



あさお区民まつり

10月8日(日)に行われたあさお区民まつりに出演しました。



フラダンス

麻生スポーツセンターのフラダンス教室に通っているメンバーが有志で集まり日頃の練習の成果を発表しステージに華をそえました。



チアリーディング

チアリーディング教室の卒業生が中心になって構成されたシェリーズが元気いっぱいのパフォーマンスを披露してステージを盛りあげました。



Asao Sports Center News

冬の定期教室受講者大募集!! H30.1~3月開催!!

○親子・子ども・高齢者向け教室○

○一般向け教室○

教室名	対象者	教室名	対象者
親子げんき体操	生後10ヶ月~24ヶ月	パワーウォーク	18歳以上男女
親子音楽うんどうひろば	1歳児(H27.4.2~H28.4.1生まれ)	太極拳入門	18歳以上男女 ※初心者向け
	2歳児(H26.4.2~H27.4.1生まれ)	フラダンス	(18歳以上男女)ビギナー/ステップアップ
わんぱく体操	3歳児(年少)	ストレッチ&かんたん体操	18歳以上男女 ※初心者向け
お歌とリズムあそび	小学1・2年	ピラティス	(18歳以上)ベーシック/ステップアップ/グループ 女性限定
ボールで遊ぼう	4・5歳児/小学1~3年	音楽&ストレッチ	(18歳以上男女)初めて/基礎/うたおう/発声エクササイズ ※カラオケ教室ではありません
ジュニアバレーボール	初心者(小学1~6年)/経験者(小学3~6年)	ガールズヒップホップ	中学生以上女性限定
新体操(女児限定)	4・5歳児/小学1~3年	ワンランクUPバレーボール	中学生男子/中学生以上女性
ジュニアファンクショナル	小学1~3年※初心者向け	インナープレスエクササイズ	18歳以上女性限定
イス掛け筋トレ体操	65歳以上(要介助者除く)	ポールウォーキング	18歳以上の男女
らくらくエアロ	65歳以上男女 ※初心者向け		

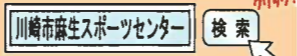
※親子お子様向け教室は、学年(年齢)生年月日を必ずご記入下さい。 ※事前応募が必要です。

●事前応募不要の当日参加型もあります!! 詳しくは... <http://www.asao-sc.jp/>

応募締切(必着)

12/5(火)

- ★往復ハガキまたは専用応募用紙(¥60/郵送料他)にてお申し込みください。(一部除く)
- ★詳細はホームページ・館内配布チラシ等でご確認ください。
- ★教室名称・内容・日程等が変更になる場合がございます。
- ★定員に満たない場合、開催中止となる場合がございます。
- ★定員を超えた場合、抽選となります。(市内在住/在学/在勤優先)



■お問い合わせ先 ■〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3丁目6番地1号 ☎044-951-1234 ●FAX 044-952-2447

あさおスポーツだより vol.21 Oct.2017 ■〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1
■発行 麻生区役所地域振興課 ■TEL 044-951-1234 ■FAX 044-952-2447
■作成・編集 川崎市麻生スポーツセンター ■ホームページ URL <http://www.asao-sc.jp/>



スポーツのまち麻生



あさおスポーツだより vol.21

Oct. 2017

ASAO SPORTS NEWS

スポーツの秋

10月9日(月・祝)に体育の日記念事業が麻生スポーツセンターで開催されました。柔道・剣道、空手・ニュースポーツ・インボディ測定・特別体験教室等・様々な種目を開催し多くの方でにぎわいました。



ニュースポーツ(ファミリーバドミントン)をやってみよう!!

- ◆開催日:毎月第二土曜日
- ◆時間:12:30~13:40
- ◆会場:麻生スポーツセンター小体育室
- ◆対象:小学生以上、親子参加歓迎
- ◆持ち物:運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

参加無料!!



協力:麻生区スポーツ推進委員会

柿生青少年柔道会創立50年間の柔道理念

【柔道一路】

柿生青少年柔道会会長 松澤 彰



柿生青少年柔道会は昭和43年6月に創立して半世紀、50年の年輪を刻むことができました。嘉納治五郎師範の遺言である、「精力善用 自他共栄」の柔道理念により将来の日本を担える青少年健全育成を最大の目的として人間の基礎動作を身に付けて地域社会に大きく貢献できる人間育成を目指し発足いたしました。人生にとって重要な精神である「礼に始まり礼に終わる」心の底から相手をうやまい、お互いに感謝の気持ちをあらわす「礼」の精神がなければならない。幼年期より中学生までが人間育成の大切な時期である。この先も、心身を鍛え健康で明るい社会生活を送り地域社会に貢献できる人間形成を目指し、指導に励んでまいります。



