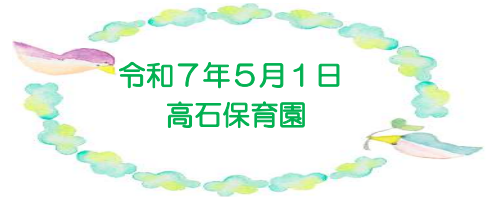


ほけんだより 5月

こども未来局
保育・子育て推進部



令和7年5月1日
高石保育園

4 月初旬は季節外れに寒い日もありましたが、後半にはすっかり暖かくなり過ごしやすい日も増えました。園庭で元気に遊ぶ子どもたちの声が響き、楽しく遊んでいる姿が各クラスで見られます。

近年は5月に入ると、暑い日も多く暑さ対策も必要になります。衣服の調節やこまめな水分補給をして、熱中症予防にも努めましょう。

＜動きやすい服装で元気に遊ぼう＞

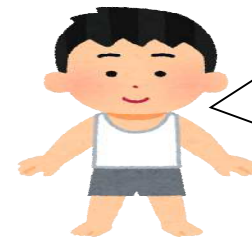
体に合っていて、着脱しやすいですか？

肌触りが良く、体のサイズに合っていて動きやすいこと。
お腹や背中が出ないこと、子どもが自分で着脱がしやすい
ことが服選びのポイントになります。
またヒモやフード、Tシャツにフリルがついたものなど、おしゃれでも
引っかけやすいデザインのものは、子どもが遊ぶ時に活動の妨げになります。
怪我にもつながりますので、園での着用は避けましょう。



下着は着ていますか？

半袖かランニング型で、肌触りが良く汗を吸うものにしましょう。
(綿素材がおすすめです)
定期的にサイズをチェックして、体形に合ったものをご準備ください



身体測定
は、プライ
バシー保護
のため、下
着を着たま
ま行いま
す。

着がえはありますか？

子どもはとっても汗っかきです。これからの季節は汗をかいたら
着替えができるように、ロッカーには補充をお願いします。

クツは足のサイズに合っていますか？

お子さんは成長が早く、すぐに靴が小さくなってしまいます。
つま先部分が広く、靴の中で指が動くものを選び、定期的にサイズの
確認をお願いします。週末は洗って清潔に保ちましょう。
(足もたくさん汗をかくので、臭いがします)



連休中の病気や怪我について

ゴールデンウィーク中は医療機関も長い休みとなる場合が多いので、
通院先のお休みを早めにチェックしてお薬を切らさないようにしましょう。

川崎市公式ウェブサイト <https://www.city.kawasaki.jp/350/page/0000022013.html>

- ・ かながわ小児救急ダイヤル 「#8000」
またはダイヤル回線・IP 電話 「050-3490-3742」
- ・ 川崎市救急医療情報センター 「044-739-1919」
- ・ 麻生休日急患診療所 「044-966-2133」
(内科・小児科)
- ・ 百合丘歯科保健センター 「044-966-2261」
- ・ 川崎市北部小児急病センター 「044-933-1120」
(多摩休日夜間急患診療所内)

毎日午後6時～翌朝8時、専任の相談員がお子さんの
体調の急変等に関する助言をいたします。
急病の時に医療施設紹介 毎日24時間対応
日・祝日・年末年始
午前9時～11時30分 午後1時～4時
麻生休日急患診療所と同じ
毎日、午後6時30分～翌朝5時30分