



9月ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

令和7年9月1日
高石保育園

夏の暑さが少しやわらぎ、外遊びの時間が増えてきました。しかし涼しくなるに伴って、蚊が増えてきます。蚊に刺されると腫れやかゆみから「とびひ」になることも多いので、気をつけましょう。



家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガーゼで覆う。皮膚科で処方された薬があれば塗ってから、ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、シャワーで洗い流して清潔を保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、うつる心配はありません。
じゅくじゅくしていたら、ガーゼで覆いましょう

出典: Gakken



9月9日は「救急の日」

外遊びの時間が増えると小さなけがも増えていきます。「救急の日」にちなんで、ご家庭でもけがをした時の対応について、お子さんとお話してみてください。

保育園ではこのように対応しています！

【鼻血がでたときの対応】

- 下をむかせる
- 血液を飲み込まないように
- 小鼻をしっかり押さえる
- 5分以上圧迫



【擦りむいたときの対応】

- 流水でしっかり洗い流す
- 汚れを落として感染予防
- 出血がある時は圧迫止血し
- 止血するまではガーゼや絆創膏で保護



イラスト: メイト