



編集：麻生区認知症ケア推進会議

(愛称:あさおオレンジプロジェクトチーム)

発行：麻生区役所高齢・障害課 (電話044-965-5148)

～認知症高齢者等にやさしい地域づくりを目指しています～

【麻生区のホームページ】

麻生区⇒くらしのガイド⇒福祉高齢者・障害者⇒麻生区の福祉・高齢者・障害者に関する情報
(<http://www.city.kawasaki.jp/asao/page/0000074502.html>)

特集記事

～運転者が認知症になった時～

◎高齢運転者が関与した交通事故の発生割合が年々高くなっています。



運転の制限や中止について、ご家族での話し合いでうまくいかない時、ぜひ専門の機関に相談しましょう。

①警察署、免許センター

運転適性相談窓口で、免許の更新について相談できます。

②病院、診療所、認知症疾患医療センター

認知症のこと、患者さんへの接し方について相談できます。



③地域包括支援センター、区役所高齢・障害課

移動、外出支援サービス等について相談できます。運転者の運転への思いや、これからの生活に寄り添いながら、必要な決断が出来るように支えていきたいですね。



◇参考「認知症高齢者の自動車運転を考える家族介護者のための支援マニュアル」平成 19-21年度厚生労働科学研究費補助金(認知症対策総合研究事業)「認知症高齢者の自動車運転に対する社会資源のあり方に関する検討研究班作成



運転免許の自主返納制度！

●加齢に伴う身体機能や認知機能の低下により、運転に不安を感じている高齢者の方は、自主的に運転免許取り消しの申請ができます。

○申請先は、麻生警察署または運転免許試験場です。手数料は1,000円。

○自主返納された方からの希望により、自主返納前5年間の運転経歴を証明する『運転経歴証明書』が無料で交付されます。警察署で手続きの場合は、写真が必要です。

金融機関等で本人確認書類として、活用できます。申請先により、必要書類等が異なりますので、ご確認ください。



このマークのシールが貼ってある店舗・施設で『運転経歴証明書』を提示すると、購入商品の割引や自宅までの無料配送、宿泊料金等施設、利用料金の割引などの特典を受けられます。

◆参考「神奈川県高齢者運転免許自主返納サポート協議会加盟・協力企業・団体一覧表」

あさおオレンジプロジェクトチーム 始動！！

麻生区では平成27年9月、麻生区の認知症ケア推進に向け、あさおオレンジプロジェクトチーム（麻生区認知症ケア推進会議、以下略してオレプロ）が発足しました。

麻生区で活動している認知症サポーター、川崎市認知症ネットワーク、麻生区民生委員児童委員協議会、麻生区社会福祉協議会、麻生区内の地域包括支援センター、麻生区役所から構成されています。

今年度は、認知症サポーターの活動のバックアップができるよう、認知症サポーターフォロー講座を企画中です。

少しずつではありますが、認知症高齢者等にやさしい地域づくりをすすめていきたいと思っております。

デイサービス等の施設に伺いまして、認知症高齢者の方にお声掛けをしております。笑顔で「また来てくださいね！」と言われると、ほっとします。「今日は良い一日だったなあ・・・」と考える毎日に感謝しております。



オレプロメンバーの
認知症サポーターNさん

認知症予防 ワンポイント講座

- ・健常者と認知症の人の中間の段階（グレーゾーン）にあたる症状に、MCI(Mild Cognitive Impairment:軽度認知障害)があります。
 - ・MCIとは、認知機能(記憶、決定、理由づけ、実行など)のうち1つの機能に問題が生じてはいますが、日常生活には支障がない状態のことです。
 - ・MCIを放置すると、5年間で約50%の人は認知症へ移行すると言われております。MCIの段階から積極的な予防により、症状の進行を阻止することも可能になり、MCIの早期発見が重要です。
- ◇定期的なチェックをおすすめします。チェックリストを使って、セルフチェックから始めてはいかがでしょうか？
- *東京都が作成したパンフレット「**知って安心認知症**」のP.5～6に「**自分でできる認知症の気づきチェックリスト**」が掲載されており、東京都の公式サイト「**とうきょう認知症ナビ**」で紹介されています。

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/zais-hien/ninchishou_navi/



麻生区の認知症カフェ

麻生区の認知症カフェは、7カ所になりました。活動内容も多彩です。今回は、若年認知症ケアに積極的に取り組んでいるカフェを紹介します。



～若年認知症カフェ～

会場：特別養護老人ホーム ラスール麻生

活動日：毎月第2火曜日

問合せ先：ラスール麻生 電話044-712-7722



ラスール麻生の男性職員による「チームスイーツ男子」手作りスイーツ（1品100円）が好評です。



カフェでお茶を飲みながら、個別の認知症相談会を同時開催しています。



【編集後記】

今年度発足した「あさおオレンジプロジェクトチーム（麻生区認知症ケア推進会議）」が、本紙「あさおオレンジ通信」を引き継ぎ、第3号が初めての発行です。

紙面の環境上、省略した内容になっておりますが、考えるきっかけにいただけたら幸いです。掲載した内容の詳細、または認知症関連で、日頃より関心があることなどございましたら、お気軽にお問い合わせください。