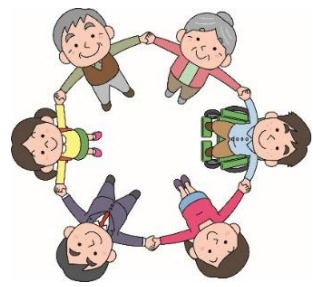


みんなで作る これからの麻生



地域みまもり支援 センターだよ

上麻生、下麻生

早野、岡上

地区版

[発行・連絡先]
麻生区役所
地域みまもり
支援センター
〒215-8570
麻生区万福寺
1-5-1
電話 965-5303
FAX 965-5169

上麻生

診療所で認知症カフェ

『ゆりカフェ』

「地域に開かれた認知症カフェ」を目指して、あさお診療所の看護師と新百合地域包括支援センターが事務局をつくり、地域のボランティアさんや区役所地域みまもり支援センターが協力し、平成29年6月からスタートした『ゆりカフェ』。毎月第1木曜日、午後2時30分から4時まで、あさお診療所2階で開催しています。お茶代100円で、認知症の方、介護をしているご家族はもちろん、どなたでも参加することができます。レクリエーションや、介護・健康に関するプチ講座、キーボード伴奏による合唱等、毎回様々な催しが行われます。12月にはマジシャンをお招きして、クリスマスモード満載の見事な手品を楽しみました。お茶を飲みながらおしゃべりをする時間もあるので、参加者同士で交流

ンをお招きして、クリスマスモード満載の見事な手品を楽しみました。お茶を飲みながらおしゃべりをする時間もあるので、参加者同士で交流

ができた、スタッフに認知症をはじめとした様々な心配事を相談したり、地域のつながりづくりの拠点となっています。

誰もが安心して暮らせるまちづくり

この麻生区で、どのように暮らしていきたいのか。

川崎市では、子どもから高齢者まで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域ぐるみで見守りや支え合いの仕組みづくり(地域包括ケアシステム)を進めています。そこで、すでに麻生区で実施されている、地域の方による住民同士の支え合い活動の一部をご紹介します。



▲輪になって しりとり

上 多世代が交流できる 憩いの場 『岡の上カフェ』

子どもから高齢者まで、世代や地域を問わず、だれでも気軽に集える場として、平成29年4月から始まりました。岡上町内会と民生委員・児童委員が主体となり、地域のボランティアさんのご協力を基に、片平地域包括支援センターと区役所地域みまもり支援センターが後援し、岡上公会堂で毎月第4土曜日の午前10時から12時30分まで開催しています。参加費は100円。参加者とスタッフが協力して調理したものを、みんなで風ご飯として食べます。6月は「七夕飾り」、12月は「しめ飾り」を作ったり、お手玉や折り紙、紙飛行機を作



▲よもぎ団子づくり

早野 60歳以上の方を対象に 『早野おしゃべり会』

麻生区内でも高齢化率が高い早野地区で、「高齢者が孤立しないように」「おしゃべりを通じて地域のつながりができるような」という思いで、現・元民生委員や地域のボランティアさんが中心となり、地域包括支援センター虹の里と区役所地域みまもり支援センターが後援し立ち上げた『早野おしゃべり会』。

平成29年10月27日に子の神社社務所にて第1回が開催されました。地域の方24名が参加し、久しぶりに顔を合わせた方々もいて、話が盛り上がり笑顔溢れる会となりました。

つて遊ぶなど、日本の文化や伝統行事を、子どもたちが楽しみながら体験できる機会となっています。また、食材や資材を地域の方から提供していただくこともあり、地域のネットワークも広がっています。核家族が進む中で、普段交流する機会が少ない世代間での触れ合いができる、貴重な場です。



▲アルペンホルン演奏鑑賞

麻生区版地域包括ケアシステムリーフレット 「みんなで作るこれからの麻生」を発行しました

麻生区における地域包括ケアシステムのビジョンや、地域の様々な団体における「支え合いの地域づくり」の活動を紹介しています。あなたの「支え合いの地域づくり」にご活用ください。区役所などで配布しています。



▲みんなでコグニサイズ

上麻生

好きなことをマイペースに 『ももつきの会』

百合ヶ丘勸業会館で毎月10日に開催されている『ももつきの会』。平成29年9月には8年目に突入しました。午前11時から午後3時まで出入りは全くの自由、百合ヶ丘勸業会館であれば、どなたでも参加できる集いです。送迎サービスもあるため、歩行が困難な方も参加可能です。会館の1階では、おしゃべりに花を咲かせ、また会員によるハーモニカ演奏に合わせ歌を演奏する時間もありません。運動と脳トレを併せた「コグニサイズ」も盛り上がります。2階では、気の合う方同士で暮やゲームを楽しんだり、

健康や、衣、食など身近なテーマで講師を招き講座を開催することもあり、笑って動いて学んで、有意義なひとときです。

あなたも！「支え合いの地域づくり」はじめてみませんか？

掲載されている各活動のお問合せや、新たな「地域づくり」の相談、みなさんの地域にある自助・互助の活動などがありましたら、地域みまもり支援センターまでお気軽にご連絡ください。他の地区の「おたより」も麻生区ホームページや区役所で配布していますので、ぜひご覧ください。

QRコード



詳しくは…

麻生区 地域包括ケアシステム

検索