

第22回あさお区民運動会



Topics



昨年の開催から、飛び入りで一般参加できる種目を増やし、リニューアルしたあさお区民運動会。徒競走はもちろん、皆で盛り上がるパン食い競走や、秋の風を頬に受けて緑の中を駆け抜ける長距離走など、幼児から大人まで楽しめる種目が目白押しです。各種目に参加賞もありますので、お気軽に会場へお越しください。

- ◆日 時 10月23日(日) 午前9時～午後3時頃(直接会場へ)
- ◆会 場 麻生水処理センターふれあいの丘(雨天の場合は中止)
- ◆主 催 麻生区青少年スポーツ活動振興会

■お問い合わせ 麻生区役所 地域振興課 電話：965-5113 FAX：965-5201

●麻生区内スポーツ公共施設紹介●

とんびいけ公園(野球場・テニスコート)



施設名	4月～10月	11月～3月	休 場 日	料 金
野球場(昼間)	6:00～18:00	8:00～16:00	12/29～1/4	2hr./¥2,500
野球場(ナイター)	18:30～20:30	18:30～20:30	12月～2月	2hr./¥14,500
テニスコート	9:00～18:00	9:00～16:00	12/29～1/4	AM(3hr./¥2,250) PM(2hr./¥1,500)

※詳しい時間帯、休場日については、ふれあいネットHP又は端末機でご確認ください。

◆ご利用お申込み：ふれあいネット運用センター
電 話：044-741-3345 受付時間：8:30～17:00
(土日祝&年末年始：12月29日～1月3日を除く)
メール：support@fureai-net.city.kawasaki.jp

■お問い合わせ 住 所：〒215-0032 麻生区栗木台3丁目1
とんび池公園管理事務所 電 話 044-989-1123

麻生市民館(体育室)

麻生市民館は市民の皆さまに『つどい』や『学び合い』の場として、利用していただく施設です。体育室は主に卓球、ヨガ、太極拳などの団体の皆さまにご利用いただいております。また、大きな鏡や壁に沿ってバーがあるのでバレエのレッスンにも適しています。

◆休館日 毎月第3月曜日(設備点検日)
※祝日にあたる場合は開館し、その翌日を休館とします。
12月29日～1月3日

◆施設の利用には、「ふれあいネット」に利用団体の登録をした、「利用者カード」が必要です。空き状況、予約の申込は、「ふれあいネット」からお願いいたします。

施設名	定 員	午 前	午 後	夜 間	全 日	備 考
体育室	40人	9:00～12:00 400円	13:00～17:00 700円	17:30～21:00 1,200円	9:00～21:00 2,300円	卓球台 3台

・土曜、日曜、祝日の使用料は上記料金の2割増(1.2倍)になります。

■お問い合わせ 住 所：〒215-0004 川崎市麻生区万福寺1-5-2
電 話：044-951-1300 FAX：044-951-1650

麻生スポーツセンター

Asao Sports Center News

10/10
Mon
Oct. 2011



体育の日記念事業
すべてのイベントが

無料体験 できます。

◆イベントスケジュール◆

大 体 育 室		小 体 育 室	武 道 室 1	武 道 室 2	研 修 室	ト レ ー ニ ン グ 室
A 面	B 面					
バドミントン 9:00～12:00 ※小学生以上 ※30分交替	卓 球 9:00～12:00 ※小学生以上 ※30分交替	エアロビクス初級 先着50名程度 10:00～11:00 ※中学生以上	剣道 先着30名程度 ※初心者● 10:00～11:00 ※経験者● 11:00～12:00 ※小学生以上		Inbody 測定会 10:00～11:30	無料開放 9:00～12:00 ※中学生以上
休憩時間(12:00～13:00)		休憩時間(12:00～13:00)	休憩時間(12:00～13:00)		休憩時間(12:00～13:00)	休憩時間(12:00～13:00)
バドミントン 13:00～16:30 ※小学生以上 ※30分交替	卓 球 13:00～16:30 ※小学生以上 ※30分交替	チャリディング 発表会 14:00～	空手 先着30名程度 ※初心者● 13:00～14:00 ※経験者● 14:00～15:00 ※小学生以上	柔道 先着30名程度 ※初心者● 14:00～17:30 ※小学生以上	Inbody 測定会 13:00～14:30	無料開放 13:30～16:30 ※中学生以上
休憩時間(16:30～17:30)						休憩時間(16:30～17:30)
バドミントン 17:30～21:00 ※小学生以上 ※30分交替	卓 球 17:30～21:00 ※小学生以上 ※30分交替					無料開放 17:30～21:15 ※中学生以上

