

# 活動グループ一覧表

麻生区

令和3年5月

麻生区内で、介護予防の体操や茶話会などを実施しているグループです。

感染予防のため休止していたり、エリア限定のグループもあるため、詳細についてはお問い合わせください。

※『ながら会』は65歳以上の独居の方が対象になります。なお、『王禅寺』は70歳以上の方、『東百合丘』『千代ヶ丘』は独居の方・日中独居の方・虚弱な方が対象となります。

地区	グループ名	内容	場所	日程	時間	お問合せ先
下麻生	オレンジほっとカフェ	カフェ	麻生台団地集会所A号室	第4(木)	13時半～15時半	柿生アルナ園地域包括支援センター (989-5403)
	若葉会	体操・レクリエーション	麻生台団地集会所	第3(土)	10時～12時	片野トシ子 (988-4117)
	下麻生ふれあいサロン	体操・茶話会・鑑賞会	下麻生自治会館	奇数月第2(火)	13時～15時	小沢 泰子 (988-0076)
	まぶね教会オープンカフェ	カフェ	まぶね教会	第3(火)	10時～15時	まぶね教会 (988-1104)
	「下麻生花島公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	下麻生花島公園	毎週(月)	9時半～11時	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
「王禅寺中公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	王禅寺中公園	毎週(月)	9時半～10時半		
王禅寺	ふれあいいいききサロン	太極拳・おしゃべり	新百合ヶ丘コミュニティーセンター (王禅寺交番・裏)	第2(金)	10時～11時半	鷹取 順子 (955-4980)
	ふれあい喫茶 金曜日	太極拳・おしゃべり	王禅寺いこいの家	第4(金)	10時～11時半	杉田 玲子 (988-2390)
	ながら会 王禅寺※	昼食会・レクリエーション	王禅寺いこいの家	第4(水)	12時～13時半	
	王禅寺コロパネーゼの会	体操・茶話会	王禅寺いこいの家	第1(月)	14時～15時半	
	虹ヶ丘コロパネーゼの会	体操・茶話会	虹ヶ丘コミュニティールーム	第1・3(火)	14時～15時半	地域包括支援センター 虹の里 (986-4088)
虹ヶ丘ティータイム	茶話会	虹ヶ丘2丁目集会所	第4(土)	14時～15時半		
ふれあいカフェ虹	カフェ	ヴィラージュ虹ヶ丘 地域交流スペース	第4(木)	13時半～15時半		
介護者のつどい	茶話会、講話	ヴィラージュ虹ヶ丘 地域交流スペース	奇数月第3(木)	13時半～15時		
団地カフェ虹	カフェ・イベント	虹ヶ丘2丁目集会所	第2(金)	14時～16時	山村 勉 (989-3712)	
虹ヶ丘1丁目コロパネーゼの会	体操・講話	ヴィラージュ虹ヶ丘 地域交流スペース	第2・4(火)	14時～15時半	山村 のり子 (987-7749)	
いきいき教室	体操・昼食・ レクリエーション・講話	虹ヶ丘コミュニティールーム	第3(土)	10時～15時	虹ヶ丘コミュニティールーム (987-2881)	
「虹ヶ丘公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	虹ヶ丘公園	毎週(月)	9時半～10時半	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)	
早野	早野おしゃべり会	サロン	子の神社社務所	不定期	14時～16時	大沼 洋子 (988-0489)
白山	男声コーラスグループ ユーロ・ダンケ	男声コーラス	白山いこいの家 第1・3(土) 王禅寺いこいの家 第2(土)	第1～4(土)	10時～12時	石垣 英樹 (980-1080)
	白山おしゃべり会	体操・茶話会	白山いこいの家	第4(水) 8・12月休み	13時半～15時半	白山いこいの家 (988-8767)
	ながら会 白山※	食事会	白山いこいの家	第3(木)	12時～14時	
	白山コロパネーゼ	体操	白山いこいの家	第3(火)	10時～11時半	
上麻生	美山台公園体操	体操	美山台公園	毎週(水)	13時半～14時	柿生アルナ園 地域包括支援センター (989-5403)
	太極拳	太極拳	柿生アルナ園	第2(日)	14時～15時半	
	柿生コロパネーゼ	体操・茶話会	柿生分庁舎1階ホール	第1(月)	13時半～15時半	
	歌声喫茶“柿っこ”・コグニサイズ	歌・体操	柿生分庁舎1階ホール	第2(月)	13時半～15時半	
	ステップワン柿生	体操	柿生分庁舎1階ホール	第3(月)	13時半～15時半	
	太極拳	太極拳	柿生分庁舎1階ホール	第4(月)	13時半～15時	
	おしゃべりサロン ぼぼろ	体操・茶話会	岩本様個人宅	第2(木)	13時～15時	岩本 久美子 (090-5449-2745)
	麻生コロパネーゼ(要予約)	体操	麻生いこいの家	第2・4(木)	(2部制)30分ずつ 10時～11時～	新百合 地域包括支援センター (969-3388)
	つくしサロン	レクリエーション・茶話会	つくしの里	第4(火)	14時半～16時	
	ゆりカフェ	カフェ・イベント	あさお診療所 2階	第1(木)	14時半～16時	
柿生こども文化センター室内体操	体操・茶話会	柿生こども文化センター	毎月第1・2・3(水)	10時～11時半		
千代ヶ丘	「山口白山公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	山口白山公園	毎週(金)	9時半～11時	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
	「千代ヶ丘第二公園」健康体操	体操	千代ヶ丘第二公園	毎週(火)	10時～11時	
	セラバンドハッスル	体操・茶話会	千代ヶ丘いこいの家	第1・3(金)	13時半～14時半	高石 地域包括支援センター (959-6020)
	白蘭の会	体操・昼食	有楽自治会館	第1(金)	10時～14時	
	ロバ君倶楽部	裁縫	千代ヶ丘いこいの家	第2(火)	13時半～15時	
高石	蘭の会	体操・茶話会	有楽自治会館	第3・4(土)	10時～12時	高石 地域包括支援センター (959-6020)
	高石体操教室	体操・茶話会	高石公民館	第3(水)	13時半～15時	
	オレンジリング百合ヶ丘	カフェ・集い	高石公民館	第3(金)	13時半～15時	
細山	弘寿会	体操・手芸	高石公民館	第2・3・4(木)	13時半～15時	松葉 (952-9510)
	ふれあいサロンにしいくた	体操・ レクリエーション	西生田小学校 特別活動室	第3(水) 3月のみ第1(水)	10～12時	
	ほそやまカフェ	体操・講話・茶話会	細山会館	第4(土)	13時半～15時半	

