

人物紹介

松澤 彰
(まつざわ あきら)



講道館柔道七段

- 平成17年 善行表彰
- 平成21年 神奈川県体育功労賞
- 平成23年 文部科学大臣表彰
- 平成25年 川崎市スポーツ賞
- 平成26年 神奈川県スポーツ少年団表彰

“継続は力なり”
「人は誰しも生まれつき早い人もいれば遅い人もいる、強い人もいれば弱い人もいる中で、何事も継続や努力があればいずれは達成する事が出来ます。」と強い信念を語る松澤先生。

幼年期から中学生までは特に、柔道精神である精力善用自他共栄の教えによる心身ともに鍛え、健康で明るい人間形成の大切な地盤であると重要視し、日々指導しているそうだ。

柔道人口が減りつつある現在、子供たちに柔道の魅力を体験して理解してもらい大いに成長して欲しいと語ってくれた。

松澤先生を慕い稽古に訪む子どもたちの目は真剣で、元気な掛け声が稽古場に響いていた。



麻生スポーツセンター

Asao Sports Center News

春の定期教室受講者大募集!! H27.4~7月開催!!

○親子・子供向け教室○

教室名	対象者
親子音楽360°	新1歳児(H25.4.2~H26.4.1生まれ) 新2歳児(H24.4.2~H25.4.1生まれ)
お歌とリズムあそび	新小学1・2年
チアリーディング	新3~5歳児/新小学1~3年
新体操(女児限定)	新4・5歳児/新小学1~3年
ボールで遊ぼう	新4・5歳児/新小学1~3年
はじめてのステップ	新小学1・2年/新3~6年
ジュニアバレーボール	初心者(新小学1~3年)/経験者(新小学3~4年)
はじめての剣道	新小学1~6年
器械体操	新4~5歳児/新小学1・2年/新小学3~6年

○一般向け教室○

教室名	対象者
ピラティス	(18歳以上)ベレーク/ステップアップ女性限定
骨盤体操	18歳以上男女
生き生き体操	85歳以上男女 ※初心者向け
太極拳入門	18歳以上男女 ※初心者向け
フラダンス	(18歳以上男女)ピギナー/ステップアップ
ストレッチ&かんたん体操	18歳以上男女 ※初心者向け
ピルキス	(18歳以上女性限定)入門/グループ
声楽&ストレッチ	(18歳以上男女)初心者/経験者
ガールズステップ	新中学生以上女性
ボディエイトトレーニング	18歳以上男女
コアトレーニング	18歳以上(トレーニング経験者以上)男女
らくらくエアロ	65歳以上の運動初心者向け
ワンダフルバレーボール	新中学生の男性/新中学生以上の女性

上記教室はすべて平成27年4月以降の開催(要綱)が対象です。
各自出席料がかかります。お問い合わせください。

●教室に関する詳細は <http://www.asao-sc.jp/>

応募締切(必着)

3/20 (金)

- ★詳細はホームページ・案内配布チラシ等でご確認ください。
- ★住所がバナーまたは専用の案内紙(960/郵送料別)にてお申し込みください(一筆申請)。
- ★教室名・内容・日程等が変更になる場合がございます。
- ★定員に満たない場合は、開催中止となる場合がございます。
- ★定員を超過した場合は、抽選となります(市内在住・在学・在勤優先)。

お問い合わせ先 TEL:044-952-2447 FAX:044-952-2447

あさおスポーツだより 2015 Feb vol.13

発行 麻生区及び地域振興課
制作・編集 川崎市麻生スポーツセンター

〒215-0001 川崎市麻生区上麻生3-0-1

TEL 944-951-1234 FAX 944-952-2447
ホームページ URL <http://www.asao-sc.jp/>

麻生区麻生スポーツセンター

※本誌のホームページにもご覧ください。

スポーツのまち麻生



あさお
Sports
スポーツだより

Feb. 2015

ASAO SPORTS NEWS

13

平成26年11月24日(祝・月)第4回スポーツのまち麻生

わくわくイベント開催!!