■お問い合わせ先■

〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3丁目6番地1号

●TEL 044-951-1234 ●FAX 044-952-2447

●URL <http://www.asao-sc.jp/>

川崎市麻生スポーツセンター 検索

あさおスポーツだより October 2011 vol.2 ■〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1

■発行 麻生区役所地域振興課 ■TEL 044-951-1234 ■FAX 044-952-2447

■作成・編集 川崎市麻生スポーツセンター ■ホームページ URL <http://www.asao-sc.jp>

★ 全て無料でご参加いただけます ★

道具、室内シューズ、汗ふきタオル等、必要な物はご持参下さい。(剣道の竹刀は貸出がありますが、数に限りがあります。)

スポーツのまち麻生



October 2011

あさお
スポーツだより

Enjoy Sports

ASAO SPORTS NEWS

vol.

2



© KAWASAKI FRONTALE



▲わ・わ・わ・クラブ 走り方教室

▲ソフトバレーボール

▲あさお体験ウォーク(昨年の芋ほりイベントの様子)

平成23年度 ウォーキング講演会 若さを保つために、今できること!

年齢に負けない体づくりのために行う筋力アップトレーニングと、お手軽なウォーキング等結びつけた運動の方法をご紹介します。どなたでもお気軽にご参加ください。

- ◇日 時 10月13日(木) 13:30～15:30頃(受付開始は13:00から)
- ◇場 所 麻生区役所4階 第1会議室
- ◇講 師 柴田 覚(健康運動指導士・麻生スポーツセンター副館長)
- ◇費 用 無 料
- ◇人 数 50人(予約制)
- ◇持ち物 飲み物、運動できる服装と運動靴でお越し下さい。



講師 柴田 覚

ウォーキング普及ボランティア養成教室

ウォーキングを通じた介護予防、健康づくりを目的に、公園ウォークの活動を担ってくださるボランティアの養成教室。※全国参加できる区民30名(予約制) 詳しい内容については、お問い合わせください。

- ◇日 程 11月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)の全4回
- ◇時 間 13:30～15:30
- ◇場 所 麻生区役所4階 第2会議室

問い合わせ・申込み先 麻生区役所保健福祉センター 地域保健福祉課 電話 044-965-5157

CONTENTS

- ◆Club & Circle◆ スポーツクラブ&サークル活動紹介・・・2
 - 県立麻生総合高等学校 サッカー部
 - 市立麻生中学校 陸上競技部
 - 総合型地域スポーツクラブ・・・2
 - 「わ・わ・わ・クラブ」活動紹介
- ◆Home Town◆ 川崎フロンターレニュース・・・3
 - 第2回 川崎フロンターレ あさお青まつり
- ◆Enjoy Sports◆ 地域スポーツサークルのご紹介・・・3
 - 野 球 ■バドミントン
 - テコンドー ■グラウンド・ゴルフ
- ◆Topics◆ 第22回あさお区民運動会・・・4
 - 麻生区内スポーツ公共施設紹介・・・4

スポーツクラブ & サークル活動紹介

Club & Circle

★このコーナーでは、麻生区内の学校の「クラブ活動」・「サークル活動」をご紹介します。★

◆神奈川県立麻生総合高等学校 サッカー部◆

炎天下、声を掛け合い無心にボールを追う部員の頬に、清い汗が流れる。

現在部員数は、男子16名、女子4名、合計20名。

市内の公立高校では、珍しい女子部員在籍のサッカー部だ。

練習は男女別だが、個人のスキルアップにふさわしいメニュー展開。指導者も層が厚く多才！男子部顧問は、野球部との兼任。部員ひとりひとりと向き合い、より結束力のあるチームへと導いた。

女子部コーチは、創部の立役者。丁寧なテクニカル指導で、目標はズバリ！『試合の出来るチームづくり！』だ。学校のキャッチフレーズの『10年後の君は？』の問いに、男子部長の2年生：岩城武史君は、「部活を通して学んだ経験を生かし、何事にも諦めない自分を目指したい。」と語る。

現状の仲の良い個性豊かなチームから、よりレベルアップしたチームづくりに不可欠な、個人の意識向上の必要性を熱く語る横顔は、未来を真剣に見つめる真っすぐなストライカーだった。



