

やってみよう！借りてみよう！聞いてみよう！NO2

「子どもとどんなことをして遊んだらいいのかな？」「どんな絵本を選んだらいいのかな？」「みんなどんなことで悩んでいるのかな？」と思うこと、ありませんか？

公立保育園・地域子育て支援センター・保育総合支援担当では、体験保育・絵本の貸し出し・子育て相談など様々なことを行っています。（※今年度は感染症拡大防止の為、体験保育はお休みしています。）

保育園で遊んでいる遊びや人気の絵本、保護者や地域の方から多い相談の一例を紹介しますので、気になった方は下記の問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。



栄養士からワンポイントアドバイス

子どもの好き・嫌い、どうしてますか？

おかずはよく食べるけれど、ごはんはなかなか食べ進まない。

野菜が苦手。魚料理が口の中に溜まってしまう。そんな姿が見られたりしませんか。

食べものを「好き」になるために

大切なのは、食べた経験があることと、その経験と一緒に良い思い出（プラスのイメージ）が記憶されているということです。

食べた経験が多いもの（いつも食べているもの）ほど、「好き」と思いやすくなります。あまり食べたことがないものやはじめてのものは

「これは何？食べても大丈夫？」と疑って「食べたくない！」ということになってしまいがちです。

繰り返し食卓に出したり、楽しくなるような雰囲気大切にしましょう。



保育園で人気のレシピ 「ブロッコリーの中華和え」

(材料) 5人分	
ブロッコリー	200g (小1個)
砂糖	4g (大さじ1/2 弱)
胡麻油	2g (小さじ1/2)
酢	4g (小さじ1 弱)
しょう油	6g (小さじ1)
すり胡麻	3g (小さじ1)

(作り方)

- ① ブロッコリーは小房に切り分けゆでておく。
- ② 砂糖・胡麻油・酢・しょう油とすり胡麻と①を和える。



～おすすめ絵本～

がちゃがちゃ どんどん

元永定正さく 福音館書店 発行

がちゃがちゃ・ちんちん・ざあーなど擬音だらけ！その音にあったカラフルな絵。音を形にするとどんなかな？ストーリーではなくリズムや形を楽しめる1冊です。

～作ってみよう！～

小麦粉粘土

材料 水・・・ 1/2 カップ 塩・・・ 50g
小麦粉・・・ 150g サラダ油・・・ 小さじ1



- ①水と塩をよく混ぜる
- ②ボールに小麦粉を入れ①の塩水を少しずつ加えながら、耳たぶほどの固さになるまでこねる。
- ③手にあまりつかなくなってきたら、サラダ油を加え、さらに混ぜ合わせる。
★食紅で色を付けるとカラフルになりますよ！
- ④小麦粉粘土の出来上がり！

※保護者の方の見守りの下、安全に気を付けて楽しみましょう。
※小麦粉アレルギーのある方は使用しないでください。

<問い合わせ先>

はくさんほいくえん

白山保育園 TEL 044-987-7722

かみあさおほいくえん

上麻生保育園 TEL 044-988-8520

たかいしほいくえん

高石保育園 TEL 044-954-5355

ちいきこそだ しえん

地域子育て支援センターみなみゆりがおか

TEL 044-966-2239

あさおくほいくそうごうしえんたんとう

麻生区保育総合支援担当 TEL 044-965-5220