

6月のほけんだより

令和8年6月1日
高石保育園

夏を感じる日が多くなってきました。暑さや梅雨に負けずに健康に過ごせるよう、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

～6月4日は虫歯予防デーです～

虫歯予防デーに合わせて、保育園ではこの時期に歯科健診を行っています。

歯科健診の目的はライフステージによっても変わっていきませんが、園児さんの年齢の場合、歯科医は以下の項目について診ていることが多いです。

■虫歯予防・早期発見

・歯磨きを丁寧にしてくださいと指摘されたら、おうちのかたによる仕上げ磨きをより丁寧にできると良いですね。奥歯や奥歯のみぞ、歯と歯の間を念入りをお願いします。

・むし歯は自然治癒しないので、もしむし歯がみつかったら、すぐに受診しましょう。

■歯並びの状態

・指しゃぶりは悪いことばかりではなく、成長とともに減少していきますが、3歳を過ぎたころから歯並びに影響してくる可能性があるといわれているので、徐々にやめられると良いですね。

無理やりではなく、指しゃぶりより楽しい活動に誘う、例えば、ブロックやぬりえなど、手を使う遊びも良いと思います。お子さんにあった方法を見つけられると良いですね。

治療だけではなく、予防のために歯科を受診することはとても大切です。歯が生え始めたら、お子さんにあった歯科医院を見つけられるといいざというとき安心ですね。

歯科健診のお知らせ

6月18日（木）午前中



虫歯予防の4つのポイント



規則正しい生活習慣



栄養バランスの
よい食事



大人による
寝る前の仕上げ磨き



定期的な歯科健診

湯水あそびがはじまります！

じわっと暑いこの季節、湯水で遊んだり、シャワーを掛けて体の汗をすっきり流したりしながら、元気に過ごしましょう！

以下の場合、職員にお声掛けください。

◎中耳炎の場合

→かかりつけ医に湯あそびをしてもいいか、遊び方など相談しましょう。

◎「みずいぼ」がある場合

→ラッシュガードや T シャツを着用してあそべますが、職員に「みずいぼ」があることをお伝えください。