

# みんなで作る これからの麻生



## 地域みまもり支援 センターだより

王禅寺 虹ヶ丘 白山地区版

【発行】  
麻生区役所  
地域みまもり  
支援センター  
〒215-8570  
麻生区万福寺  
1-5-1

【連絡先】  
電話 965-5303  
FAX 965-5169

王禅寺東

ボランテアもいきいき！  
平成11年から続く  
『元祖』サロン

### 『ふれあいいきいきサロン』

### みんなで楽しみながら過ごす場所

「地域みまもり支援センター」ができて1年が経ちました。さまざまな地域で、支え合いの活動が行われていますが、ほかの地域での取組を知らないの、良い活動をもっと知りたいとの声がかれました。今回は、支える、支えられるといった関係性を超え、その場にいる皆さんが楽しんで継続している活動をご紹介します。

皆さんと同じく、お住まいの地域に愛着を感じ、地域や人とのつながりを守っていきたくて考えている方は、案外多くいらっしゃるかも知れません。少しずつお声をかけ合って、つながりづくりを実践する手がかりとして、お読みいただければ幸いです。

白山

### 親睦を深めるために

### 『アカシア茶話会』



▲会話が弾んで笑顔がこぼれます

新ゆりグリーンタウンのアカシア街区にある第3集会場で、毎週木曜日の午前に行われています。対象はアカシア自治会加入者で、現在の参加者は約30名。100円の参加費でボランティアの皆さんによる運営が行われています。

発足は13年前で当時の自治会長と民生委員の方が、「身近に集える場をつくりたい」との思いで始めました。参加者が定着するように開催は週1回木曜日。毎回欠かさず利用する方も、母娘の二世代での利用者もいる人気ぶりです。

毎週会えるので、体調や生活の出来事が話せていい。「この声がかんかれました。週1回という頻度は、参加者同士が見守り、親睦を深めることにつながっています。また、第2木曜日は、お弁当や特製のカレーライスを楽しむ昼食会を実施。食事の前は、柿生アルナ園地

### 麻生区版地域包括ケアシステムリーフレット「みんなで作るこれからの麻生」を発行しました

麻生区における地域包括ケアシステムのビジョンや、地域の様々な団体における「支え合いの地域づくり」の活動を紹介しています。あなたの「支え合いの地域づくり」にご活用ください。区役所などで配布しています。



▲太極拳で優しくリフレッシュ

サロンは、体操・歌・講座・太極拳など内容が豊富で、さらに夏はお菓子、冬は昼食が提供されることもあり、参加者が多く賑わっています。参加者が新しい方を誘うなど、人や地域のつながりによって継続しています。会費は月300円で、自治会からの支援も得て、安定した活動が出来ています。

の大切な場です。

運営のボランテアは、誰もが明るく対応し、負担を感じさせません。代表の鷹取氏は「ボランテアに縛られず、いち参加者として楽しんでるのが継続の力」と語っています。研修の一環で箱根へ旅行するなど、サロンの枠を超えた活動も楽しみの一つかもしれません。

虹ヶ丘

いつでも誰でも集える  
『集(つどい)』  
コミュニティカフェ



▲施設の一部がおしゃれなカフェに

虹ヶ丘1丁目自治会の地域では、高齢者施設が建設される際、「誰でも集まれる場所があったらいいな」と声があり、平成26年8月にカフェ『集』が始まりました。施設が営業許可を得し、施設と自治会から支援を受けています。現在30名のボランテアが活躍して、午前・午後各2人1組で運営しています。定休日は毎週月曜で、それ以外は各日10〜16時にお店を開けて、1杯100円で美味しいコーヒー等が楽しめます。ボランテア自身が楽しく接客を行い、当番を楽しみにしている方も。利用者も顔なじみが増え、和気藹々とした雰囲気自慢です。

毎月第1・4土曜日には『喫茶の日』として、施設の方と地域の小学生が交流するなど、世代間交流も進められています。また、ご

### あなたも！「支え合いの地域づくり」はじめてみませんか？

掲載されている各活動のお問合せや、新たな「地域づくり」の相談、みなさんの地域にある自助・互助の活動などがありましたら、地域みまもり支援センターまでお気軽にご連絡ください。

他の地区の「おたより」も麻生区ホームページや区役所で配布していますので、ぜひご覧ください。

詳しくは…

麻生区 地域包括ケアシステム

検索

