

「あさおスポーツねっと」をご存知ですか？

■「あさおスポーツねっと」とは■

「スポーツのまち麻生」推進の一環として、麻生区内で活動するスポーツ団体の皆さんのための情報発信サイトです。活動の活性化や他団体との交流ができる場としてご活用下さい。

登録スポーツ団体募集中

メンバーを集めたい！
スポーツを教えた！
イベントの告知をしたい！
スポーツ情報が知りたい！
指導者を探している...



あさおスポーツねっと

検索

URL <http://asao-sports.net>

●お問い合わせ・詳細●
044-951-1234 (麻生スポーツセンター)

親子で楽しくファミリーバドミントン!!

参加無料

協力：麻生区スポーツ推進委員会

「ファミリーバドミントン」ってどんなスポーツ??

通常のバドミントンより短いラケットでスポンジの付いたシャトルを打ち合います。シャトルが大きいので打ちやすくスピードもゆっくりなため、幅広い年齢の方に楽しんで頂けます。お友だち同士はもちろん親子でも楽しめます。まずは一度、体験してください。

場所：麻生スポーツセンター
小体育室
日時：毎月第2土曜日
12:30~13:40
持ち物：動きやすい服装、
室内履き



Asao Sports Center News

平成30年度 前期 定期教室受講者大募集!! H30.4~9月開催!!

○親子・子ども・高齢者向け教室○

○一般向け教室○

教室名	対象者	教室名	対象者
親子げんき体操	生後10ヶ月~24ヶ月	ボディウエイトトレーニング	18歳以上男女
親子音楽うんどうひろば	1歳児(H28.4.2~H29.4.1生まれ)	太極拳入門	18歳以上男女 ※初心者向け
	2歳児(H27.4.2~H28.4.1生まれ)	フラダンス	(18歳以上男女)ビギナー/ステップアップ
わんぱく体操	新3歳児(年少)	ストレッチ&かたん体操	18歳以上男女 ※初心者向け
お歌とリズムあそび	小学新1・2年	ピラティス	(18歳以上)ベーシック/ステップアップ/グループ 女性限定
ボールで遊ぼう	新4・5歳児/小学新1~3年	音楽&ストレッチ	(18歳以上男女)初めて/基礎/うたおう/発声エクササイズ ※カラオケ教室ではありません
ジュニアバレーボール	初心者(小学新1~6年)/経験者(小学新3~6年)	ガールズヒップホップ	中学生以上女性限定
新体操(女児限定)	新4・5歳児/小学新1~3年	ワンランクUP バレーボール	中学生男子/中学生以上女性
ジュニアファンクショナル	小学新1~3年 ※初心者向け	インナープレスエクササイズ	18歳以上女性限定
イス掛け筋トレ体操	65歳以上(要介助者除く)	ポールウォーキング	18歳以上の男女
らくらくエアロ	65歳以上男女 ※初心者向け		

※親子お子様向け教室は、4月からの新学年(年齢)生年月日を必ずご記入下さい。 ※事前応募が必要です。

●事前応募不要の当日参加型もあります!! 詳しくは... <http://www.asao-sc.jp/>

応募締切(必着)

3/7 (水)

- ★往復ハガキまたは専用応募用紙(¥60/郵送料他)にてお申し込みください。
- ★詳細はホームページ・館内配布チラシ等でご確認ください。
- ★教室名称・内容・日程等が変更になる場合がございます。
- ★定員に満たない場合、開催中止となる場合がございます。
- ★定員を超えた場合、抽選となります。(市内在住/在学/在勤優先)

川崎市麻生スポーツセンター 検索

■お問い合わせ先 ■ 215-0021 川崎市麻生区上麻生3丁目6番地1号 ☎044-951-1234 ●FAX 044-952-2447

あさおスポーツだより vol.22 Jan.2018 ■ 215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1
 ■発行 麻生区役所地域振興課 ■TEL 044-951-1234 ■FAX 044-952-2447
 ■作成・編集 川崎市麻生スポーツセンター ■ホームページ URL <http://www.asao-sc.jp/>

麻生スポーツセンター
 twitter LINE@ f

スポーツのまち麻生



あさお スポーツだより Enjoy Sports Vol. 22

Jan.2018

ASAO SPORTS NEWS

リーグ王者として 2018年 シーズン開幕

劇的な逆転でのリーグ優勝で幕を閉じたフロンターレの2017シーズン。初めて追われる立場として迎える2018シーズンは、早くも2月10日にスタートします。公式戦初戦となるゼロックススーパーカップでは、リーグ王者として天皇杯優勝チームのセレッソ大阪と対戦。2月13日からはアジアチャンピオンを決めるAFCチャンピオンズリーグが始まり、アジア各国の強豪32チームと覇権を争います。連覇をかけて臨む明治安田生命J1リーグは2月24日に開幕。6月にロシアワールドカップが開催されるため、どの大会も例年より早いスタートとなります。天皇杯も含めた国内3大会とACL、4つの大会が並行して開催される厳しい日程を戦う2018年のフロンターレへ、今まで以上に熱いご声援をよろしくお祈りします!!