※『ながら会』は65歳以上の独居の方が対象になります。なお、『王禅寺』は70歳以上の方、『東百合丘』『千代ヶ丘』は独居の方・日中独居の方・虚弱な方が対象となります。

地区	グループ名	内容	場所	日程	時間	お問合せ先
多摩美	多摩美コロパネーゼの会	体操・茶話会	多摩美町町会館	第3(金)	10時～11時半	高石 地域包括支援センター (959-6020)
	みどりコロパネーゼの会	体操・茶話会	小泉様個人宅 他	第3(火)	10時～11時半	
	晴れてるサロン	体操・昼食 レクリエーション・講話	矢島様個人宅	最終週(土)	11時～15時	
	なでしこの会	体操・茶話会	妙延寺	第2・4(金)	10時～11時	矢幡美栄子 (954-2216)
	長寿会	お楽しみ会	多摩美町町会館	第1(金)	13時～15時	大滝美枝子 (090-4749-1036)
金程	いちもく元気サロン	講話・体操・茶話会	そんぼの家新百合ヶ丘	第1(木)	11時半～12時半	そんぼの家新百合ヶ丘 (969-4321)
	ながら会 千代ヶ丘 (金程・向原・千代ヶ丘・細山・高石)※	昼食・レクリエーション	麻生老人福祉センター	第2(木) 第4(金)	12時～13時30分	安部 (954-4053)
東百合丘	カフェマルシェ	カフェ	レジデンシャル百合ヶ丘1階	第4(金)	13時半～15時	百合丘 地域包括支援センター (959-6522)
	青空マルシェコロパ	体操・茶話会	レジデンシャル百合ヶ丘1階	第2(火)	10時～11時	
	東百合丘コロパネーゼの会	体操・茶話会	生活リハビリクラブ麻生2F会議室	第1・3(金)	10時～11時半	
	ワイワイかふえ	茶話会	生活リハビリクラブ麻生2F会議室	奇数月第3(水)	13時半～15時	
	ワイワイごはん	夕食会	生活リハビリクラブ麻生2F会議室	偶数月第3(水)	17時半～19時	
	土曜の会コロパネーゼの会	体操・茶話会	田園調布学園大学5号館1Fカフェテリア	第4(土)	13時～14時半	
	ふらっと憩うよ	茶話会	百合丘自治会ホール	第3(日)	13時半～16時	
	東百合丘 ながら会※	昼食会	長沢中学校	第3(金)	12時半～14時	
	ひかりカフェ	カフェ・移動販売	グループホームひかり2F談話室	第1(木)	13時半～15時	
	カフェひなたぼっこ	カフェ・イベント	生活リハビリクラブ麻生1F デイサービスセンター	第3(日)	13時～15時	
百合丘	高石コロパネーゼの会	体操・茶話会	パークハイツ百合丘集会室	最終週(月)	13時半～15時	ケアセンター介護福祉士会 相澤(969-1203) 伊藤 律子 (080-5504-7282) 桜山 (989-3314) 岡上公会堂 (986-2250)
	百合丘コロパネーゼの会	体操・茶話会	百合丘いこいの家 大広間	第3(木)	10時～11時半	
	白樺会	体操・茶話会	高石団地集会所	第3(土)	13時～15時半	
	ながら会 百合丘※	昼食会	百合丘いこいの家	第3(水)	12時～14時	
	あやとりの会	体操・レクリエーション・昼食会	百合丘いこいの家	第3(金)	10時半～15時	
	百合丘ふれあいサロン	体操・レクリエーション・昼食会	百合丘いこいの家	第4(木)	10時～15時	
	みどり夢クラブ	手芸・体操	東百合丘町会会館	第2・4(水)	13時半～15時	
