

麻生チアリーディングクラブ

CHERIES



2010年12月に活動を開始したチアリーディングクラブです。
麻生スポーツセンターで開催されている定期教室の卒業生を中心
に結成され、現在約20名で活動中です。
地域のイベントやアメリカンフットボール大会のハーフタイム
など、多くのイベントに参加させて頂き、楽しく元氣いっぱい
演技発表しています。



お問い合わせ
代表者 智田 伸也
連絡先 shin77@mb.biglobe.ne.jp お気軽に問い合わせください。

麻生スポーツセンター

Asao Sports Center News

春の定期教室受講者大募集!! 4~7月開催!!

※一部を除き事前の応募が必要です。

NEW!!

はじめての剣道



剣道の礼儀作法
竹刀の持ち方から
はじめる基礎稽古です。
対象:小学生の男女

増設!!

好評につき、増設します!!

- 親子音楽うんどうひろば(木曜日):1歳児クラス/2歳児クラス
- ガールズヒップホップ(木曜日):中学生以上一般女性
- ビューティーコンディショニング(木曜日):18歳以上女性限定

元トップリーグ選手による バレーボール教室

■ジュニアクラス
■初心者(小学生)・経験者(小4~中学生)
■レディースクラスも開催!



○親子・子ども向け教室○

教室名	対象者
親子音楽うんどうひろば	1歳児/2歳児
親子げんき体操	生後10カ月~24カ月未満
チアリーディング	3~5歳児/小学生
新体操(女児限定)	4~5歳児/小学生
ボールで遊ぼう	4~5歳児/小学1~2年
はじめてのヒップホップ	小学1~2年/3~6年
ジュニアバレーボール	初心者(小学生)/経験者(小4~中学生)
器械体操	3~5歳児/小学1~2年/小学3~6年

○トレーニング系教室○

サーキットトレーニング	(18歳以上男女)初心者/経験者
ファイナルダイエット	18歳~65歳男女/18歳~65歳女性限定
お家で簡単エクササイズ	18歳以上女性限定

○一般向け教室○

教室名	対象者
ピラティス	ベーシック/ステップアップ女性限定
骨盤体操	18歳以上男女
生き生き体操	65歳以上男女 ※初心者向け
太極拳	18歳以上男女
フラダンス	(18歳以上男女)ピグナー/ステップアップ
卓球(東信電気卓球部)	18歳以上男女
ストレッチ&かんたん体操	18歳以上男女※初心者向け
ビューティーコンディショニング	18歳以上女性限定
声楽&ストレッチ	(18歳以上男女)初心者/経験者
レディースバレーボール	15歳以上女性限定

※対象年齢や学年は平成25年度の新学期・または4/2以降の年齢ととなります。

●教室に関する詳細は... <http://www.asao-sc.jp/>

応募締切(必着)

3/18

- ★詳細はホームページ・館内配布チラシ等でご確認ください。
- ★往復ハガキまたは専用応募用紙(Y60/郵送料他)にてお申し込みください(一部除く)。
- ★教室名称・内容・日程等が変更になる場合がございます。
- ★定員に満たない場合、開催中止となることがございます。
- ★定員を超えた場合、抽選となります(市内在住・在学・在勤優先)。

●お問い合わせ先 ☎ 215-0021 川崎市麻生区上麻生3丁目6番地1号 ☎ 044-951-1234 ☎ FAX 044-952-2447

あさおスポーツだより February vol.7
●発行 麻生区役所地域振興課
●作成・編集 川崎市麻生スポーツセンター

☎ 215-0021 川崎市麻生区上麻生3-6-1
☎ TEL 044-951-1234 ☎ FAX 044-952-2447
●ホームページ URL <http://www.asao-sc.jp/>

川崎市麻生スポーツセンター

検索

▲当施設ホームページもご覧ください。

スポーツのまち麻生



あさお スポーツだより

Enjoy Sports

vol. 7

Feb. 2013

ASAO SPORTS NEWS

3月上旬より ~麻生区内のスポーツ情報を発信する、新しいインターネットサイトです~

あさおスポーツねっと始動!!



登録スポーツ団体募集中

メンバーを募集したい!!
スポーツを教えたい!!
イベントの告知をしたい!!
スポーツ情報を知りたい!!
指導者を求めている!!

- 「あさおスポーツねっと」とは■
「スポーツのまち麻生」推進の一環として、麻生区内で活動するスポーツ団体の皆さんのための情報発信サイトです。活動の活性化や他団体との交流ができる場としてご活用下さい。
- みんなで育てる「あさおスポーツねっと」です■
麻生区内で活動するスポーツ団体は、団体登録をすることで、サイト上で「メンバー募集」「イベント情報」「イベント報告」「教えます」「教えてください」「探しています」についての記事投稿が可能になります。お気軽にご登録ください。
※登録するための条件があります。詳しくはサイト内の「利用規約」をご覧ください。
- 個人の方が利用するには■
個人の方もこのサイトを利用して、区内の様々なスポーツイベントや情報を入手して下さい。メール配信登録をすると、記事が投稿される都度メールでお知らせが届くので便利です。

あさおスポーツねっと

検索

●スポーツ団体向け操作説明会を行います。<事前申し込み必須>
3/22(金) 13:00~ 麻生スポーツセンター 研修室 ※参加無料

URL <http://asao-sports.net>

●お問い合わせ・詳細・お申し込み ● 麻生区役所地域振興課 地域スポーツ推進担当
●お申し込み ● 運営: 麻生スポーツセンター(指定管理者 シンコーススポーツ株式会社)
044-951-1234 (麻生スポーツセンター) 制作: Web かわさき

麻生区スポーツ・健康ロードを歩いてみませんか?

