



ほけんだより



こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年5月1日
高石保育園

春風が心地よく、さわやかな気分を感じられる5月になりました。入園・進級から1か月がたち、体や心に疲れが出る頃です。規則正しい生活を心がけ、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。今月もよろしくお願いいたします。



大型連休中の注意点

☆ 連休中の病気やケガについて☆

お子さんの急な体調変化に備えて、連休中のかかりつけの診療日や休日当番医を確認しておきましょう。また、夜間に具合が悪くなった場合は、**かながわ小児救急ダイヤル**を活用しましょう。

#8000：月曜日から金曜日（祝日除く）



18時から翌朝8時まで

土曜日・日曜日・祝日

午前8時から翌朝8時まで

※連休中に病気や大きなケガをした場合は、コドモンで連絡、または職員にお知らせください。

子どもを自転車に乗せる時は注意しましょう



☆ヘルメットは必ず子どもを乗せる前に正しく装着しましょう。乗車後はシートベルトを確実に締めましょう。

☆自転車に子どもが乗った状態は非常に不安定です。子どもを乗せたら、決して目や手を離さず、いつでも支えられる体勢でいるようにしましょう。

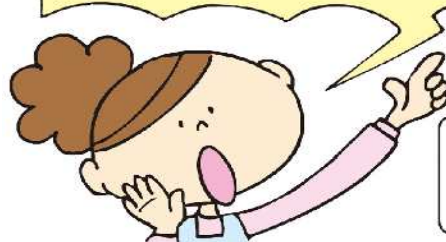
☆前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもや荷物の乗せ降ろしをしないようにしましょう。

☆車道と歩道の段差には十分注意しましょう。できるだけ段差の乗り越えは避けるようにし、やむを得ない場合は、速度を落としてゆっくりと大きな進入角度をつけて乗り越えるようにしましょう。

消費者庁 Vol1548「こどもを乗せた際の自転車事故に注意」参考

はしかが はやってます!

かぜのような症状から始まり、2～3日高熱が続きます。熱はいったん下がりますが、再び40℃前後まで熱が上がり始めると、全身に発しんがでます。「はしかかな?」と思ったら、早めに医師の診断を受けましょう。予防接種を受けるのが最も効果的です。生後1年から接種可能なので、積極的に受けるようにしましょう。



予防接種は1歳過ぎに1回、就学前の1年間に1回受けるのが基本です。

現在、海外渡航歴のない方をふくめて「はしか」の報告数が増加しています。

「はしか」は免疫がない人が感染すると、ほぼ100%発症します。

「はしか」が疑われる場合

- ・必ず事前に電話してから医療機関を受診しましょう
- ・受診の際は必ずマスクを着用し、公共交通機関の利用をさけるようにしましょう!

はしか予防にはワクチン接種が有効です。大人の方で、明らかな罹患歴がなく、ワクチン接種歴も不明な場合は、はしかの予防接種をうけることを推奨いたします。