

初めての  
ママの

HAPPY!



ママライフ

9/25

～

11/27

全10回

毎週金曜

10:00～12:00

初めての子育て。

悩み・疑問・不安をひとりで抱えていませんか？

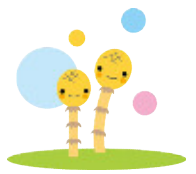
同じ年代のお子さんを持つ親同士で学び合い、語り合いながら、  
毎日の子育てをもっと楽しんでみませんか？

※詳細のプログラムは裏面をご覧ください！

- ◆ 場 所：麻生市民館 3階和室
- ◆ 対 象：9月1日時点で2～8カ月の乳児（第1子）と保護者9組
- ◆ 保 育：ありません。お子さんと同室の講座です。
- ◆ 受講料：無料（材料費等実費は自己負担）
- ◆ 持ち物：赤ちゃんを寝かせるバスタオル（オムツ、ミルク等必要なものは適宜持参）
- ◆ 申込み：8月17日（月）10時から電話・HP・直接来館で（先着順）
- ◆ 問合せ：麻生市民館 TEL 044-951-1300

主催：川崎市教育委員会 / 実施機関：麻生区役所生涯学習支援課（麻生市民館）

# 初めてママの **HAPPY! ママライフ プログラム**



1	9月25日(金)	自己紹介、悩み・質問・疑問・不安など何でも話そう! 元玉川大学・國學院大學兼任講師、人間学博士(福祉・臨床心理)、 薬学博士 石井 栄子さん
2	10月 2日(金)	安心して親子で触れあいましょう! ～タッピング タッチでゆっくりやさしく ていねいに～ 藤井 絹枝さん
3	10月 9日(金)	子どもが喜ぶ絵本や遊び、保育園のことを聞いて見よう! 上麻生保育園保育士
4	10月16日(金)	離乳食のあれこれを学ぼう!相談してみよう! 管理栄養士 室賀 伊都子さん
5	10月23日(金)	スマホで我が子を可愛く撮ってみよう! きゃらふる 植松 祐子さん
6	10月30日(金)	手形・足形アートで子どもの今を残そう! Baby-May 佐藤 ちかこさん
7	11月 6日(金)	私の赤ちゃん、隣の赤ちゃん、親子のコミュニケーションを楽しもう! 石井 栄子さん
8	11月13日(金)	突然のケガや病気に備えよう! 麻生区保育総合支援担当 職員
9	11月20日(金)	ハッピーママの輪をつなげていこう! 参画はぐくみ工房 代表 竹迫 和代さん
10	11月27日(金)	講座の振り返りとまとめ 石井 栄子さん

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底して実施します。

※今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況によって中止となる場合があります。

## 《昨年度の講座受講者の感想》



先生のお話で  
スーッと気持ち  
が楽になりました!



楽しいことや  
悩みを共有  
できました!