◆川崎市立柿生中学校 陸上競技部◆



現在の部員数は、1年生14名、2年生16名、3年生11名、合計41名。

今年の神奈川県通信陸上大会では、男子2名、女子2名の4名の生徒が入賞し、県大会出場を勝ち取りました！

その中でも、3年生の大山 賢也君は100m走、110mH（ハードル）ともに全国標準タイムを突破し、見事関東大会、全国大会に出場しました。毎年全国出場選手を出している要因としては、互いによりチームメイトであり、ライバルにもなっています。



夏の暑い中でも、走る！走る！走る！厳しい練習にもみんなで声を出して全力で取り組む姿は毎年の陸上競技部の伝統で、個々の目標タイム達成をするために毎日練習に打ち込んでいます。



「練習から自分に負けては試合では勝てない。」そういった厳しい環境が選手たちを強くしています。

総合型地域スポーツクラブ「わ・わ・わ・クラブ」の活動紹介

よさこいソーラン教室

『金八先生のよさこいソーラン』が踊りたい！！

一筋の熱い情念が、ひとにぎりの仲間心に響いた。

この一体感を、ひとりでも多くの仲間と分かち合いたいおもいで始まったこの教室！

練習日は、毎週木曜日19:30～20:30、金程小学校体育館。現在、部員数12名。平均年齢は半世紀！？の主婦層でも、志は精悍な若者顔負け！

元フィットネス指導員の熱心な講師は、現役の整体師。講師の掛け声にあわせ、軽快なウォーミングアップで気持ちの良い汗を流した後は、いよいよ本格的な練習開始。魂に訴える迫力ある和のリズムの曲に合わせ、自然と体が動き出す。振りのひとつひとつは、北の海に生きる漁師の心意気を表現。お揃いの衣装で躍動感あふれる勇壮な踊りを…

走り方教室

秋晴れの空の下、金程小学校校庭に走り方教室の参加者が集まってきました。

教室発足当初は20名に満たなかった人数も、保護者の協力や、コーチの人柄で現在の登録人数は60名（小学生1,2,3年生40名、4,5,6年生20名）わ・わ・わ・クラブの中でも人気の教室になっています。小さい頃に運動の基本である走りを通じて体の動かし方や走る楽しさを感じてもらえたらと代表の松澤さんは目を細める。ウォーミングアップ、ジョギング、ストレッチと教職を目指す三宅コーチの大きな声の下、子供達が元気に体を動かす。小まめな水分補給も忘れずに取りながら子供達に教室の魅力を聞くと、走るのが好き、速く走りたい、友達ができる、野球で有利、中には将来役に立つといったしっかりした意見も。実際にリレーの選手に選ばれたり、50mのタイムが4秒も縮まった子もいました。スタートをきる練習が終わり、リレーが始まると子供たちの目が一層輝きを増し、全力疾走を見せてくれました。まだまだ走り足りない様子で2回目も変わらず元気に校庭を走り回っていた。

走り方教室は金程小学校校庭で、毎週水曜日14:30～16:00（雨天の場合は体育館）

参加希望や詳しいお問合せは■

「わ・わ・わ・クラブ」事務局（市立金程小学校内）電話：044-966-5506 E-mail: wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp



Home Town



スポーツの秋！等々力で、地域のお祭りで、フロンターレとふれあいませんか？

めっきり秋めいてきましたね。チームは一つでも多くの勝利を目指して毎日麻生グラウンドで厳しいトレーニングを積んでいます。ぜひ練習場で選手達に声援をお願いします。さて、スポーツの秋ということで、麻生区内のイベントにお邪魔します！まず9日（日）に「あさお青まつり」（区役所前）と「しんゆりオリブ祭り」（昭和音楽大学キャンパス内）にふろん太がやります。区民まつりではグッズガラポン、オリブ祭りではちびっ子人気のキックターゲットも行ないます。ぜひご家族で遊びにいらして下さい！そして23日（日）のあさお区民運動会でもお昼休みにキックターゲットを実施しますので、こちらもお楽しみに！



10月/11月のホーム試合日程

- ◆10/8（土）or12（水）天皇杯2回戦（15:00 開始 ※12日の場合は19:00） ◆11/16（水）天皇杯3回戦 ※2回戦勝ち上がった場合
- ◆10/16（日）アルビレックス新潟（15:00 開始） ◆11/26（金）横浜F・マリノス（14:00 開始） ※今季ホーム最終戦
- ◆11/3（祝）大宮アルディージャ（14:00 開始） ●川崎フロンターレHP ●http://www.frontale.co.jp

