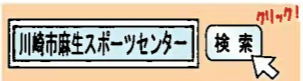
※一部締切日の異なる教室もございます。

●事前応募不要の当日参加型もあります!! 詳しくは… <http://www.asao-sc.jp/>

応募締切(必着)

3/8 (水)

- ★往復ハガキまたは専用応募用紙(¥60/郵送料他)にてお申し込みください(一部除く)。
- ★詳細はホームページ・館内配布チラシ等でご確認ください。
- ★教室名称・内容・日程等が変更になる場合がございます。
- ★定員に満たない場合、開催中止となる場合がございます。
- ★定員を超えた場合、抽選となります(市内在住/在学/在勤優先)。



■お問い合わせ先 ■〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3丁目6番地1号 ☎044-951-1234 ●FAX 044-952-2447

あさおスポーツだより vol.19 Feb.2017 ■〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1
 ■発行 麻生区役所地域振興課 ■TEL 044-951-1234 ■FAX 044-952-2447
 ■作成・編集 川崎市麻生スポーツセンター ■ホームページ URL <http://www.asao-sc.jp/>



スポーツのまち麻生



あさお
スポーツだより
Enjoy Sports
vol.19

Feb.2017

ASAO SPORTS NEWS



Top News

2017年度より、柿生地区に総合型地域スポーツクラブGETが誕生します。

GETは、G **元気**・E **笑顔**・T **楽しい**、をキーワードに、近隣地域全体をスポーツや文化活動を通じて盛り上げていくクラブです。

「サッカー教室」「陸上教室」のほか、簡単なダンスでリズム感を養う「ZUMBA(ズンバ)」、ヒートアッププロレス指導による「プロレスを通じてケガをしない体づくり」など個性的なメニューが盛りだくさん。

他にもプロの放送作家による「作文教室」や、「片平川健康ロードを利用したウォークイベント」、木製道具を使った的当て陣取りゲーム「KUBB(クubb)」などなど、楽しいメニューも準備中です。

男女問わず、また、子供から高齢者、障がいのある方々も、みんなで楽しく集まれるスポーツ教室やカルチャー教室、各種イベントをどんどん企画していきます。

気軽に体を動かしたい! 速く走れるようになりたい! 友達を作りたい!
 何より笑顔で楽しく過ごしたい! GETはそんな皆さんの参加をお待ちしています。

詳しい募集要項はもうすぐ配信します。

まずは気軽に参加して、元気と笑顔と楽しさを一緒に『GET』しましょう!

<https://get-kakio.com/>

クラブチーム紹介

長沢ミニバスケットボールクラブ

■募集対象:小学生男女(長沢小、南百合丘小、王禅寺中央小等の仲間で練習してます)
■代表者名:山室忠敏

■活動内容:「真っ向勝負」をモットーに、ボールハンドリングやシュートなどバスケットの基礎的なスキルの習得の他、あいさつ、うまくなる喜び、負けた時の悔しさ、粘り強く努力することの大切さ、上級生と下級生が仲良く活動すること等、日々たくさんの方を学んでいます。

今年度、男子は川崎北部第2位、女子は2年連続県大会出場という成績を収めました。

練習は、長沢小体育館(月・金 17:00-19:30)、
王禅寺中央小体育館(土 8:45-12:00)にて行っています。

バスケット以外にも夏合宿、お楽しみ会、ハロウィン等イベントもたくさんあります。

何か新しいことを始めようと思っている君!バスケットボールに興味のある君!

一緒にバスケットやしませんか?

体験入部・見学は随時受け付けています。

下記メールアドレスまでご連絡ください。

■連絡先:PCアドレス nagasawamini@yahoo.co.jp



「あさおスポーツねっと」をご存知ですか?

■「あさおスポーツねっと」とは
「スポーツのまち麻生」推進の一環として、麻生区内で活動するスポーツ団体の皆さんのための情報発信サイトです。活動の活性化や他団体との交流ができる場としてご利用下さい。

登録スポーツ団体募集中

メンバーを集めたい!
スポーツを教えたい!
イベントの告知をしたい!
スポーツ情報が知りたい!
指導者を探している...

あさおスポーツねっと 検索

URL <http://asao-sports.net>



●お問い合わせ・詳細●
044-951-1234 (麻生スポーツセンター)

総合型地域スポーツクラブ「わ・わ・わ・クラブ」の活動紹介

「セイコーランズ」陸上 2016川崎 アフターイベント
初心者の為のジョギング教室 歩くことから始めよう!