© 川崎フロンターレ

悲願の初優勝を果たしたフロンターレ2017・12・2

総合型地域スポーツクラブ紹介

総合型地域スポーツクラブをご存じですか？

身近な地域でスポーツに親しめる、地域住民が主体的に運営するスポーツクラブです。
まさに地域住民による、地域住民のためのスポーツクラブなのです。
2018年何か始めようと考えている方、総合型地域スポーツクラブで運動や文化活動を始めませんか？
皆さまをお待ちしています。気になった方は迷わず問い合わせ!!

柿生地区は
GET
金程地区は
わ・わ・わ・クラブ

G元気
E笑顔
T楽しい

GET



麻生区役所地域振興課後援 柿生地区総合型 地域スポーツクラブ

講師募集!
『実は私・・・』
様々な資格や特技や趣味などGETのお教室では是非活かしてみませんか？
地域の人とふれ合いながら一緒に柿生を元気に笑顔で楽しくしていきましょう!

通常教室案内

小学生 シニア	スポーツスタッキング教室
小学生 シニア	クubb (KUBB) 教室
小学生	いろんなボールで運動能力向上教室
小学生	キッズダンス教室
18歳 シニア	骨盤調整 コンディショニング教室
18歳 シニア	ZUMBA教室
小学生	サッカー教室
小学生	想像力育成 (造形絵画) 教室
小学生 シニア	陸上(走り方) 教室
小学生 シニア	プロレスを通じて ケガをしない体づくり教室

4月から新設予定(仮)

シニア	デッサン教室
シニア	タオルストレッチ教室
小学生 シニア	楽しく日常英会話教室

地域の子どもから高齢者、すべての地域住民に対しスポーツ活動や文化活動を通して元気に、笑顔で、楽しく参加できるクラブを目指して活動しています。
詳しくはHPを見ていただくか、お電話・メールでお問い合わせください。

活動場所：柿生小学校・柿生分庁舎
スタジオソフィア・白鳥公園

080-3754-2017

GET ホームページ
<https://get-kakio.com>

get-kakio 検索

シニア教室も増設
通いやすい施設
教室リクエスト募集
気軽に参加出来る
仲間が出来る!

金程地区 総合型地域 スポーツクラブ

わ・わ・わ・クラブ

和
輪
話

月

★ビート・コア・ウォーキング
15:30~17:30
千代ヶ丘小プレイルーム

火

★バドミントン
15:30~18:30
金程小体育館

水

★走り方(第1~4) 14:30~16:00
金程小校庭(※雨天時体育館)
★ヨガ A 9:30~11:00 金程会館2階
B 11:30~13:00
★呼吸健康体操 14:00~15:30 金程会館2階

木

★バスケットボール
19:00~21:00
金程中体育館(中学生以上)
★ボディメイク&ケア
19:00~20:00
金程小体育館

金

★スポーツ合気道
18:00~19:30
金程小体育館

日

★剣道
16:00~17:30
金程小体育館

土

★卓球 16:00~18:00 金程小体育館
★小学生バスケット教室 18:30~20:30 金程小体育館
★書道(第2,4) 9:20~10:30 子供 金程中美術室
10:00~11:30 大人 金程中図書室

◆わ・わ・わ・クラブ事務局◆
〒215-0006 麻生区金程2-10-1
(川崎市金程小学校内)

TEL:044-966-5506
Mail:wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp
Blog:<http://wa-wa-wa-club.blog.so-net.ne.jp/>

SEASON 2018
川崎フロンターレ後援会
KAWASAKI FRONTALE SUPPORTERS' ASSOCIATION

入会するだけで!
【大人気の毎日】
2試合無料

特典満載!

さらに
グッズ割引
観戦イベント
会報誌

特典盛りだくさん!!

川崎フロンターレ公式ファンクラブ
川崎フロンターレ後援会
会員募集中!

