

「あさおスポーツねっと」をご存知ですか？

■「あさおスポーツねっと」とは■

「スポーツのまち麻生」推進の一環として、麻生区内で活動するスポーツ団体の皆さんのための情報発信サイトです。活動の活性化や他団体との交流ができる場としてご活用下さい。

**登録スポーツ団体
募集中**

メンバーを集めたい！
スポーツを教えたい！
イベントの告知をしたい！
スポーツ情報が知りたい！
指導者を探している...

あさおスポーツねっと

検索

URL <http://asao-sports.net>

●お問い合わせ・詳細●

044-951-1234 (麻生スポーツセンター)

麻生スポーツセンター

Asao Sports Center News

冬の定期教室受講者大募集!! H26, 1~3月開催!!

※一部を除き事前応募が必要です。

当日参加型教室ご紹介...電話や窓口にて先着受付致します!

元トッパリーグ選手によるバレーボールタイム&パーソナルレッスン

元全日本や元Vリーグを経験した選手からワンポイントアドバイスがもらえる貴重なレッスンです。
中学生以上の方が対象です。初心者・経験者は問いませんので、ご都合に合わせてお申し込みください。
■バレーボールタイム: バレーボールが好きで人集まり! 当日集まった仲間とゲームを中心に楽しみましょう。
■パーソナルレッスン: ご要望に合わせて練習を進めます。個人技術を磨きたい方におススメです。
講師(左より): 本島・原・小谷・落合



○親子・子ども向け教室○

教室名	対象者
親子音楽うんどうひろば	1歳児(H23.4.2-H24.4.1) 2歳児(H22.4.2-H23.4.1)
チアリーディング	3-5歳児/小学生
新体操(女児限定)	4-5歳児/小学生
ボールで遊ぼう	4-5歳児/小学1-2年
はじめてのヒップホップ	小学1-2年/3-6年
ジュニアバレーボール	初心者(小学生)/経験者(小4-中学生)
はじめての剣道	小学生男女
器械体操	3-5歳児/小学1-2年/小学3-6年

○オンライン系教室○

サーキットトレーニング	(18歳以上男女)初心者/経験者
ファイナルダイエット	18歳-65歳男女/18歳-65歳女性限定

○一般向け教室○

教室名	対象者
ピラティス	(18歳以上)ベーシック/ステップアップ女性限定
骨盤体操	18歳以上男女
生き生き体操	65歳以上男女 ※初心者向け
太極拳入門	18歳以上男女 ※初心者向け
フラダンス	(18歳以上男女)ビギナー/ステップアップ
卓球(東信電気卓球部)	18歳以上男女
ストレッチ&かんたん体操	18歳以上男女 ※初心者向け
ビューティーコンディショニング	(18歳以上女性限定)入門/グループ
声楽&ストレッチ	(18歳以上男女)初心者/経験者
ガールズヒップホップ	中学生以上女性限定
パウンドテニス	18歳以上男女

紹介出来なかった教室もあります。ぜひお問い合わせください。

●教室に関する詳細は...<http://www.asao-sc.jp/>

応募締切(必着)

12/16 (月)

- ★詳細はホームページ・館内配布チラシ等でご確認ください。
- ★往復ハガキまたは専用応募用紙(¥60/郵送料込)にてお申し込みください(一部除く)。
- ★教室名称・内容・日程等が変更になる場合がございます。
- ★定員に満たない場合、開催中止となることがございます。
- ★定員を超えた場合、抽選となります(市内在住・在学・在勤優先)。

■お問い合わせ先 ■ 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3丁目6番地1号 ☎044-951-1234 ☎FAX 044-952-2447

あさおスポーツだより November 2013 vol.9

■発行 麻生区役所地域振興課
■作成・編集 川崎市麻生スポーツセンター

■〒215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1
■TEL 044-951-1234 ■FAX 044-952-2447
■ホームページ URL <http://www.asao-sc.jp/>

川崎市麻生スポーツセンター

▲当施設のホームページもご覧ください。

スポーツのまち麻生



あさお
スポーツだより

Enjoy Sports

Nov. 2013

ASAO SPORTS NEWS

vol.9



スポーツのまち麻生 わくわくイベントを11/23に開催しました!

総合型地域スポーツクラブ「わ・わ・わ・クラブ」と麻生スポーツセンターが共同で開催するこのイベントも、今回で3回目となりました。はじめてのスポーツにチャレンジする方、親子でスポーツを楽しみたい方、これからスポーツや運動を始めたい方など、多くの方にご参加いただいています。開催する種目すべてが初心者向けの優しい内容となっています。今後も定期的に開催を予定していますので、ぜひ遊びに来て下さいね!

スポーツ・健康ロードを活用しましょう!!