麻生区では、区制30周年を記念して、橋生駅から川崎フロンターレ麻生グラウンドを通り、栗平駅までの片平川沿いの行程を「麻生区スポーツ・健康ロード」と名づけ、案内看板3基、フェンス取り付け距離表示プレート10枚、橋名板9枚の設置を行いました。

今後、川崎フロンターレ麻生グラウンドの道案内や、麻生区主催の「体験ウォーク」、「歩け歩け運動」等のイベントに活用していく予定です。

健康増進のためのウォーキングやジョギングコースとして

「麻生区スポーツ・健康ロード」をご活用ください。

●お問い合わせ先

麻生区役所地域振興課 地域スポーツ推進担当
電話044-951-5223内線67711



総合型地域スポーツクラブ「わ・わ・わ・クラブ」の活動紹介

「わ・わ・わ」のネーミングは和・輪・話を意味し、スポーツを通じて地域の絆やなごコミュニケーションを図ります。



●活動科目●

月曜日	■ビートコア・ウォーキング(第2・4) 15:30-17:30 千代ヶ丘小プレイルーム
火曜日	■バドミントン 15:30-18:30 金程小体育館
水曜日	■ヨガ 9:30-11:00/11:15-12:45 金程会館2階 ■呼吸健康体操 14:00-15:30 金程会館2階 ■走り方(第1~4) 14:30-16:00 金程小校庭 ※雨天時体育館
木曜日	■バスケットボール 19:00-21:00 金程中体育館 ■よさこいソラン 19:30-20:30 金程小体育館
金曜日	■スポーツ合気道 18:00-19:30 金程小体育館
土曜日	■卓球午前コース(第1・4) 9:30-11:30 金程小体育館 ■卓球午後コース(第2・3) 16:00-18:00 金程小体育館 ■書道 10:00-11:30 金程中図書室
日曜日	■剣道 16:00-17:30 金程小体育館

■お問い合わせ先■
〒215-0006 麻生区金程2-10-1(川崎市立金程小学校内)
TEL:044-966-5506
Mail: wa_wa_wa_club@yahoo.co.jp
Blog: http://wa-wa-wa-club.blog.so-net.ne.jp/

■会費(月額) 19歳以上:1,000円
高齢者(70歳以上):500円
18歳以下:500円 ※入会金不要!!
※希望者はスポーツ傷害保険に加入できます。年額おとな:1,000円、子ども:300円

地域のサークル活動紹介

【しんゆりスケッチの会】



種目: 散策水彩スケッチ
代表者: 岡田 幸雄
連絡先: 080-6631-6800

活動日時: 全曜日(月1回)
10:00~14:30
土曜日(室内かつ)
日曜日(4月より)

内容: 月に1度、主に小田急沿線を中心に公園・神社名勝などに出かけます。公園などでは散策しながらスケッチを見て、住居の行程を散策します。水彩画が初めての方でも、デッサンや水彩画の具の使い方を指導しています。

【麻生バドミントン愛好会】

種目: バドミントン
代表者: 坂本 光弘
連絡先: 044-965-0583



○活動日時○
主に水曜日午後、
麻生スポーツセンターにて

○内容○

バドミントンはバドミントン程のコートで、硬式テニスより柔らかいボールをバドミントン(ポートの楯の形)のラケットを使い、テニス同様プレーする競技です。
若者男女を問わず楽しめ、初めての方でもすぐに参加できます。現在、40代~70代のメンバーを中心に活動しています。常時入会可能ですので、一度見学・体験に来てみませんか? 各種ラケット競技経験者の方も大歓迎です。



■桐光学園 サッカー一部



昭和53年4月 サッカー一部創立。
部員は、中体連出身者、クラブチーム出身者が半々。高校を卒業し次のステージで通用する選手の育成を目指している。ボールを大切に「緻密な構成・大きな展開・スピーディーな攻撃」のトータルなサッカーを目標に試合に臨む。この日も統率のとれた掛声とともに皆が練習を開始した。先に続く試合に向け、チーム一丸となりコンディションを整える。

【戦歴紹介】

- ◎平成24年度◎
プリンスリーグ関東1部優勝、プレミアリーグ昇格
全国高校サッカー選手権杯H14/全国インターハイH18
- ◎過去の成績◎
全国インターハイ 11回出場(内 ベスト4 2回)
全国高校サッカー選手権 7回出場(内 準優勝1回)

●活躍する主なOB名◎
中村 俊輔 横浜Fマリノス
佐原 秀樹 川崎フロンターレ(育成・普及コーチ)
藤本 淳吾 名古屋グランパス
馬場 賢治 湘南ベルマーレ
本田 拓也 鹿島アントラーズ
田中 裕介 川崎フロンターレ 他多数

Home Town Frontale

いざ!フロンターレ始動!!