2018年川崎フロンターレ後援会 会員募集!!

川崎フロンターレ公式ファンクラブ「川崎フロンターレ後援会」では2018年の会員を募集しています。昨年の会員数は過去最多の36,894人。麻生区でも2,285人の方が入会し、区民の78人にひとりが会員になっている計算になります。今年目標はズバリ4万人。まだ入会されていない方はお早めに入会を、そしてすでに会員の方はまわりのご家族、ご友人の紹介をお願いします!!

詳しくは
後援会マイページ: <http://bluefriends.biz>
問合せ: 川崎フロンターレ後援会 TEL0570-000-565
(電話受付 月~金 10:00~18:00/土日祝及び
ホームゲーム等開催日の翌月曜休み)



2018年公式戦予定

- ゼロックススーパーカップ 2月10日(土) 13:35 (埼玉スタジアム2002)
- 明治安田生命J1リーグ 2月24日(土)~12月1日(土)
- AFCチャンピオンズリーグ 2月13日(火)~11月10日(土)
- JリーグYBCルヴァンカップ 3月7日(水)~
※フロンターレはACL出場のため9月5日(水)の準々決勝から出場
- 天皇杯全日本サッカー選手権大会 5月26日(土)~12月24日(月・祝)
※フロンターレは6月6日(水)の2回戦から出場



公園de健康づくり 始めませんか?

~健康ウォーキング編~

麻生区内の公園で体操・ウォーキング(2km~3km程度)を毎週行っています。お近くの公園で開催されている健康ウォーキングにお友達と一緒に参加してみたいかご様子か?詳しくは麻生区役所地域支援担当まで。

<お問い合わせ>

麻生区役所地域支援担当
TEL 044-965-5157

「王禅寺中公園」健康ウォーク

実施日: 毎週月曜日(雨天中止、祝日も開催)
場所: 王禅寺東3丁目26
(ゆりスタア王禅寺店隣)
時間: 午前9時30分~10時30分頃
主催: 王禅寺中公園健康ウォークの会

「虹ヶ丘公園」健康ウォーク

実施日: 毎週月曜日(雨天、祝日は中止)
場所: 虹ヶ丘1丁目21-1
(虹ヶ丘小学校隣)
時間: 午前9時30分~10時30分頃
主催: 虹ヶ丘公園健康ウォークの会

「万福寺さとやま公園」健康ウォーク

実施日: 毎週水曜日(雨天、祝日は中止)
場所: 万福寺5丁目19-1
(もみじヶ丘公園隣)
時間: 午前9時30分~10時30分頃
主催: 万福寺さとやま公園健康ウォークの会

「下麻生花島公園」健康ウォーク

実施日: 毎週月曜日(雨天、祝日は中止)
場所: 下麻生2丁目7-15
時間: 午前9時30分~10時30分頃
主催: 下麻生花島公園健康ウォークの会

「山口白山公園」健康ウォーク

実施日: 毎週金曜日(雨天、祝日は中止)
場所: 上麻生3丁目6
(麻生スポーツセンター隣)
時間: 午前9時30分~11時頃
主催: 山口白山公園健康ウォークの会

「栗平東公園」健康ウォーク

実施日: 毎週金曜日(雨天、祝日は中止)
場所: 栗平2丁目5
時間: 午前9時30分~10時30分頃
主催: 栗平健康ウォークの会

健康ウォーク

事前申込み制
先着50名

昨年の健康ウォークの様子

普段あまりあるかない方、運動不足の方大歓迎!!
麻生区の景観を楽しみながら歩きましょう。
事前申込み制、参加料100円(保険料込み)
持ち物: 飲み物、タオル、帽子、(雨具)、
歩きやすい服装と靴でご参加ください。
雨天中止、その他詳しくはお問い合わせください。



◆共催: あさおウォーキング委員会
※小雨等、当日の天候が怪しい場合は朝8:30以降にご連絡ください。

【お問い合わせ・お申し込み】

麻生スポーツセンター
TEL 044-951-1234
麻生区上麻生3-6-1

日付	曜日	コース・距離	集合場所・時間	解散場所・時間
2月21日	水	片平の緑地めぐり 5km 片平・五月台の静かな公園と緑地を散策できるコースです。	麻生 スポーツセンター 9:30集合	山口 白山公園 12:00解散
3月27日	火	多摩美コース 5km 多摩自然遊歩道を歩くやや坂道が多い健脚向けのコースです。	麻生 スポーツセンター 9:30集合	よみうり ランド 12:00解散