



12月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部
令和 7年 12月 1日

高石保育園

いよいよ今年のカレンダーも最後の1枚になりました。12月は子どもたちには楽しいイベントがたくさんありますし、大人も帰省やら大掃除やらと、あわただしくなります。予期せず起きる事故、ケガには十分注意して、元気にお正月を迎えましょう！

子どもの事故を防ぐヒントは「ヒヤッと」にあり！

子どものケガ

① 「ダメ！」「危ない！」は“そこが危険”的サイン

子どもをしかって制止するよりも、ものの置き場所をかえるなど、子どもが安全に過ごせるよう環境を整えましょう。



② 一度あれば二度、二度あることは三度ある

危ないと思ったら、必ず理由や経緯を考えましょう。原因がわかれれば対策がとれます。対策をしないと、大きな事故につながる危険がそのままに。



③ 大人もいっしょやってみる

子どもが過ごす場所が安全かどうか、子どもの目の高さでチェックしてみましょう。遊具やおもちゃは、いっしょに遊んで正しい使い方を示します。



年末年始・日曜・祝日の急病について



年末年始は多くの医療機関が休診となります。急病になったときに慌てないよう、かかりつけ医、お近くの医療機関の年末年始の診療時間を調べておきましょう。

昼

麻生区休日急患診療所

診察日 日曜・祝日・年末年始
(12月30日～1月3日)

044-966-2133

受付：午前9時～11時30分
(診療開始 午前9時～)
午後1時～4時
(診療開始 午後1時～)

夜

川崎市北部小児急病センター

(多摩休日夜間急患診療所内)

診療日：毎夜間(365日)

044-933-1120

受付：午後6時30～
翌朝5時30分
(診療開始 午後7時～)

神奈川県にインフルエンザ流行警報が発令されています。手洗い、うがい、規則正しい生活をわすれないで、過ごしましょう！



12月のお知らせ

園医健診 12月11日(木)
4歳児 5歳児

出典：メイト(イラスト) ナツメ社