主催 総合型地域スポーツクラブ
金程中学校地区 わ・わ・わ・クラブ
日時 3月1,8,15日(水)3日間 15:30~16:30(受付15:00~)
会場 金程小学校 校庭(雨天時 体育館)

参加資格 大人・中学生以上(小学生の場合は要問い合わせ)
申込方法 氏名・年齢・性別・住所・TELを記入しFAXにてお申込み
申込み・問合せ先 わ・わ・わ・クラブ
清水 TEL/FAX 955-2221 乙地 TEL/FAX 953-1829
参加費 無料

指導者 神奈川県陸上競技会 普及部長 小出 敏之
70歳現役ランナー(日本記録保持者) 小金 啓志
その他 動きやすい服装(寒さ対策を)・飲み物・タオル
雨天時体育館で行いますので上履きが必要

曜日・時間	種目・場所
月 曜 15:30~17:30	◆ビート・コア・ウォーキング◆ 千代ヶ丘小プレイルーム
火 曜 15:30~18:30	◆バドミントン◆ 金程小体育館
水 曜 14:30~16:00 A9:30~11:00 B11:30~13:00	◆走り方(第1~4)◆ 金程小校庭 ※雨天時体育館 ◆ヨガ◆ 金程会館2階 ◆呼吸健康体操◆ 金程会館2階
木 曜 19:00~21:00 19:00~20:00	◆バスケットボール◆ 金程中体育館(中学生以上) ◆ボディメイク&ケア◆ 金程小体育館
金 曜 18:00~19:30 18:30~20:00	◆スポーツ合気道◆ 子 供 金程小体育館 大 人
土 曜 16:00~18:00 18:30~20:30	◆卓球◆ 金程小体育館 ◆小学生バスケット教室◆ 金程小体育館
9:20~10:30 10:00~11:30	◆書道(第2・4)◆ 子 供 金程中美術室 大 人 金程中図書室
日 曜 16:00~17:30	◆剣道◆ 金程小体育館

※各種目の募集状況は事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ先
■わ・わ・わ・クラブ事務局■
〒215-0006 麻生区金程2-10-1(川崎市立金程小学校内)
TEL:044-966-5506
Mail:wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp
Blog:<http://wa-wa-wa-club.blog.so-net.ne.jp/>

■会費(月額) 19歳以上:1,000円
高齢者(70歳以上):500円
18歳以下:500円 ※入会金不要!!
※スポーツ傷害保険に加入
年額 おとな:1,000円、こども:300円

この会費ですべての
教室に参加できます!!

Home Town

いよいよ来年2018年はFIFAワールドカップ・ロシア大会が開幕します。日本は現在予選2位。
3月にも大事な2試合が行われますが果たして日本は出場できるのか!?

興味、関心が高い方もいらっしゃることでしょう。

そんな未来のサッカー選手たちがこの麻生区にも大勢いるのをご存じでしょうか。

現在、日本サッカー協会に加盟している麻生区内のチーム数は全部で10。

その中からの選抜チーム

「麻生区トレセンU12」を紹介します。

自チームの活動とは別に月に数回トレーニングを行い技術の向上や戦術への理解を深めます。

もちろん地域の交流戦にも参加します。

東京、千葉、神奈川の強豪64チームが参加した「東京ベイスーパーカップサッカー大会」にも麻生区代表として出場。予選を1位で首位通過するとそこからトーナメントを3連勝して決勝戦に進出。スコアレスドローから延長戦でも決着つかず勝敗の行方はPK戦へ。

結果は惜しくも準優勝でしたが6年最後の大きな大会で良い経験を積むことが出来ました。

これからサッカーを始めたいというキッズ、小学生もいらっしゃると思います。

友達と一緒にチームの体験会などに是非参加してみてください。

麻生区内の全10チームはこちらから閲覧可能です。

<http://kawasaki-fa.com/u12/team/>



2017シーズン 会員募集中!

川崎フロンターレ公式ファンクラブ

入会するだけで

2試合 タダ!

ホームA自由
無料引換券
個人会員の場合

川崎フロンターレ公式ファンクラブ「川崎フロンターレ後援会」では、2017年の新規会員を募集しています。会員特典の一番の目玉は「ホームA自由無料引換券」。高校生以上の個人会員の場合、3,000円の年会費で観戦チケットを2枚引き換えられるので、チケットを買うよりも入会したほうがお得。

チケットの会員先行・割引販売もありますので、入手しづらい人気カードのチケットも確実に手に入れます。そのほか、年に一度のビッグイベント「ファン感謝デー」などの会員限定イベント参加権や、ホームゲームに来場すると貯まるポイントサービスなどの特典もあります。

2017Jリーグホーム開幕戦までは、「早期入会キャンペーン」期間中につき、入会初年度に発生する入会金500円が無料となっていますので、入会をお考えの方はぜひお早めに。会員種別は個人会員のほか、2~4名の家族が対象のファミリー会員、小中学生が対象のジュニア会員の3種類。

入会は川崎フロンターレ後援会マイページ (<http://bluefriends.biz>) からパソコン、スマートフォン、携帯電話でどうぞ。お問い合わせは川崎フロンターレ後援会 (TEL 044-739-6070) まで。