

麻生区食生活改善推進員の活動

～私たちの健康は私たちの手で～

私達は上記のスローガンのもと幼児から高齢者までのすべての世代の方々に健康について地域でボランティア活動をしています



やさしい在宅介護食



おやこの食育教室



高齢者と共に体操やお茶を楽しむ (シニアカフェ)



生涯骨太クッキング



大学文化祭に参加



男性のための料理教室



高校生向け料理教室



その他、一人暮らしの高齢者に配食・会食を行っています