参加無料の各プログラムに、当日多くの方が参加していました。会場の方の協力もあつく、笑顔いっぱい賑やかな様子でした。先程に参加して頂く地域のイベントは、家族や友人と楽しいひとときを過ごす貴重な時間となっているようです。



会場 麻生スポーツセンター
麻生区麻生区センタービル3F・わ・わクラブ
新小・中・高・小・中・高
麻生区民体育館
麻生区民体育館
麻生区民体育館

麻生区区政30周年記念

スポーツ・健康ロードを歩いてみよう!

麻生区では終生駅から東平駅までの片平川周辺を「スポーツ・健康ロード」として、案内看板や距離表示プレート(写真)、休憩用ベンチなどを設置しています。
見逃しのない通り全長4.3kmをウォーキングやジョギングで楽しんでください。
右のスポーツ・健康ロードマップは、麻生区役所等で配布中です。



お問い合わせ先
麻生区役所地域振興課 TEL:965-5223



～麻生区内のスポーツ情報を発信する、11社サイトです～

「あさおスポーツねっと」に登録しよう!

■「あさおスポーツねっと」とは■

「スポーツのまち麻生」推進の一環として、麻生区内で活動するスポーツ団体の皆さんのための情報発信サイトです。活動の活性化や他団体との交流ができる場としてご利用下さい。

■記事を投稿するには■

区内で活動するスポーツ団体の方は、このサイト上で記事の投稿が可能です。事前に団体登録を行い、都度ログインをすれば随時配信が出来ます。記事の中には写真やホームページのURLも貼り付けられるので、スポーツ団体オリジナルのページが制作出来ます。もちろん、パソコン操作が得意でない方でも簡単にご投稿の事が出来ます。お問い合わせやお問い合わせがありましたらお問い合わせください。

**登録スポーツ団体
募集中**

メンバーを募集したい!!
スポーツを教えたい!!
イベントの告知をしたい!!
イベントの情報を知りたい!!
指導者を募集している...

あさおスポーツねっと

あさおスポーツねっと

検索

●お問い合わせ・詳細●

044-951-1234 (麻生スポーツセンター)

総合型地域スポーツクラブ「わ・わ・わ・クラブ」の活動紹介

「わ・わ・わ」のメニューが朝・昼・夜を問わず、スポーツを通じて地域のつながりがコミュニケーションを通ります。

書道教室

書道を通じて「礼」を学び集中力を養います。書の基本である、とめ・はね・ほらいをしっかりと習得していきましょう。

対象 第2・4土曜日

（こども）9:20～10:30
（全行程中学校実習室）

（大人）10:00～11:30
（若林中学校実習室）

●活動項目● ※各種目の募集状況は事務局までお問い合わせください。

月曜日	競技フットボール	15:30-17:30	千代ヶ丘小プレイルーム
火曜日	バドミントン	15:30-18:30	全行程小体育館
水曜日	卓球	9:30-11:00/11:15-12:45	全行程会館2階
木曜日	呼吸器健康体操	14:00-15:30	全行程会館2階
木曜日	走り方(第1～4)	14:30-16:00	全行程小校庭 ※雨天時体育館
木曜日	バドミントン	19:00-21:00	全行程小体育館
金曜日	競歩	18:30-20:30	全行程中武庫道
金曜日	競歩	18:30-19:30	全行程小体育館
土曜日	卓球午前コース(第1・4)	9:30-11:30	全行程小体育館
土曜日	卓球午後コース(第2・3)	16:00-18:00	全行程小体育館
土曜日	書道	こども(親子)9:20-10:30 全行程美術室 大人 10:00-11:30 全行程中武庫道	
日曜日	競歩	16:00-17:30	全行程小体育館

わ・わ・わ・クラブ事務局
〒215-0006 麻生区会館2-10-1(川崎市立全行程小学校内)
TEL:044-956-5506
Mail:wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp
Blog:http://wa_wa_wa_club.blog.so-net.ne.jp/

●会費(月額) 15歳以上:1,000円
高齢者(70歳以上):500円
16歳以下:500円 ※入会金不要!
※若年者はスポーツ傷害保険料に加入できます。
年費 21歳以上:1,000円、20歳以下:300円

Home Town

川崎フロンターレ公式ファンクラブ
川崎フロンターレ後援会
会員募集中!

●会員特典 イベントやチケット先行販売などの特典が盛り沢山!

