



9月ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和8年9月1日
高石保育園

9月9日は救急の日です。事故やけがはちょっとした心がけで防げることもあります。
この機会にご家庭での安全対策について確認してみましょう。

9月9日は「救急の日」

ご家庭でも、日常生活の中で起こりやすい事故やけがを防ぐため、身の回りの危険な場所がないか確認しましょう。



窒息・溺水について

- ・浴室やバケツなど、水回りでの事故（溺水）に気をつける
- ・小さな電池（ボタン電池など）の誤飲に注意する

転倒・転落について

- ・床に物を置きっぱなしにしない
- ・引き出しや扉の開閉に注意する
- ・ベランダや窓付近に踏み台になるものを置かない、窓の鍵にも注意する

交通事故について

- ・道路を歩くときは大人と手をつなぐ
- ・信号や横断歩道の交通ルールを知らせる
- ・飛び出しをしないよう繰り返し伝える



足にあった靴を履きましょう

早朝や夕方に秋の気配が感じられるようになりました。日中はまだまだ暑い日もありますが、暑さがやわらぎ、外で遊べる時間が増えてきました。暑い夏の間、室内遊びが多かった分、9月に園庭で遊ぶ時には怪我をしがちです。足にあった靴を履いて、ケガのないようにしましょう。



暑い8月が終わります。今年は涼しい時間を見計らって、プール、水遊びをたくさん行いました。9月も残暑で暑い日があると予想されます。熱中症対策を続けて、元気に過ごしましょう！