



毎日笑顔！  
カラダにチカラ！

# 麻生区で健康づくり

麻生区には子どもから大人まで、さまざまなスポーツが楽しめる施設がそろい、  
世代を越えた交流も盛ん。みんなで健康づくりを！

## 麻生スポーツセンター

044-951-1234 川崎市麻生区上麻生3-6-1

個人でも団体でも利用可。体育室ではバドミントンや卓球、武道室では空手や柔道などを楽しめる。トレーニング室はスタッフが丁寧に指導してくれるので初心者も安心。体操系や球技系などの定期教室も気軽に受講できる。



## ヨネッティー王禅寺

044-951-3636 川崎市麻生区王禅寺1321

1年中泳げる温水プール。25m×5プールや流水プール、ウォーター 슬라이ダーなどがそろう。トレーニングルームでは体力アップやストレッチ、水泳教室ではアクアビクスや水中ウォーキングなどの無料プログラムが人気。



## 総合型地域スポーツクラブ わ・わ・わクラブ

044-966-5506(事務局) 川崎市麻生区金程2-10-1 川崎市立金程小学校内

身近な地域の施設で、幼児から高齢者までが一緒にスポーツや文化活動に取り組んで交流。月額会費大人1,000円、中学生以下・70歳以上500円を払うと活動種目すべての教室に参加できる。入会・体験希望の申込は事務局へ、入会金無料。



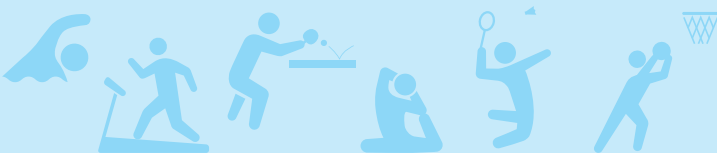
### ●活動場所

金程中学校、千代ヶ丘小学校、  
金程小学校、金程自治会館

### ●活動種目

呼吸健康体操、剣道、ビート・コア ウォーキング、よさこいソーラン、卓球、バスケットボール、ヨガ、走り方教室、バドミントン、スポーツ合気道、書道

## 施設MAP



お問い合わせ 麻生区役所 地域振興課  
TEL. 044-965-5223 FAX. 044-965-5201