3月2日(土)に2013年Jリーグがいよいよ開幕します。我がフロンターレの今シーズンキャッチフレーズは「Wing」。これは「勝つwin」と、継続する「ing」を合わせた言葉。山本真希選手、中澤聡太選手、大久保嘉人選手らが新加入した今、チームとして頂点を目指し、大きく羽を広げて羽ばたいてほしいです。さあ、みんな等々力で熱い声援を送りましょう!

ホームゲーム日程

3/9(土) 国立競技場 vs大分トリニータ 19:30~	3/30(土) 等々力競技場 vsヴァルファーレ甲府 19:00~	4/20(土) 等々力競技場 vsFC町田 13:00~
----------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------

川崎フロンターレHP
<http://www.frontale.co.jp/>

川崎フロンターレ麻生アシストクラブからのお知らせ

川崎フロンターレ麻生アシストクラブは、川崎市のホームタウンスポーツ推進パートナーである川崎フロンターレの麻生区周辺のファン獲得と川崎フロンターレによる地域社会への貢献を活用したまちづくりを推進するための事業を行っています。2013シリーズも地域の皆様と共にチームの優勝を目指して応援してまいります。ぜひ、主催イベントへご参加ください。

■主な主催イベント ●ホームゲーム・アウェイゲーム応援ツアー●パブリックビューイング●あさお宵まつり

麻生アシストクラブ主催イベント情報は<http://www.asao-sc.jp/asao-assist-club.htm>

あさお体験ウォーク

Enjoy Walking

■普段歩く機会が少ない方も歩くことが好きな方も、「あさおウォーキングマップ」のコースをみんなで一緒に楽しく歩きましょう。

■平成25年4月17日(水) ※雨天の場合4月23日(火)

- 集合 午前9時30分 区役所栢生連絡所(栢生駅前より徒歩あり)
- 解散 12時00分頃 王禅寺ふるさと公園
- ★栢生の里から早野の聖地、王禅寺へ(約7.0km、備前向き)
【栢生・岡上地区 コース①】
- 新緑が芽生える夏山と一面に水田が広がる田園風景が楽しめます。この地区には神社仏閣が多いのも特徴です。天気にも恵まれ、早野の森で森林浴の体験が出来れば最高です。
- ◎申し込み 3/18(月)~4/15(月)

■平成25年5月9日(木) ※雨天の場合5月14日(火)

- 集合 午前9時30分 区役所時計台
- 解散 12時00分頃 栗平駅
- ★雲と語り合うコース+スポーツ健康ロード(約6.0km、一般向き)
【多摩沿線地区 コース②】
- 区創30周年を記念し昨年11月に誕生した「麻生区スポーツ・健康ロード」と新緑の尾道道を散策します。雲の鳴き声が聞ければ最高です。
- ◎申し込み 4/16(火)~5/7(火)

■平成25年6月5日(水) ※雨天の場合6月12日(水)

- 集合 午前9時30分 区役所時計台
- 解散 12時00分頃 王禅寺ふるさと公園
- ★公園通りコース(約6.0km、備前向き)
【麻生区南部地区 コース③】
- 緑豊かな公園や神社・寺院を巡りながら王禅寺ふるさと公園を目指します。春は桜、夏は涼しい木陰、秋は紅葉や黄葉が美しいコースです。
- ◎申し込み 5/15(水)~6/3(月)

■平成25年7月10日(水) ※雨天の場合7月17日(水)

- 集合 午前9時30分 区役所栢生連絡所(栢生駅前より徒歩あり)
- 解散 12時00分頃 区役所栢生連絡所
- ★水と緑の栢生・三輪・岡上の里(約7.0km、備前向き)
【栢生・岡上地区 コース④】
- 鶴見川の流れを楽しみながら岡上へと進み、三輪の里にある高麗寺からコースにはない妙福寺に足をのびます。栢生の名所、月読神社・浄慶寺にも行きます。暑い夏に向かい水の流れに清涼感を満喫しましょう。
- ◎申し込み 6/17(月)~7/8(月)

※定員は先着50名、予約制です。
※持ち物: 飲み物、タオル、雨具等
※参加料は無料です。
※曇り空や雨天などによる当日の開催の可否については当日の朝、8時半以降に下記へお問い合わせください。
主催: 麻生区ウォーキング推進実行委員会 麻生区役所保健福祉センター



<お問い合わせ・申し込み先> 麻生区役所保健福祉センター 地域保健福祉課 地域健康支援係 TEL044-965-5157
★あさおウォーキングマップは麻生区役所ホームページからダウンロードも可能です。(あさおウォーキングマップ) 検索