

【「ちいきのちからシート」実践に向けた気づきシート】

ちからシートで出てきた各要素の強みの部分を繋ぎ合わせて新しいメッセージをつくってみたり、弱みの部分を繋ぎ合わせて新しいメッセージを作成してみましょう。

また、キーワードから具体的な活動の立ち上げや活性化を検討したり、無いならば立ち上げるためにはどうすれば良いのか考え、実践につなげていくことが大切です。

- ・サロン、カフェ、茶話会等
- ・住民座談会
- ・団体間交流
- ・住民アンケート
- ・NPO 立ち上げ
- ・異文化・多世代交流イベント

- ・ボランティア活動の立ち上げ
- ・住民アンケートの実施
- ・健康づくり活動

【3以上なら】
地域活動へのデビューしてみませんか。地域のボランティア活動を知ってみましょう。
【3未満なら】
自治会活動へ参加してみませんか。
【3未満なら】
まずは地域をもっと知る機会を持ってみませんか。健康づくりなどをきっかけとした体操活動などを始めてみませんか。

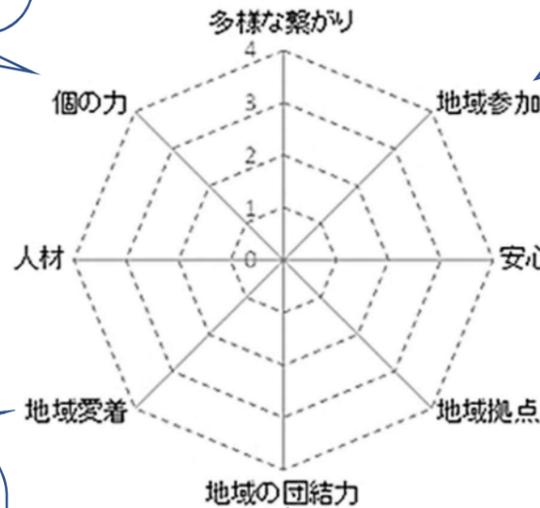
【3以上なら】
集う仲間や世代を超えて交流する機会を増やしてみませんか。既存の団体活動を超えたネットワークづくりとして、他団体との交流機会を持ってみませんか。
【3未満なら】
つながりが弱い地域かもしれませんので、交流機会を増やす必要がありそうです。困りごとを抱えている方の話を聞く機会をつくりましょう。

【3以上なら】
もう動き出す準備万端です。他の地域力の部分を確認して、それらの活動に参加したり、立ち上げたりしていきましょう。
【3未満なら】
地域でのイベントや参加の機会が少ないようです。多くの人が参加できるお祭りやイベントを通じて地域活動参加への機会づくりが必要そうです。

- ・自治会や地域活動のPR
- ・ボランティア活動の立ち上げ
- ・地域イベントの企画・実施

- ・ボランティア活動の立ち上げ
- ・趣味を通じたふれあい会

【3以上なら】
自分の特技を生かしたり、特技のある人と一緒に活動を始めてみませんか。ボランティア登録をしてみましょう。
【3未満なら】
自治会のOB・OG、PTAの役員経験者の方々など地域への理解ある方が活躍できる仕組みづくりを進めてみませんか。



【3以上なら】
危機管理意識が高い地域です。早速これらの活動をもっと活性化させたり、参加人数を増やせるように取り組んでみませんか。
【3未満なら】
近年、防犯、防災は他人事ではなくなっています。減災、備災、見守り活動などを進めてみませんか。

- ・見守り活動の推進、立ち上げ
- ・防犯パトロールの推進、立ち上げ
- ・子どもから障害者、高齢者も含めた防災訓練の実施

【3以上なら】
地域の好きな点、誇れる点をもっと引き出してみませんか。地域の気になる課題を解決するための活動を立ち上げたり、参加してみませんか。自治会活動や街づくり活動へ参加してみるのはいかがでしょうか。
【3未満なら】
比較的新しく開発された地区や賃貸住宅やマンションが多い地域でも、イベントなどを通じて少しずつ「地域のつながりづくり」を進めていくことが出来ます。

【3以上なら】
活動の基盤は充分にできています。頼れる仲間と共に強みや課題を話し合い、そこから得られた意見を地域活動に反映させていきましょう。
【3未満なら】
地域のことを話し合うきっかけや場づくりが必要そうです。町会・自治会単位などで「ちいきのちからシート」を実施してみませんか。

【3以上なら】
拠点があるなら活用してみましょう。地域の集いの場として、また強みや課題を解決する場として活用を考えてみましょう。
【3未満なら】
気づいていないだけかも知れません。みんなで地域を歩いてみると、思わぬ場所があるかも知れません。

- ・サロン、カフェ、茶話会等
- ・会食会
- ・認知症カフェ
- ・支え合い・助け合いマップづくり

- ・地域文化を守る会
- ・歩こう会（名所巡り）
- ・地域イベントの企画・実施

- ・町会・自治会などで「ちいきのちからシート」実施
- ・防災活動
- ・防犯活動
- ・見守り活動
- ・地域の出来事の共有化（マップづくり）