



4月 ほけんだより

こども未来局
保育・子育て推進部

白山保育園
令和8年4月1日

入園・進級おめでとうございます。初めて保育園に入るお子さんも、進級したお子さんも、新しい環境になり、疲れが出たり、体調を崩しやすい時期です。お子さんの体調や気になることがある時は、いつでも職員にお声かけください。

4月保健行事

園医健診：4月3日（金） 0、5歳児

3月保育園で発症した感染症

インフルエンザ A 溶連菌感染症

登園前のチェック

保育園は集団生活の場です。『みんなと一緒に元気に楽しく過ごせそうかな?』という気持ちで、ご自宅を出る前にお子さんの様子を毎朝ご確認ください。

いつもと違う様子がある場合は職員にお伝えください。



熱はありませんか?

機嫌はどうですか?

顔色はいいですか?

食欲はありますか?

ウンチは出ましたか?

早寝・早起き・朝ごはん

入園・進級で環境が変わった4月は生活リズムを見直す良い機会です。

正しい生活リズムを身につけ

健康な身体を作りましょう。



爪切りのお願い

子どもの皮ふは大人と比べて薄いため、爪がちょっと当たただけでも傷がつきやすいです。自分だけでなく、お友だちにけがをさせてしまうこともあります。こまめな爪切りとやすり掛けをお願いします。



気持ちよく過ごすための衣服のポイント

春先から梅雨の時期は、暑いくらいの日もあれば、肌寒く感じる日、朝と夜の寒暖差が大きい日もあります。寒くて風邪をひかないか心配になるような日も、子どもは体を動かすとすぐに暑がります。保育園では、重ね着ができ、調節できるものをご用意ください。

上着は重ね着にしましょう

気温差の大きい時期は、長そでシャツの上に半そでシャツやベストを重ね着する方が調節しやすいです。

着替えには長そでと半そでを用意しましょう

気温やその日の活動に合わせて衣類を選べるよう、保育園の着替えには、長そでと半そでの両方を用意してください。

下着は綿素材にしましょう

汗の吸着性に優れた綿素材のものにしましょう。



お知らせ

園医健診について

たくこどもクリニック副院長の玉置一智医師が白山保育園の園医です。毎月第1金曜日が健診日となります。園医都合により日程が変更する場合は、事務室前の掲示板でお知らせします。

予防接種の記載について

コドモンに入力していただき、年に2回確認をさせていただきます。その際には、保健だよりにてお知らせします。

健康や保健に関することについて、保育内容説明会でもお話をさせていただきますが、ご不明な点がございましたら、いつでも看護師までお問い合わせください。1年間よろしくお願いいたします。