お問い合わせ
TEL:044-739-6070
※平日 9:00-17:00(土日祝祭日)
http://clubfrontale.jp

私たちが川崎フロンターレを応援しています! <川崎フロンターレ麻生アシストクラブ>
平成26年活動実績
02月22日(土)「運動会」参加者36名が選手と共に花束や記念品を贈呈し、運動しました。
04月18日(土)「川崎フロンターレホームゲーム77」等々力競技場に35名の参加者と応援に行きました。
011月9日(日)「第5回 あさお青空まつり」1269名のファンが会場し、選手とふれあいました。

健康づくり始めませんか?

Enjoy Healthy Life

あさお体験ウォーク

●定員は先着30名(予約制)、参加費は無料です。持ち物は飲み物、帽子、タオル、雨具等。歩きやすい服装と靴でご参加ください。
※曇り空や雨天などによる当日の開催の可否については、当日の朝8:30は朝に下記へお問い合わせください。

<p>■平成27年4月2日(木) ※雨天の場合4月7日(火)</p> <p>●集合 9:30 若林駅前社会 ●開始 12:00頃 若林駅前 【百合ヶ丘児童コースと多摩川コース約8km 健康志向】 ＜麻生区宮前地区コース＞ 麻生区北部地区コース＜＜＜ 百合ヶ丘児童コース・多摩川コース共に、タイムिंगが合えば併走のコースです。弘法堂公園の展望台から富士山や丹次山の山々を望むことができます。また、多摩川自然歩道に入ると新緑の中を歩かせることができます。 04申し込み期間 3/18(月)～3/29(月)</p>	<p>■平成27年6月2日(火) ※雨天の場合6月8日(火)</p> <p>●集合 9:30 鶴川駅北口 ●開始 12:00頃 鶴川駅前 【水と緑の園上・早野聖地-低圧約6km 健康志向】 ＜麻生・向上地区コース①②＞ 園上から三輪の崖をへて鶴川川の downstream、早野の水田地帯を走り約6kmまでのコースです。途中今までの経験がなかった、水と緑が満ちた美しい風景に感動してしまいました。 04申し込み期間 5/15(金)～5/29(金)</p>
<p>■平成27年5月21日(木) ※雨天の場合5月28日(火)</p> <p>●集合 9:30 若林駅前社会 ●開始 12:00頃 若林駅前 【高尾山を駆け上る約5.5km 一般向け】 ＜多摩川自然歩道コース＞ 新緑の美しい山並みが堪能できるコースです。途中、五ヶ所展望台から公園からは、丹次・弘法堂や富士山の雄姿が望めます。緑の海を渡る高尾山自然歩道を利用して歩きます。 04申し込み期間 4/15(水)～4/29(月)</p>	<p>■平成27年7月2日(木) ※雨天の場合7月7日(火)</p> <p>●集合 9:30 若林駅前北口 ●開始 12:00頃 若林駅前 【森林コース約5.5km 一般向け】 ＜多摩川自然歩道コース②＞ 白鳥神社・川崎フロンターレファンクラブの森の恵み(森の恵み)の森をめぐります。木漏れ日の光と森林浴を楽しめる自然豊かなコースです。 04申し込み期間 6/15(月)～6/29(月)</p>

公園de健康づくり

～公園ウォーク～ 緑の森、水と空を歩かせ、気持ちのいい公園で運動していきましょう。1日1回の午前中から午後まで実施します。

<p>■山口白山公園 ●実施日: 毎週金曜日(雨天、祭日は中止)</p>	<p>■王禅寺公園 ●実施日: 毎週水曜日(雨天中止、祭日は開催)</p>	<p>■万福寺とやま公園 ●実施日: 毎週土曜日(雨天、祭日は中止)</p>
<p>■赤ヶ丘公園 ●実施日: 毎週月曜日(雨天、祭日は中止)</p>	<p>■下野生公園 ●実施日: 毎週火曜日(雨天、祭日は中止)</p>	<p>■麻生公園 ●実施日: 毎週金曜日(雨天、祭日は中止)</p>

～公園体操～ カゲやけに涼しくストレッチ体操がいろいろの体操を実施。

「あさお体験ウォーク」・「公園ウォーク」・「公園体操」に関するお問い合わせは下記まで。
●麻生区役所保健福祉センター 地域保健福祉課 TEL:044-956-6157