総合型地域
スポーツクラブ

【わ・わ・わ・クラブ】活動紹介

スポーツ合気道 ピックアップ

合気道の技法を学ぶことで、体幹を鍛え、血液の循環を促進し、しなやかな身体をつくり、美しい姿勢での動作を身につけます。幼児から大人まで。親子での参加も大歓迎です。

日時 毎週金曜日 18:00~20:00
場所 金程小学校体育館
講師 合気道無心塾 師範 小松 正治
合気道8段 成城大学合気道部監督

問い合わせ aikido@webpod.jp



月曜日

★ ビート・コア・ウォーキング
15:30~17:30
千代ヶ丘小プレイルーム

火曜日

★ バドミントン
15:30~18:30
金程小体育館

水曜日

★ 走り方(第1~4) 14:30~16:00
金程小校庭(※雨天時体育館)
★ ヨガ A 9:30~11:00 金程会館2階
B 10:30~13:00

金曜日

★ スポーツ合気道
18:00~20:00
金程小体育館

★ 呼吸健康体操 14:00~15:30 金程会館2階

木曜日

★ バスケットボール
19:00~21:00
金程中体育館(中学生以上)

土曜日

★ 卓球 16:00~18:00 金程小体育館
★ 小学生バスケット教室 18:30~20:30 金程小体育館
★ 書道(第2,4) 9:20~10:30 子供 金程中美術室
10:00~11:30 大人 金程中図書室

日曜日

★ ボディメイク&ケア
19:00~20:00
金程小体育館

★ 剣道
16:00~17:30
金程小体育館

◆わ・わ・わ・クラブ事務局◆
〒215-0006 麻生区金程2-10-1
(川崎市金程小学校内)
TEL:044-966-5506
Mail:wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp
Blog:http://wa-wa-wa-club.blog.so-net.ne.jp/

◆会費(月額)◆ 19歳以上:1,000円
高齢者(70歳以上):500円
18歳以下:500円
※入会金不要
※スポーツ傷害保険に加入
年額 おとな1,000円 こども300円

この会費で
すべての教室に
参加できます!!

第8回あさお青玄まつり開催!!



今年も川崎フロンターレ麻生アシストクラブの主催で11月12日(日)に開催します!! イベント当日は、「青玄寮」で暮らす若手選手が参加し、楽しいステージパフォーマンスやサッカーアトラクション、選手サイン会などを開催します。また飲食テントでは地元麻生、新百合ヶ丘の美味しいお店やホームゲーム開催日に等々力陸上競技場に出店している人気のキッチンカーも登場します。なお、こどもサッカー教室、クラブハウス見学ツアー、青玄寮見学ツアーは事前募集となっていますので参加を希望される方は川崎フロンターレ公式サイトをご確認ください。皆様のご来場をお待ちしています!!

日時:2017年11月12日(日) 11:30~15:00 (12:00開会式) ※小雨決行
会場:川崎フロンターレ麻生グラウンド・青玄寮
交通:小田急線栗平駅南口より麻生グラウンドまで徒歩20分
青玄寮まで徒歩15分
※麻生グラウンド、青玄寮とも来場者用駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。
入場料:無料
主催:川崎フロンターレ麻生アシストクラブ
問合せ先:麻生アシストクラブ事務局(麻生スポーツセンター内) TEL044-951-1234



写真提供:川崎フロンターレ

2018年

川崎フロンターレ 後援会会員募集!!

会員特典の一番の目玉は「ホームA自由無料引換券」。そのほか、会員限定イベントやポイントサービスなどの特典もあります。また、早めの入会でフロンターレから年賀状が届く「早期入会キャンペーン」も実施。入会は川崎フロンターレ後援会マイページからパソコン、スマートフォンでどうぞ!!



後援会マイページ: http://bluefriends.biz
問合せ先:川崎フロンターレ後援会 TEL044-739-6070
(月~金9:00~17:00/土日祝およびホームゲーム等開催日の翌月曜休み)

麻生区健康掲示板

Enjoy Healthy Life

健康講座のお知らせ

「おたっしゃ茶飲み会」
~全身疾患とお口の健康~

日時:平成30年1月19日(金) 13:30~15:00
場所:麻生老人福祉センター
内容:歯医者さんから歯周病と全身の病気に(講話)ついて学んでみませんか?
定員:20名
申込み問い合わせ:麻生区老人福祉センター
予約開始12月15日(金) TEL 044-966-1549

麻生区地域包括ケアシステム講演会
~介護場面でお口に気になることがあったら~

日時:平成30年1月17日(水) 14:00~16:00
場所:麻生区役所4階 第一会議室
内容:介護場面では要介護者の口の状態で(講話)気になる場合の対応について
定員:100名(日頃介護されている方、ご興味のある方)
申込み問い合わせ:麻生区役所地域支援担当
TEL 044-965-5160

健康ウォークのお知らせ ※事前に申込みが必要です。 主催:麻生スポーツセンター 共催:あさおウォーキング委員会

~黒川からよこやまの道へ~

「汁守神社を経て里山の小径を進みます。黒川ののどかな風景と豊かな自然を堪能できる魅力あふれる約5.5kmのコースです。」

日時:11月30日(木) ※雨天中止
集合場所:黒川駅(北口)9:30
解散場所:黒川駅(南口)12:00

参加料:100円 問合せ:麻生スポーツセンター
TEL 044-951-1234