第2回 あさお青まつり（川崎フロンターレ若手選手との交流イベント）



麻生区片平には川崎フロンターレ麻生グラウンドと若手選手が入寮する「青玄寮（せいげんりょう）」があります。スポーツを通じた魅力あるまちづくりに取り組んでいる麻生区では「あさお青まつり」を昨年から開催しています。お子さんから大人まで楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

日時 11月6日（日）午後0時半（開場午後0時）～4時半

- 内容 ①川崎フロンターレ麻生グラウンド会場（小雨決行）ステージイベント、サッカー教室★、クラブハウスツアー★飲食ブース、サッカーアトラクション、グッズオークションなど
- ②青玄寮会場 青玄寮見学ツアー★ 地元農産物直売

※事前申込制（応募者多数の場合抽選）

●お問合せ ●麻生アシストクラブ事務局 ☎ 951-1234 ●区役所地域振興課 ☎ 965-5223

麻生アシストクラブ会員募集中！

麻生アシストクラブは麻生区の地域資源である「川崎フロンターレ」の知名度向上やファン獲得を目標とするほか、地域社会貢献を活用したまちづくり事業を推進する団体です。団体会員を募集しています。詳しくは左記へお問い合わせください。

- ① あさお青まつり ② ホーム＆アウェイ応援ツアー ③ 少年サッカー大会への支援等

地域スポーツサークルのご紹介

Enjoy Sports

■野球

- 団体名：上麻生少年野球部
- 募集対象：小学校児童
- 代表者名：小磯 博司



◆活動内容◆

麻生区の少年野球連盟に所属する野球部です。野球が初めてでも大丈夫！優しいコーチ陣がレベルにあわせて丁寧に指導を行います。土曜日・日曜日・祝日に柿生小学校校庭で練習しています。見学だけでもOK。一度遊びに来てみませんか！

練習時間	①午前9:00～13:00 ②午後12:00～17:00 ③終日9:00～17:00
費用	入会金：なし 部費：月額2,000円
用具	個人で揃えていただくもの グローブ・ユニフォーム・帽子・スパイク（部保有のものを貸与できる場合もあります）

●連絡先●

Web http://kamiasao.web.fc2.com/ Mail kamiasao@infoseek.jp
Tel 080-3489-5188（鈴木携帯）まずはメール&Webにて問い合わせください。

■テコンドー

- 団体名：クラブテコンドー
- 募集対象：老若男女（現在は10～30歳のメンバーが中心です。）
- 代表者名：小倉 哲



◆活動内容◆

毎週日曜日にテコンドーの稽古をしています。メンバーは大会や昇級審査に向けて日々励んでいます。練習内容は基礎体力づくりから始まり、蹴り、柔軟、型の稽古を行います。夢中で練習しているうちに股関節が柔らかくなり、気が付いたら足が頭より高く上がるようになっているのがいつも驚かされます。見学、体験随時受け付けておりますのでご興味のある方はいつでもいらしてください。

●連絡先●

携帯番号 090-9106-4176
携帯アドレス anthony_mason_17@t.vodafone.ne.jp

■バドミントン

- 団体名：麻生ダックス
- 募集対象：下記活動内容に賛同の方
- 代表者名：青島



◆活動内容◆

毎週 木曜日午前中 麻生スポーツセンター他で活動中。
設立：平成11年 会員24名 主婦中心、男子もOK
藤原コーチの指導で、基礎トレーニングも含め、厳しく、楽しい練習がモットー 夢は『いつか、全国レベルの試合に出る』事。

●連絡先● 電話 044-953-9042

■グラウンド・ゴルフ

- 団体名：川崎ゴールド
- 募集対象：年齢性別問わず（注）老人会の加入は満60歳以上参加希望、詳しいお問合せは代表者まで
- 代表者名：庄子 重雄



◆活動内容◆

グラウンド・ゴルフはゴルフをアレンジしたスポーツで、専用のクラブとボールを使い、ホールポストに入るまでの打数を競うゲームです。2015年のわかやま国体から公開競技として採用される予定です。地域の方で運動を行いたい、そして地域はもとより他県全国の愛好者と親睦を図りたい方々と楽しく行い、健康管理に役立てたいと日々頑張って活動しています。初めての方でも優しく教えますのでお気軽にご参加ください。

●連絡先● 電話 固定 044-954-0042 携帯 090-2644-0797

お問い合わせは各団体まで