【麻生区スポーツ・健康ロード】
麻生区が区制30周年を記念して、柿生駅～川崎フロンターレ麻生グラウンド～栗平駅までの片平川沿いに設置したウォーキングやジョギング用のコースです。スポーツ・健康ロードを歩いて、健康増進しながら早春的な麻生区の魅力を発見しませんか?
今後、スタンプラリー等さまざまなイベントに活用していく予定です。



人物紹介

岩屋 睦子 (いわや ちかこ) さん

プロフィール

- 旧姓 村上 睦子
- JTL (日本トップリーグ連携機構)
- ボールで遊ぼうマイスター取得第1号
- バスケットボール講師
- 1996年アトランタオリンピック7位入賞
- 1990〜98年 日本リーグ9連覇達成 (ジャンソン化粧品Vマジック)
- その他、MVP3回・BEST5 6回受賞
- 現在麻生スポーツセンター主催「ボールで遊ぼう教室」メインコーチ



ボールで遊ぼう。最近の子供たちの体力低下が問題視されている今、バスケットボールで一世を風靡してきた岩屋さんは、ボール遊びを通じて子どもたちの基礎体力向上やコミュニケーション能力の向上を目的にした教室を開催している。

10歳までが運動神経回路発達のピークと言われていて、基本的運動を習得するには最も適した時期。「指導」や「学習」ではなく、日頃のあそびで少しだけ工夫をしたり、コーディネーショントレーニングを取り入れることで、瞬発力・判断・距離感・リズム感などが自然と身につけられるようになる、というのがねらいだ。習う競技を一つに決める前に、運動する事の楽しさ・達成感を味わってもらい、ボールや運動に親しみを感じてもらいたい。継続的に集団の中で遊んで行く中で、競争をしたり、譲り合ったりという、スポーツ以外の感覚も学んでほしい。

現在講師として幅広く活躍している岩屋さんは、「みち先生」として子供の輪の中にわけ隔てなく溶け込み、みんなの「リーダー」として日々指導している。先生は「何より大切なことは、継続・繰り返し行うことです。『失敗』を繰り返しそれでモチベーションが上がり成功した時の喜びを味わってもらいたいですし、エールを送り、たくさん褒めて一緒に喜びたいです」と話す。



総合型地域スポーツクラブ「わ・わ・わ・クラブ」の活動紹介

「わ・わ・わ」のネーミングは和・輪・話を意味し、スポーツを通じて地域の和やかなコミュニケーションを図ります。

スポーツ合気道

現在18名の会員が活動しています。小学校1年生からおとなの方まで一緒に練習できます。転んでもけがをしない受け身のとり方、護身術としてくぐらせない・けらせない技法、間合いをとり相手の攻撃を瞬時にかわす技法を身につけます。先日は、東日本青少年合気道競技大会で短刀体裁きに初出場し、ベスト8に進出した6年生が大活躍しました。

みなさん、このわわわスポーツ合気道クラブで実践的な合気道を学びませんか？
詳細はお問い合わせください。

■わ・わ・わ・クラブ事務局■
〒215-0006 麻生区金程2-10-1 (川崎市立金程小学校内)
TEL: 044-966-5506
Mail: wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp
Blog: http://wa-wa-wa-club.blog.so-net.ne.jp/

●活動種目● ※各種目の募集状況は事務局までお問い合わせください。

月曜日	■ヒート・コア・ウォーキング(第2・4) 15:30-17:30 千代ヶ丘小プレイルーム
火曜日	■バドミントン 15:30-18:30 金程小体育館
水曜日	■ヨガ 9:30-11:00/11:30-13:00 金程会館2階 ■呼吸健康体操 14:00-15:30 金程会館2階 ■走り方(第1〜4) 14:30-16:00 金程小学校庭 ※雨天時体育館
木曜日	■バスケットボール 19:00-21:00 金程中体育館 ■よさこいソーラン 19:30-20:30 金程小体育館
金曜日	■スポーツ合気道 18:00-19:30 金程小体育館
土曜日	■卓球午前コース(第1・4) 9:30-11:30 金程小体育館 ■書道(第2・4) 子ども 9:20-10:30 金程中美術室 大人 10:00-11:30 金程中国書室
日曜日	■剣道 16:00-17:30 金程小体育館

■会費(月額) 19歳以上:1,000円
高齢者(70歳以上):500円
18歳以下:500円 ※入会金不要!!
※希望者はスポーツ傷害保険に加入できます。年額おとな:1,000円、子ども:300円

情報を活用しよう!!

●麻生区のホームページでは区内で開催される様々なイベントや講座の情報を掲載しています。子育て支援・スポーツ・健康・文化・講座等、目的に合わせて積極的に参加しましょう!!

■トップページから各項目をクリックしてお進みください。

麻生区 検索

麻生区トップページ ぐらしのガイド 魅力ある区づくり イベント情報 麻生区の生涯学習・イベント・講座情報

Home Town



Frontale

川崎フロンターレHP
<http://www.frontale.co.jp/>

2013 川崎フロンターレ展開催!!

川崎市市民ミュージアムで、今年も川崎フロンターレの活躍を振り返る「2013川崎フロンターレ展」を開催します。

恒例の写真・映像・関連アイテムの展示はもちろん、今年は「見る」に加えて「体験する」「参加する」をコンセプトに展示を行います。ここでしかできない企画をご用意して、皆様のご来場をお待ちしております!

