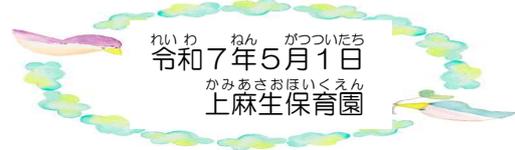




みらいきよく
こども未来局
ほいく こそだてすいしんぶ
保育・子育て推進部



4月のはじめ頃は寒い日もありましたが、桜が散る頃にはすっかり暖かくなり、過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。近年は5月に入ると、外の気温が25℃を超える日もあり、暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防に努めましょう。

<水遊び・シャワー浴などについて>



園では6月3日から水遊びがはじまります。眼科・耳鼻科・皮膚科・小児科などに通院しているお子さんは、お友達と一緒に水で遊ぶ時の注意事項を主治医に確認してください。また、4月～6月の園医健診はプール前健診となっていますので、出来るだけ受けるようにしてください。

<動きやすい服装で元気に遊ぼう>

服選びのポイントについて

- ・肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすい服
- ・お腹や背中が出ない服
- ・子どもが自分で脱いだり着たりしやすい服
- ・ヒモやフード、Tシャツにフリルがついていない服

(おしゃれでも引っかけやすいデザインのものは、遊ぶ時に活動の妨げになったり怪我にもつながりますので、園での着用は避けましょう)



下着を着ましょう

- ・半袖で肌触りが良く汗を吸うものにしましょう。(綿素材がおすすめです)

着がえを準備しましょう

- ・子どもはとて汗っかきです。ロッカーに着替えがあるか毎日確認し補充してください。



清潔で足のサイズに合った靴を履きましょう

- ・足も汗をかくので週に1回は洗いましょう。靴を洗う時インソールについて汚れや指の跡を見ると、足のサイズに合っているかの目安になります。洗った靴が乾いたら履いてみて、フィットしているか確認しましょう。