	カフェ百合ヶ丘	カフェ・イベント	グループホーム百合ヶ丘	第3(火)	13時半～15時半	
	くるみの会	体操・ レクリエーション	百合丘いこいの家	第1(月)	10時～11時半	
	ミニデイ ゆり	茶話会・手芸	百合丘いこいの家 教養室	第3(水) 変更あり	10時～12時	
岡上	岡上リハビリ教室 みどりの会	体操・講話	岡上いこいの家	第3(金)	13時半～15時	
	岡の上カフェ	カフェ・イベント・ 昼食(休止中)	岡上公会堂	第4(土)	10時半～13時	
	岡上第2公園体操	体操	岡上第2公園	毎週(金)	9時半～10時	
片平	片平キラキラセラバンド体操教室	体操・講話・茶話会	片平いこいの家	第2(金)	10時～12時	片平 地域包括支援センター (986-4986)
	美素の会	体操・茶話会	片平いこいの家	第4(月)	10時～12時	
	北イトーピア公園体操	体操	遺跡公園(北イトーピア)	第1・3(金)	9時半～10時	
	老人会 吾妻会	体操・レクリエーション	片平会館	第1(木)	13時～15時	
	老人会 中央クラブ	体操・レクリエーション	片平会館	第1(火)	13時～15時	中尾 洋一 (988-3745)
	老人会 交友会	体操・レクリエーション	片平会館	第2(金)	13時半～15時半	
	片平おしゃべり会	茶話会・レクリエーション	片平いこいの家	第2(火)	13時～15時	片平いこいの家 (987-3878)
	きぼうの教室	体操・講話・茶話会	片平いこいの家	第2(月)・第4(火)	10時～12時	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
	「片平中村通公園」健康体操	体操	片平中村通公園	毎週(木)	9時～10時	
	「片平二丁目公園」健康体操	体操	片平二丁目	第1～4(火)	9時半～10時半	
	葉積緑地あおぞら体操	体操・太極拳	葉積緑地公園ひだまり広場	毎週(日)	9時～9時半	
	万福寺	「万福寺さとやま公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	万福寺さとやま公園	毎週(水)	9時半～10時半
「南黒川第一公園」健康体操		体操	南黒川第一公園	毎週(水)	9時半～10時半	
古沢	ふるさわ元気塾	歌(童謡・唱歌)・講話・体操	古沢会館	第3(木)	14時～16時	草島 孝之 (567-4691)
	れもん会	茶話会	古沢会館	最終週(月)	13時半～16時	古澤 玲子 (954-0608)
はるひ野	ヒュケリ	体操	はるひ野黒川地域交流センター	毎週(火)	13時45分 ～15時45分	牧 みゆき (988-5316)
	はるひ野シニアクラブ	体操・囲碁クラブ	はるひ野黒川地域交流センター 他	活動内容により異なる 為、 要問合せ		渡邊 (873-5288)
栗平	陽だまり	健康体操	栗平白鳥自治会館	第1・3・5(月)	14時～16時	北條 礼子 (987-9149)
	「栗平東公園」健康ウォーク	体操・ウォーキング	栗平東公園	毎週(金)	9時半～10時半	麻生区役所 地域支援課 (965-5157)
白鳥	五力田ラジオ体操の会	ラジオ体操	白鳥諏訪公園	(日)以外毎日	8:40～8:50	片平 地域包括支援センター (986-4986)