開催期間 2013年12月14日(土)〜2014年1月13日(月・祝)
観覧時間 9:30〜17:00(入館16:30まで)
開催場所 川崎市市民ミュージアム 企画展示室2
入場料金 一般 300円/学生・65歳以上100円/中学生以下 無料
※2014年度後援会会員は入場無料です。
※期間中の12/16(月)・24(火)・29日(日)〜1/3(金)・6(月)は休館日です。

イベントスケジュール

- 選手チャリティトークショー・
- 蹴ボールでサッカーボールを作ろう・年賀状を作ろう・
- 瓦Re-keyホルダー・きつとフォトを作ろう・
- 新春お宝グッズチャリティオークション・
- ふるさと成人式記念撮影会

© KAWASAKI FRONTALE

川崎フロンターレ麻生アシストクラブからのお知らせ

アシストクラブ活動紹介

川崎フロンターレ麻生アシストクラブでは、フロンターレの応援を通じたスポーツのまちづくりの一環として様々なイベントを開催しております。麻生区には、チームの主要施設でもある練習場や選手寮もあり、川崎市内全域から多くのファンが応援に訪れます。主な事業として、麻生グラウンド・青玄寮を活用した「あさお青玄まつり」の開催や、新百合ヶ丘駅からの応援バスツアー、区民約500名を招待して行う「ホームゲーム麻生区民招待」などを実施しています。

2013年活動報告

- 2月23日(土) ●7月13日(土)
- 選手激励会 ホームゲーム応援バスツアー
- 9月14日(土) ●11月24日(日)
- ホームゲーム区民招待 あさお青玄まつり



麻生アシストクラブ主催イベント情報は<http://www.asao-sc.jp/asao-assist-club.htm>

健康づくり始めませんか?

Enjoy Healthy Life

あさお体験ウォーク 毎年恒例となった「あさお体験ウォーク」麻生区の景観を楽しみながら歩きましょう!!

●各回、定員は先着50名、予約制です。参加ご希望の方は、事前にお申し出ください。【問い合わせ・申し込み先】 麻生区保健福祉センター 地域保健福祉課電話 965-5157

■平成25年12月4日(水)	■平成26年2月13日(木)	■平成26年3月12日(水)
※雨天の場合12月11日(水)	※雨天の場合2月18日(火)	※雨天の場合3月19日(水)
●集合 9:30 区役所時計台	●集合 9:30 黒川駅南口	●集合 9:30 鶴川駅北口
●解散 12:00頃 区役所時計台	●解散 12:00頃 汁守神社	●解散 11:30頃 鶴川駅北口
【緑の公園と麻生川を歩くコース 約6.5km】	【所沢方面を望むコース 約6.0km】	【とびつ岡上まわりのコース 約5.0km】
◎申し込み期間 11/15〜12/2	◎申し込み期間 1/16〜2/10	◎申し込み期間 2/17〜3/10

公園de健康づくり〜健康ウォーキング編〜 ※各公園で1〜3kmの健康ウォーキング・体操等を実施しています。

●どなたでも予約不要・無料でご参加いただけます。帽子・飲み物・タオルを持参してください。日程は事前にご確認ください。

【王禅寺中公園】	【虹ヶ丘公園】	【万福寺】	【下麻生花島公園】	【山口白山公園】	【栗平東公園】
(千代ヶ丘王禅寺店隣)	(虹ヶ丘小学校隣)	さとやま公園	(下麻生2-1-15)	(麻生スポーツセンター隣)	(栗平2-6)
■毎週月曜日	■毎週月曜日	■毎週水曜日	■毎週月曜日	■毎週金曜日	■毎週金曜日
■9:30-10:30頃	■9:30-10:30頃	■9:30-10:30頃	■9:30-10:30頃	■9:30-11:00頃	■9:30-10:30頃
■雨天中止・祝休日開催	■雨天・祝休日・8月中止	■雨天・祝休日中止	■雨天・祝休日・8月中止	■雨天・祝休日中止	■雨天・祝休日・8月中止

公園de健康づくり〜健康体操編〜 ※各公園で「かがやいて麻生ストレッチ体操」などの健康体操を実施しています。

●どなたでも予約不要・無料でご参加いただけます。飲み物・タオルを持参してください。日程は事前にご確認ください。

【千代ヶ丘第二公園】	【片平中村通公園】	【片平二丁目公園】	【黒黒川第一公園】
(千代ヶ丘二丁目バス停徒歩3分御嶽神社隣)	(柿生駅徒歩10分善正バス停徒歩2分)	(柿生駅下徒歩8分)	(黒川駅北口徒歩3分)
■毎週火曜日	■毎週木曜日	■第1・2・4火曜日	■毎週水曜日
■10:00-11:00頃	■9:00-10:00頃	■9:30-10:30頃	■9:30-10:30頃
■雨天・祝休日・8月は中止	■雨天・祝休日・8月は中止	■雨天・祝休日・8月は中止	■雨天・祝休日・8月は中止

「あさお体験ウォーク」・「公園de健康づくり」に関するお問い合わせは下記まで。

- 麻生区役所保健福祉センター 地域保健福祉課
- 電話 965-5157