

# 麻生市民館だより

No.239 2025 年(令和 7 年)8 月 1 日

## 8 月号

麻生市民館

〒215-0004 万福寺 1-5-2  
TEL:044-951-1300  
FAX:044-951-1650

岡上分館

〒215-0027 岡上 3-15-5  
TEL:044-988-0268  
FAX:044-986-0472

麻生市民館

検索



### 8 月から 10 月の休館日のお知らせ

■は休館日

●は麻生市民館のみ休館

□は岡上分館のみ休館

| 8 月      | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
|----------|----|----|----|----|----|----|---|
|          |    |    |    |    |    | 1  | 2 |
| 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |   |
| 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |   |
| 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |   |
| 24<br>31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |   |

| 9 月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土 |
|-----|----|----|----|----|----|----|---|
|     |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6 |
| 7   | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |   |
| 14  | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |   |
| 21  | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |   |
| 28  | 29 | 30 |    |    |    |    |   |

| 10 月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
|      |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|      | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12   | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |    |
| 19   | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |    |
| 26   | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

【平和・人権・男女平等推進学習】

## 楽に生きる！

### ～生きづらさ・ストレスのない生活を送るために～

日々の生活で生きづらさを感じていませんか？情報社会における今日、「～でないといけない」「～が当たり前」等、色々な価値観を押し付けられ、自分の生き方を否定されているように感じてしまいます。この講座では人生が快適になる生き方や考え方を学びます。自分らしく生きていくためのヒントを探しましょう！



**日 時** 10 月 18 日～12 月 6 日 すべて土曜日 午後 2 時～4 時 全 7 回連続講座

**会 場** 麻生市民館 視聴覚室

**プログラム** 10 月 18 日「幸福学・幸せとは」

10 月 25 日「自己肯定感を高める」

11 月 1 日「無理のない人との付き合い方」

11 月 15 日「夢ややりたいことへの向き合い方」

11 月 22 日「書く瞑想、ジャーナリングの方法」

11 月 29 日「ルーティンを決め、日々の生活を快適に」

12 月 6 日「気持ちが高くなる考え方」

**対象・定員** 関心のある方 15 人程度

**費 用** 無料

**申 込** 9 月 9 日(火) 午前 9 時から麻生市民館 HP にて(先着順)



## 麻生市民館の市民自主学級

### 愉しもう 新しいご隠居スタイル

人生 100 年時代！長寿日本一の麻生区だからこそ高齢者が挑戦できることはないか。何かに挑戦したい方、新しい仲間を求めている方、みんなで高齢者が真に愉しめるカルチャーをつくってみませんか。



**日時** 9月9日、13日、26日、10月10日、24日（全5回）午後2時～4時  
**会場** 麻生市民館 視聴覚室、大会議室  
**対象・定員** 人生100年時代に関心のあるシニアの方 30人程度  
**申込** 8月6日（水）午前9時から麻生市民館 HP・電話・窓口にて（先着順）  
**主催** 川崎市教育委員会 **実施機関** 麻生市民館  
**企画運営** 希望のご隠居プロジェクト



## 麻生市民館の市民自主企画事業

### 高齢者も楽しく暮らすために！！ ～多くのプロがあなたの心配事にお答えします～

長い人生を生き生きとした安心・安全・楽しい暮らしができるよう、  
これから的高齢者ライフについて学んでみませんか。



**日時** 9月5日（金）、17日（水）、19日（金） 午前10時～12時  
**会場** 麻生市民館 視聴覚室、第1会議室  
**対象・定員** 関心のある方 30人  
**申込** 8月8日（金）午前9時から麻生市民館 HP・電話・窓口にて（先着順）  
**主催** 川崎市教育委員会 **実施機関** 麻生市民館 **企画運営** 楽しい高齢者になろう会



### おしゃべりな図書館～本と出会う、人と出会う

「ベビーカーで図書館デビュー」「ここは図書館、静かにしないで」「まちじゅう図書館」  
「まちライブラリー」…図書館は本を借りるだけじゃない？！  
これからの図書館を考えよう！



**日時** ① 9月20日（土）午後1時30分～4時、② 10月4日（土）午前10時～午後3時、  
③ 10月18日（土）午後1時30分から4時、④ 10月31日（金）午前9時45分～12時、  
⑤ 11月15日（土）午後1時30分～4時

※参加は1日単位で申込できます。内容は市民館 HP で

**会場** 麻生市民館（④ 10月31日は多摩市中央図書館）  
**対象・定員** 関心のある方 ① 100人、②なし（申込不要）、③ 35人、④ 15人、⑤ 35人  
**申込** 8月20日（水）午前9時から市民館 HP・電話・窓口にて（先着順）  
**主催** 川崎市教育委員会 **実施機関** 麻生市民館 **企画運営** 図書館ってなんだろうの会





