

あさお食支援チーム

「地域の高齢者に対する食生活支援」を円滑に実施できるよう、麻生区内の高齢者施設や病院の栄養士等が集まり自主勉強会をおこなっています。

活動内容

★あさお福祉まつりへの参加



あさお福祉まつり 参加団体紹介

川崎市栄養士会 ※※※ あさお食支援チーム ※※※

麻生区社協キャラクター
キューちゃん



栄養補助食品の選び方

食欲がない場合

リキッドタイプ

ファインケア (ジュネフ)

アイソカル100 (ネスレ)

メイバランス (明治)

クリームル (森永)

ゼリータイプ

ハイカロゼリー (ジュネフ)

アイソカルゼリーHC (ネスレ)

ゆるで果物のようゼリー (ハウス食品)

メイバランスソフトゼリー (明治)

(糖不同)

販売はイオン・イトーヨーカドー・ドラッグストアなど

(R3年 パネル展示)

あさお福祉祭りでは地域の方に向けて食事を通してお手伝いできればと思い情報を発信しています。

昨年はパネル展示で、在宅でも使用できる栄養補助食品の紹介をおこないました。コロナ禍前は、豆つかみゲームや体脂肪測定、栄養相談、トロミの紹介など楽しみながら栄養士を身近に感じて頂けるような内容を実施しました。

★多職種との合同勉強会

ケアマネージャー等と勉強会を開き、多職種で食支援できるよう意見交換をおこなっています。

★近隣施設、病院での食事形態マップの作成

施設、病院、在宅で共有できるような食事形態表を作成しています。

