



1月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年1月1日
高石保育園



あけましておめでとうございます。今年もよろしくおねがいいたします。

飾り物やおもちゃの誤飲に注意!

年末年始は、子どもが飾り物やプレゼントに接する機会が多い時期です。小さな子どもは様々なものに興味を示しますが、口に入れると誤飲や窒息の危険があります。おもちゃであそぶ時は以下のポイントに注意して、楽しく安全にあそびましょう。

おもちゃであそぶ時の4つの確認事項

口に入る小さなもの、小さな部品がはずれて、口に入る可能性がないか



こどもの年齢・発達にあっているか



取扱説明書の注意事項を確認したか



破損や不具合がないか



特に

こどもの誤飲 気をつけるもの

●薬のプラスチックシート

⇒消化管を傷つける。

●ボタン電池

⇒短時間で消化管に潰瘍を作ったり、穴をあけたりします。

●水で膨らむビーズ

芳香剤、園芸用品でつかわれている

⇒消化管で何倍にも膨れます。

腸閉塞の原因に。



爪をみじかく、角はやすりで削って!

気温が低くなると空気が乾燥し肌のトラブルも多くなります。乾燥した肌は傷つきやすいため、爪は短く切って角はやすりで、まるくしておきましょう!



もしもの誤飲、窒息の時に備えて、応急手当の方法を確認しておきましょう。

こども家庭庁「**こどもの事故防止ハンドブック**」の「**応急手当方法**」「**異物を飲み込み喉に詰まってしまった時**」や「**誤飲対処早見表**」をご参照ください。

こども家庭庁
もしもの時の「応急手当方法」他
<https://www.cfa.go.jp/policies/child-safety-actions/handbook/content-7/>



園医健診

1月8日(木)
10:00から
0歳児・1歳児



イラスト出典 メイト、熊アート ナツメ社