



# がつ 6月のほけんだより



みらいきよく  
こども未来局  
ほいく こそだ すいしんぶ  
保育・子育て推進部

れいわ ねん がつついたち  
令和8年6月1日  
かみあきおほいくえん  
上麻生保育園

なつ かん ひ おお  
夏を感じる日が多くなってきました。あつ つゆ ま おお けんこう す  
暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、こ  
くば おも  
を配っていきたいと思います。



がつ か か は くち けんこうしゅうかん  
6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。

しかけんしん もくてき らいふすてーじ か えんじ ねんれい ばあい しかい  
歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は  
いか こうもく み おお  
以下の項目について診ていることが多いです。

## ■むしばよぼう そうきはっけん 虫歯予防・早期発見

- はみが ていねい してき しあ みが ていねい よ  
・ 歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良  
いですね。おくば おくば は は あいだ ねんい ねが  
奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間 を念入りをお願いします。
- ば おち じゅしん しょぎ むしば ちりょう じかん みじか からだ ぶたん  
・ むし歯かなと思ったらすぐに受診しましょう。初期の虫歯だと治療にかかる時間は短く、体の負担も  
かる す  
軽く済みます。

## ■はなら じょうたい 歯並びの状態

- ゆび わる せいちょう げんしょう さい す は  
・ 指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきませんが、3歳を過ぎたころから歯  
なら えいきょう かのうせい じょじょ よ むり  
並びに影響してくる可能性があるといわれているので、徐々にやめられると良いですね。無理やりでは  
なく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思  
ゆび たの かつどう さそ たと ぶろくく て つか あそ い おも  
います。お子さんにあった方法を見つけられると良いですね。
- ちりょう だけではなく、よぼう しか じゅしん たいせつ は は はじ こ  
・ 治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子  
さんにあった歯科医院を見つけられるといざというとき安心ですね。



いらすとしゅってん めいと  
イラスト出典：メイト

## がつ か 6月14日締め切り

よぼうせっしゅちょうさ きょうりよく ねが  
予防接種調査にご協力をお願いいたします。

ほんねんど しないこうりつほいくえんぜんえん こどもん あんけーと きのう つか  
本年度から市内公立保育園全園でコドモンのアンケート機能を使い、  
ねん かい がつ がつ よぼうせっしゅちょうさ けてい  
年2回6月と12月に予防接種調査をすることが決定しました。

がつついたち こどもん あんけーと そうしん にゅうりよくほうほう  
6月1日にコドモンでアンケートを送信しましたので、入力方法  
など、わからないことがありましたら職員に聞いてください。ご協力  
ねが  
をお願いいたします。