# 初めてママのHAPPY！ ママライフ

初めての子育てに不安を感じていませんか？ママはひとりではありません。  
みんなで語り合いリフレッシュしながら、もっと気持ちを楽しんで子育てしましょう！

- 日時** 10月1日～12月10日 すべて水曜日（全10回）午前10時～12時  
**会場** 麻生市民館 和室  
**対象・定員** 第1子（令和6年12月1日～令和7年8月1日生まれの乳児）と  
 その保護者の方、10組  
**申込** 8月26日（火）午前9時から麻生市民館HPにて（先着順）



## 思春期と向き合う保護者のためのガイド2

昨年の好評回が公開講座で1回だけの受講が可能です。以降は、連続講座で内容を一新しました。  
 容姿や性格の悩み、SNSの影響、受験のこと。生きる力（レジリエンス）を育み、成長と自立を応援  
 する講座です。

- 日時** 9月7日（公開講座：昨年度のアンコール回 思春期×片づけの習慣）  
 以降、連続講座 10月5日、19日、11月2日、16日、30日  
 すべて日曜日 午前10時～12時〈公開講座含め全6回〉  
**会場** 岡上分館  
**対象・定員** 小学校高学年・中学生・高校生の保護者 20人（公開講座のみ30人）  
**申込** 8月15日（金）午前9時から 岡上分館HPにて（先着順）



岡上分館 講座情報

## 岡上分館の市民自主学級



「妖怪ミカリ婆さん」

## 民話で辿る岡上古道

子どもから大人まで幅広い年代でも解りやすい民話「妖怪ミカリ婆さん」を  
 はじめ、「どんど焼き」などの地域祭祀を学びながら、実際に「岡上古道」  
 を歩きます。みんなで地元麻生区の魅力を味わいましょう。

- 日時** 9月19日、10月3日、17日、31日、11月14日 すべて金曜日  
 午前10時～12時〈10月3日のみ午前10時～午後3時、全5回〉  
**会場** 岡上分館〈10月3日午後は岡上地域のフィールドワーク〉  
**費用** 無料（但し、10月3日のみ要資料代500円） **対象・定員** 市内在住の方、20人  
**申込** 8月22日（金）午前9時から岡上分館あて電話にて（先着順）  
**主催** 川崎市教育委員会 **実施機関** 岡上分館 **企画運営** 岡上懐古塾



岡上分館 講座情報

# 手話入門講習会



ろう者の母語である日本手話とろう文化を学んでみませんか。初めての方、もう一度学びなおしたい方、ろう者の講師が丁寧に手話指導します。

**日時** 10月29日、11月5日、12日、19日、26日 すべて水曜日 午後7時～8時30分〈全5回〉  
**会場** 麻生市民館 第3会議室 **対象・定員** どなたでも、15人  
**申込** 9月25日（木）午前9時から麻生市民館 HP・電話・窓口にて（先着順）  
**主催** 麻生市民館サークル連絡会 **実施機関** 手話サークルつばさの会



## 麻生区役所地域みまもり支援センターからのお知らせ

# 認知症サポーター養成講座

～認知症を学びみんなで考える～

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症の方を温かく見守り、応援者になっていただく認知症サポーターが注目されています。講座を受講し、あなたも認知症サポーターになりませんか？

**日時** 11月19日（水）午前10時～12時（受付9時30分～）  
**会場** 麻生区役所4階 第1会議室 **対象・定員** 川崎市在住・在勤・在学の方 100人  
**申込** 9月16日（火）午前9時から、申し込みフォーム・電話・FAXにて（先着順）  
**主催** 麻生区役所地域支援課 TEL044-965-5160 FAX044-965-5169  
 川崎市 HP にも開催情報を掲載しています



申し込みフォームはこちら→

## 図書館からのお知らせ

### おはなしひろば

- ・1・2歳児（親子参加）  
第2・第4水曜日 午前10時30分～11時
- ・3・4歳児  
第1・第3水曜日 午後2時30分～2時50分
- ・5歳以上  
第1・第3水曜日 午後3時～3時30分

麻生図書館の児童コーナーにお集まりください。

### かきお おはなしひろば

- ・3歳以上  
毎週水曜日（祝日除く）午後2時45分～3時
- ・6歳以上  
毎週水曜日（祝日除く）午後3時10分～3時40分

柿生分館のえほんコーナーにお集まりください。



## 麻生図書館カレンダー

■は休館日 ●は麻生図書館のみ休館

| 8月       | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----------|----|----|----|----|----|----|----|
|          |    |    |    |    |    | 1  | 2  |
|          | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
|          | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|          | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24<br>31 |    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| 9月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
|    | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
|    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
|    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
|    | 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

| 10月 | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
|     |    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
|     | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
|     | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|     | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|     | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

麻生図書館 〒215-0004 麻生区万福寺 1-5-2 麻生文化センター内  
 ☎ 044-951-1305 FAX 044-952-2748

開館時間 平日 午前9時30分～午後7時 土日祝休 午前9時30分～午後5時

柿生分館

〒215-0023 麻生区片平 3-3-1 柿生小学校内  
 ☎ 044-986-6470 FAX 044-986-6472

開館時間 平日 午前10時～午後6時 土日祝休 午前10時～午後5時