

がつ えん 7月の園だより

れいわ ねん がつついたち
令和7年7月1日
かみあきおほいくえん
上麻生保育園

6月は夏を思わせるような暑い日が続きました。外に出る時間が限られましたが、その中で色水遊びや水鉄砲遊び、乳児クラスはテラスでの水遊びを行い、楽しむことができました。

これから本格的な夏が始まります。保育園では十分に休息を取りながら、無理のないそして楽しい活動を行う予定です。しっかり水分補給を行いながら、体調の変化に気を付けていきたいと思ひます。

《今月の行事予定》

2日(水) 三者連携集会「生活リズム」
(幼児クラス)

3日(木) わくわくデー (幼児クラス)
ふおとすてっぶ撮影
(全園児)

7日(月) 七夕集会
15日(火) わくわくデー (幼児クラス)
24日(木) 園医健診 (0, 1歳児)

※月初め身体測定

※交流保育 2日(水) 16日(水)

《地域子育て支援の予定》

○ 4日(金) あそびの広場「かっぱ広場」
○ 10日(木) 22日(火) 親子でランチ

* 園庭開放・室内開放・絵本の貸出し・子育て相談等

日焼けとビタミンD—こどものうちに十分骨量を蓄えて! (特に女の子)—
カルシウムの吸収を助けるビタミンDは紫外線に当たると生成されますが、日焼けも心配ですね。ビタミンD産生のためにどのくらい太陽にあたると良いか、また、どのくらいで日焼けになるか、「ビタミンD生成・紅斑・紫外線照射時間」で検索してみてください。

(麻生区役所地域みまもり支援センターより)

保育園で人気の手作り遊具

ぎゅうにゅうぱく つく かすたねっと
～牛乳パックで作ったカスターネット～

- ① 牛乳パックを3.5cm幅に切ったものを2枚用意します。中央にペットボトルのキャップを貼ります。
- ② キャップを内側にして2枚の上下を貼り合わせる。
- ③ 端を両手で持ち伸ばしたり、縮めたりします。♪カチカチと優しい音がします。さあ、みんなで歌や音楽に合わせて鳴らしてみましよう!! お家で是非楽しんでみてくださいね。

