

がっ 5月ほけんだより



みらいきょく
こども未来局
ほいく・こそだ すいしんぶ
保育・子育て推進部

れいわ ねん がつついたち
令和8年5月1日
かみあきおほいくえん
上麻生保育園

はるかぜ こころ 春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。



おおがたれんきゅうちゅう ちゅういてん 大型連休中の注意点



☆ 連休中の病気やケガについて ☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、かながわ小児救急ダイヤルを活用しましょう。

市外局番が“042”以外のプッシュ回線、携帯電話からご利用の場合 #8000

繋がらない場合は、045-345-8865 にお掛けください。

受付時間

月曜日から金曜日（祝日除く）18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日 午前8時から翌朝8時まで

※ 連休中に病気や大きなケガをした場合は、コトモンまたは職員にお知らせください。



じてんしゃのとき ちゅうい 子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう！

- ☆ ヘルメットは必ず子どもに乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。
- ☆ 自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。
- ☆ 前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席や荷台に子どもや荷物を乗せたり降ろしたりしないようにしましょう。
- ☆ 車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

しょうひしゃちゅう Vol548「子どもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

イラスト出典：学研・メイト・いらすとや