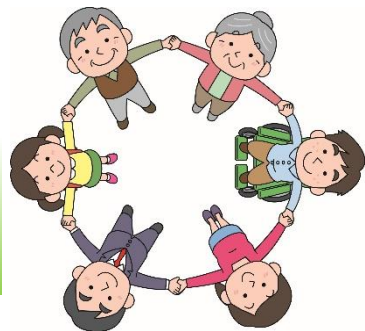


みんなで作る これからの麻生



地域みまもり支援 センターだより

栗平・白鳥・栗木・栗木台・片平・古沢・万福寺・五力田・黒川・南黒川・はるひ野 地区版

[発行・連絡先]
麻生区役所
地域みまもり支援センター
〒215-8570
麻生区万福寺1-5-1
電話 965-5303
FAX 965-5169

片平

世代も地域も問わず 『みんなで麻茶房』

(あさほう)



▲「みんなで麻茶房」(輪投げコーナー)

片平地域に、子どもからお父さんお母さん、おじいちゃんおばあちゃんまで、すべての世代を「ミックス」し、顔の見える関係づくりを目指すことを目的とした『片平ミックスの会』が新たに立ち上がりました。

きっかけは、地域の方が岡上地域での地域交流などを目的とした「岡の上カフェ」に参加したことで「片平地域でも多世代交流を通じて地域の結びつきを強くし

たい」という思いが強まり、老人会、子ども会や地域包括支援センター、麻生区役所などが協力し合い立ち上がりました。

第1回のイベントは平成29年11月11日(土)に片平会館で実施され、1階は地域の方による「かたひらの昔話」、白玉だんご・芋きんとんを作って食べるコーナー、2階はお手玉製作、輪投げ大会、乳幼児コーナーなど、多くのコーナーが用意されました。参加者は地域の老人会、子ども会など、延べ100人近くの来場がありました。

参加者からは、「子どもは夢中になって製作や遊びを楽しんでいて、地域の昔話は子どもだけでなく大人も楽しめる内容だったのでもっと聞きたい」と好評を得ていました。

代表の山本氏は、「こういった多世代交流の機会はない。イベントを通じて地域の結びつきを強化し、災害などに対応できる地域づくりに役立てていきたい」と話しています。

次年度も実施する方向で、日時や内容は今後の会議で検討する予定です。

地域の「支え合い活動」紹介

認知症の人と家族、地域住民など誰もが参加でき、集う場が「認知症カフェ」。区内11ヶ所で実施しています。

栗木台で開催している「マロンカフェ」は、栗木・栗木台在住の住民が認知症フォーラム講座に参加した際、「認知症の方も介護をしている家族も、気軽にコーヒ



▲「マロンカフェ」(映画上映会/協力:日本映画大学)

栗木台

認知症の方、家族、地域住民の誰もが集う場 『マロンカフェ』

「が飲める場所があるといいな」との思いから立ち上げられました。現在は栗木台地域包括支援センターと地域のボランティアさんが「チームマロン」として運営し、毎月第3木曜日に栗木台自治会館で開催されています。

季節の行事をはじめとしたイベントを毎月実施しており、地域の団体・企業と連携した講演会や映画上映会など、企画は様々です。

毎回30人ほど参加があり、参加者は「近所にこういった気軽にお話できる場所があるって嬉しい」と、毎月のおしゃべりを楽しみにしています。地域のボランティアさんも「楽しくやっているし、勉強にもなる」と、自分自身の

麻生区版地域包括ケアシステムリーフレット 「みんなでつくるこれからの麻生」を発行しました

麻生区における地域包括ケアシステムのビジョンや、地域の様々な団体における「支え合いの地域づくり」の活動を紹介しています。あなたの「支え合いの地域づくり」にご活用ください。区役所などで配布しています。



ための活動にもなっているようです。

栗木台地域包括支援センターは、気軽に誰でも立ち寄り、認知症の正しい理解を深め、認知症にやさしい街になるよう今後の更なる展開を模索しています。



▲「青春健康講座」(セラバンド体操)

白鳥にあるマンション「ナイスアーバン栗平」では、住民同士の健康づくりや交流を目的として、平成29年に有志の方による健康づくり講座が行われました。その後、数回の開催を経て、同年9月に正式に「青春健康講座」として会が立ち

上がりました。

毎月第3月曜日を開催日とし、これまで和光大学、片平地域包括支援センター、麻生区役所などの協力のもと、「セラバンド体操」「筋力トレーニング」「認知症予防」「お口の健康」など、様々な講座が行われました。

参加者からは「住民同士の関係が希薄でこれまで挨拶ぐらいの交流しかなかったが、この会を通じて住民同士の繋がりができ、日々の生活が楽しくなった」と、好評を得ています。

同会代表の田中氏は、「今後は子育て世代から高齢者まで全世代の方に参加いただけるよう働きかけたい。

あなたも！「支え合いの地域づくり」はじめてみませんか？

掲載されている各活動のお問合せや、新たな「地域づくり」の相談、みなさんの地域にある自助・互助の活動などがありましたら、地域みまもり支援センターまでお気軽にご連絡ください。

他の地区の「おたより」も麻生区ホームページや区役所で配布していますので、ぜひご覧ください。

詳しくは…



また誰でも気軽に参加しやすい雰囲気づくりを心掛けていきたい」と話しています。会の詳細はマンション内掲示板参照。